

藤枝市地域包括支援センターふじトピア版

社会資源リスト

2018
-2019



藤枝市地域包括支援センター(安心すこやかセンター)ふじトピア

所在地：藤枝市時ヶ谷417-2 電話：638-5259

緊急時（24時間連絡窓口） 090-3421-5259

【圏域（担当地域）】 西益津地区の全町内会

藤枝地区のうち 益津、岡出山1～3丁目、千才、長楽寺1、白子、下伝馬、
左車、市部1～3、藤岡1～5丁目、五十海東、五十海西 の各町内会

ふじトピア圏域の社会資源リスト 2018-2019 目次

地域のお医者さんや薬局等の情報を知りたい（医療情報） p. 1～

診療所リスト(ふじトピア圏域)	内科	1
	他科	5
	整形外科	7
薬局リスト(ふじトピア圏域)		8
精神科がある病院(藤枝市内)		13
認知症治療棟のある精神病院(静岡県内)		14
アルコール依存症治療病院(静岡県内)		15
難病の相談窓口(静岡県内)		16
医療に関する相談窓口(静岡県内)		17
はり・灸・マッサージ助成券が使える店(ふじトピア圏域)		18
訪問施術取扱い治療院(ふじトピア圏域)		19

地域の介護サービス事業者を知りたい（介護情報） … p. 20～

【在宅サービス】

圏域内・居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)	20
地域包括支援センター(安心すこやかセンター)	21
通所介護(デイサービス)	22
訪問看護・訪問リハビリ	25
訪問介護(ホームヘルプサービス)	26
短期入所生活介護(ショートステイ)、福祉用具	28
藤枝市内の介護タクシー	29

【地域密着型サービス】

小規模多機能型居宅介護	30
認知症対応型通所介護(認知症専門デイ)	31
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	32

【施設サービス】 特養、サ高住、有料老人ホーム … 33

地域の身近なサービスを知りたい(生活お役立ち情報) … p. 34～

圏域内の民生委員一覧	34
圏域内ふれあいサロン・ふれあい会食会他	36
西益津地区・藤枝地区 老人クラブ	38
地域住民のための居場所・いこいの場	40
地区交流センター等で活動する自主グループ	41
配達を行なっている店	44
配食サービス事業所	45
訪問理美容サービスを行なっている店	46
電球の交換・配達等を行なっている電気店	47
藤岡ショッピングセンター	48
スーパー等 一覧	50
藤枝市内のペットホテル	51
その他 暮らしに役立つ情報リスト	52

西益津・藤枝第2地区 避難場所一覧(防災情報) … p. 54～

おぼえがき(わが家の医療・介護メモ) … 裏表紙

診療所リスト（藤枝第2地区 内科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
井澤内科 クリニック （井澤浩明 医師）	本町2-8-30	☎ 644-5566 FAX 644-3900	① 内科、消化器内科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:30～12:00、午後3:00～6:30 ●受付:午前8:15～11:30、午後2:45～6:00 ③ 訪問診療 なし ④ 通常の受診は本人が直接来てください。 今後の診察の相談であれば本人、家族とケアマネージャーと一緒に来てください。 紹介元があれば、紹介状は必要です。 ※介護を受けている方については、ケアマネージャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
入交医院 （入交修 医師）	大手2-6-19	☎ 641-0135 FAX 641-0275	① 内科、小児科、循環器内科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>△</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前9:00～12:00、午後2:30～5:30 △土曜日は午後2:30～4:30まで ③ 訪問診療 あり ④ 本人、家族が受診をしてください。 紹介状は必ず必要です。 ※介護を受けている方については、ケアマネージャーからの情報提供書を、必ずご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	△	×																				
大持医院 （大持寛 医師）	藤枝5-7-4	☎ 641-0651	① 内科、小児科、消化器科、循環器科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>△</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:30～12:00、午後2:30～6:00 △木曜午後のみ、午後3:30～6:00 ③ 訪問診療 あり ④ まずは紹介状を必ず持参の上、本人のことをよく知った人が、先生に相談してください。※介護を受けている方については、ケアマネージャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	△	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	△	○	×	×																				

診療所リスト（藤枝第2地区 内科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
すぎむら クリニック (杉村久雄 医師)	若王子3-5-29	☎ 647-7077 FAX 647-7733	① 内科、呼吸器・循環器・消化器内科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:30～12:00、午後2:30～6:00 ③ 訪問診療 あり ④ 本人、家族、包括またはケアマネージャーが電話、FAXまたはメールにて連絡後、受診をしてください。 できたら紹介状をお持ちください。 紹介状がなくても相談にのります。 ※介護を受けている方については、ケアマネージャーからの情報提供書がなくてもかまいませんが、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				
すみや脳神経 クリニック (角谷和夫 医師)	本町2-1-35	☎ 647-5511	① 内科、脳神経外科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>△</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:45～12:30、午後3:00～6:30 △土曜は午後1:00まで ③ 訪問診療 あり（在宅医療診療所） ④		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	△	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	△	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				
藤岡クリニック (赤堀秀樹 医師)	藤岡2-1-5	☎ 641-6288 FAX 646-5268	① 内科、消化器科、小児科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:30～12:00、午後3:00～6:00 ● 受付は午前が11:30、午後が5:30まで ③ 訪問診療 あり ④ 本人、家族、包括またはケアマネージャーが、電話かFAXにて連絡をしてください。できたら紹介状をお持ちください。紹介状がなくても相談にのります。 ※介護を受けている方は、ケアマネからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				

診療所リスト（藤枝第2地区 内科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
三倉医院 （三倉一彦 医師）	五十海 4-14-21	☎ 644-1235 FAX 644-1236	① 内科 ② <table border="1" style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table> 午前8:30～12:00、午後3:00～6:00 ③ 訪問診療 あり（在宅医療診療所） ④ 本人、家族、包括またはケアマネジャーが電話、FAXにて連絡後に受診をしてください。できたら紹介状をお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
柳原内科医院 （柳原寿男 医師）	藤岡4- 488-103	☎ 638-2288 FAX 638-3238	① 内科、小児科、アレルギー科、胃腸科 ② <table border="1" style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table> 午前9:00～12:00 ③訪問診療なし ④ 家族、包括またはケアマネが、電話かFAXで連絡してください。紹介状は必ず必要です。 ※介護を受けている方は、ケアマネジャーからの情報提供書を、必ずご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	×	×	×	×	×	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	×	×	×	×	×	×	×																				
にわ医院 （丹羽弘之 医師）	藤岡1-15-11	☎ 645-2800 FAX 645-2803	① 内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科、アレルギー科、小児科 ② <table border="1" style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table> 午前9:00～12:00、午後3:00～6:00 ●木・日曜祝日は休診。 ③ 訪問診療 あり（かかりつけの患者様のみ対応可） ④ 本人、家族、包括またはケアマネジャーが、電話かFAXにて連絡をしてください。できたら紹介状をお持ちください。紹介状がなくても相談にのります。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書がなくともかまいませんが、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	○	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	○	×																				

診療所リスト（西益津地区 内科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
ハラダ城南医院 （原田 昇医師）	田中3-6-17	☎ 647-1234 FAX 647-1238	① 内科、消化器科、小児科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:30～12:30、午後3:00～6:00 ● 受付は午前が12:00、午後が5:30まで ③ 訪問診療 あり(往診の要請があった場合) ④ 本人、家族、またはケアマネージャーが、来院してください。 できれば紹介状をお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネージャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
西山クリニック （西山照正 医師）	平島921-1	☎ 646-3003 FAX 646-8646	① 内科、循環器内科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:30～12:00、午後3:30～6:30 ③ 訪問診療 なし ④		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

診療所リスト（藤枝第2・西益津地区 他科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
あおき 腎・泌尿器 クリニック (青木雅信医師)	本町2-1-35	☎ 647-2022	① 泌尿器科 ② <table border="1" style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前9:00～12:00、午後2:00～5:00 ③ 訪問診療 なし ※ 夏休みと年末年始、臨時で休むことがあります。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
小川眼科医院 (小川淳 医師)	本町2-6-1	☎ 641-0160 FAX 644-6272	① 眼科 ② <table border="1" style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前9:00～12:00、午後2:30～5:30 ③ 訪問診療 なし ④ 本人、家族、包括またはケアマネージャーが電話連絡をしてください。 できたら紹介状をお持ちください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
志太眼科 (堀井崇弘医師、 三浦孝夫医師、 山口さつき医師)	益津364-2	☎ 645-5511 FAX 645-5512	① 眼科 ② <table border="1" style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前9:00～11:30、午後2:30～5:00 ③ 訪問診療 なし ④ まずは家族が電話連絡をする。 紹介状は、あった方が好ましい。 ケアマネがついている場合の介護からの情報提供書も、あった方が好ましい。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	×	×																				

診療所リスト（藤枝第2・西益津地区 他科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
はた医院 (畑昌宏 医師)	田中3-3-3	☎ 645-2077 FAX 645-2087	① 泌尿器科、内科、人工透析 ② <table border="1" style="margin: 5px 0;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:30～12:00、午後3:00～6:00 ● 受付:午前は11:30、午後は5:30まで ※新規は午前11:00、午後5:00まで （第3水曜午後と木曜午前は代診） ③ 訪問診療 なし ④ 家族、ケアマネージャーが電話かFAXで連絡をしてください。 できたら紹介状をお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネージャーからの情報提供を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
むらまつ ファミリー クリニック (村松弘明 医師)	藤枝5-6-38	☎ 641-5318 FAX 644-3925	① 小児科、耳鼻咽喉科、アレルギー科、新生児内科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:30～11:30、午後2:00～5:00 ・【 http://muramatsu-fc.com 】にて、ネット予約可能。 ※2018年7月24日開院 ③ 訪問診療 なし ④ 本人、家族、包括またはケアマネージャーが電話連絡をしてください。 できたら紹介状をお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネージャーからの情報提供を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
いしかわ レディース クリニック (石川広巳医師)	平島70-1	☎ 643-0311 FAX 643-0313	① 産科、婦人科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>△</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> 午前8:30～11:30、午後3:00～4:30 △土曜日は8:30～13:30 ③ 訪問診療 なし ④ まずは電話で予約いただきたい。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	△	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	△	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

診療所リスト（藤枝第2地区 整形外科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
高松整形外科 （高松眞 医師）	岡出山3-1-8	☎ 643-2378 FAX 643-2241	① 整形外科、リハビリテーション科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table> 午前8:30～12:00、午後3:00～6:30 ● 受付:午前8:30～11:30、午後3:00～6:00 ③ 訪問診療 なし ④ 本人が、直接受診に来てください。 紹介状がなくても相談にのります。 ※介護を受けている方については、ケアマネージャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				
秋山医院 （秋山敬 医師）	本町3-2-24	☎ 641-6175 FAX 644-3390	① 整形外科、リハビリテーション科 ② <table border="1" style="margin: 5px 0; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table> 午前8:45～12:15、午後2:30～6:30 ③ 訪問診療 なし ④ 家族、ケアマネージャーが電話、もしくはFAXで連絡してください。 できれば紹介状をお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネージャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

薬局リスト（藤枝第2・西益津地区）①

薬局名	所在地	連絡先	営業時間、営業時間外の連絡先 等																								
赤木薬局 藤枝店	益津356-18	☎ 625-8220 FAX 625-8233	<table border="1" style="margin-bottom: 5px; width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>午前9:00～午後6:00 土曜は12:00まで 【時間外の連絡先】 625-8220 【近くの診療所】 志太眼科</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	×	×																				
いかるみ薬局	藤岡5-8-2	☎ 643-3477 FAX 643-5010	<table border="1" style="margin-bottom: 5px; width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr> </table> <p>午前8:30～午後6:30 木・土曜は8:30～1:00 【時間外の連絡先】 643-3477で携帯転送 【近くの診療所】 三倉医院</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	△	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	△	○	△	×																				
ウエルシア薬局 藤枝田中店	田中2-14-17	☎ 647-5085 FAX 647-5086	<table border="1" style="margin-bottom: 5px; width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr> </table> <p>午前9:30～午後7:00 土曜は9:00～6:00 【時間外の連絡先】 647-5085で対応 【近くの診療所】 ハラダ城南医院、 はた医院、あまの耳鼻咽喉科クリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	△	×																				
うさぎ薬局 白子店	本町2-1-35	☎ 639-5217 FAX 639-5218	<table border="1" style="margin-bottom: 5px; width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>午前8:30～午後6:00 水曜5:00/土曜は1:00まで 【時間外の連絡先】 070-1327-7434 【近くの診療所】 すみや脳神経クリニック、 あおき腎・泌尿器科クリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	△	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	△	○	○	×	×																				

薬局リスト（藤枝第2・西益津地区）②

薬局名	所在地	連絡先	営業時間、営業時間外の連絡先 等																								
エムハート薬局 あおい店	藤岡2-1-4	☎ 646-2002 FAX 646-2043	<table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">午前8:30～午後6:30</p> <p>水曜は午後6時まで。土曜は午後4時まで。</p> <p>【時間外の連絡先】646-2002で対応 【近くの診療所】藤岡クリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	△	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	△	○	○	△	×																				
エムハート薬局 ふじえだ北店	藤岡1-22-13	☎ 645-5390 FAX 645-5391	<table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">午前8:30～午後6:00</p> <p>【時間外の連絡先】080-6985-4454 【近くの診療所】 にわ医院</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
エムハート薬局 れんげじ店	若王子3-5-1	☎ 647-5811 FAX 646-6411	<table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">午前8:30～午後6:30 水曜、土曜は12:30まで</p> <p>【時間外の連絡先】080-6965-9613 【近くの診療所】 すぎむらクリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				
ふくち薬局 藤枝	田中3-2-60	☎ 646-8887 FAX 646-8889	<table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">午前8:30～午後6:00</p> <p>土曜日は午後5時まで</p> <p>【近くの診療所】 ハラダ城南医院、はた医院、 あまの耳鼻咽喉科クリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	△	×																				

薬局リスト（藤枝第2・西益津地区）③

薬局名	所在地	連絡先	営業時間、営業時間外の連絡先 等																								
オオイ薬局 平島店	平島920-1	☎ 644-5835 FAX 644-5836	<table border="1" style="margin: 0 auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>△</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>午前8:30～午後6:30 土曜は午前8:30～午後3:30</p> <p>【営業時間外の連絡先】 644-5853で対応</p> <p>【近くの診療所】 西山クリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	△	×																				
きらら薬局 大手	大手2-7-25	☎ 646-4368 FAX 646-4379	<table border="1" style="margin: 0 auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>△</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>午前9:00～午後5:00 土曜日は午前9:00～午後4:30</p> <p>【営業時間外の連絡先】 646-4368で対応</p> <p>【近くの診療所】 入交医院</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	△	×																				
新橋屋薬局	田中3-3-98	☎ 646-4308 FAX 646-4316	<table border="1" style="margin: 0 auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>午前8:30～午後7:00 土曜日は午後1:00まで</p> <p>【営業時間外の連絡先】 054-646-4308</p> <p>【近くの診療所】 はた医院、ハラダ城南医院 あまの耳鼻咽喉科クリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	×	×																				

薬局リスト（藤枝第2・西益津地区）④

薬局名	所在地	連絡先	営業時間、営業時間外の連絡先 等																								
竹田屋薬局	本町3-3-31	☎ 641-6624 FAX 641-6624	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; text-align: center;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">午前8:00～午後7:00 水曜、土曜は午後5:00まで</p> <p>【営業時間外の連絡先】 641-6624で対応</p> <p>【近くの診療所】 秋山医院、入交医院</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	△	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	△	○	○	△	×																				
ちとせ薬局	藤枝5-7-3	☎ 645-2788 FAX 645-2815	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; text-align: center;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">午前8:30～午後6:30 土曜日は午後1:00まで</p> <p><small>（大持医院の診察により、土曜日12:30終了の場合あり）</small></p> <p>【営業時間外の連絡先】 080-1568-6051</p> <p>【近くの診療所】 大持医院、市川眼科医院</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	×	×																				
中村薬局	平島602-95	☎ 643-8900 FAX 646-8270	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; text-align: center;"> <tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr> <tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">午前8:30～午後6:30</p> <p>【営業時間外の連絡先】 643-8900</p> <p>【近くの診療所】 西山クリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	○	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	○	×																				

薬局リスト（藤枝第2・西益津地区）⑤

薬局名	所在地	連絡先	営業時間、営業時間外の連絡先 等																								
ひばり本町薬局	本町2-8-41	☎ 270-4140 FAX 647-5500	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>△</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">午前8:00～午後6:30 木曜は午後4:30、土曜は12:30まで</p> <p>【営業時間外の連絡先】 080-6963-9623</p> <p>【近くの診療所】 井澤内科クリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	△	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	△	○	×	×																				
ほんまち薬局	藤枝5-6-35	☎ 644-5829 FAX 644-5824	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>△</td> <td>×</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">午前8:30～午後7:00 土曜日は午後5:00まで</p> <p>【営業時間外の連絡先】 644-5829</p> <p>【近くの診療所】 むらまつ耳鼻咽喉科気管食道科医院</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	△	×																				
わかくさ薬局 白子店	本町2-6-3	☎ 646-0468 FAX 646-0468	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> <td>日</td> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>△</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">午前9:00～午後6:00 木曜日は午後5:00、土曜日は12:30まで</p> <p>【営業時間外の連絡先】 070-5255-0468</p> <p>【近くの診療所】 小川眼科医院、すみや脳神経クリニック あおき腎・泌尿器科クリニック</p>		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	△	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	△	○	×	×																				

精神科がある病院リスト（藤枝市内）

名称	所在地	連絡先	その他情報
聖稜リハビリ テーション病院 ・精神科	宮原676-1	☎ 639-0112 FAX 639-0789	電話予約。土・日曜は休診。 精神科受診が終了していたり、何年も通院していない場合は、紹介状はいらない。通院が継続している場合には紹介状が必要。内科の紹介状は必要ない。お薬手帳は必要。同居している家族の付き添いが必要。
藤枝市立 総合病院 ・精神科	駿河台4-1-11	☎ 646-1111 FAX 646-1122	①まずは開業医に相談をし、精神科受診が必要だと認められた場合、開業医からの紹介状を市立総合病院宛てにFAXで頂く。 ②総合病院の医師が紹介状を確認してから受診の日程を決め、開業医に連絡をする。 ③開業医から本人に予約日を伝える。
藤枝駿府病院 (精神科のみ)	小石川町 2-9-18	☎ 641-3788 FAX 641-3786	完全予約制のため、要事前連絡。予約診察時刻は午前中のみ。水・日曜は休診。受付時間は 9:00～11:30 地域連携室へ。初診曜日はその後の定期受診日とは異なるため、今後土曜日に定期受診したい時などは初診日に留意。Dr. の変更は基本的にしていない。
すだ医院	築地241	☎ 646-8811 FAX 647-0112	要電話予約。木・日曜日と、第3土曜日の午後は休診。緊急であれば「緊急」であることを受付に相談。 主治医の紹介状と、本人の状態が分かる情報提供書が必要。同居家族、または日常の様子が分かる方の付き添いが必要。
心のクリニック	駅前1-7-22 ロイヤル マンション 藤枝2階	☎ 644-2928	※医師の体調不良のため、 現在初診は受け付けしていない。

認知症治療棟のある精神病院リスト（静岡県内）

名称	所在地	電話番号	その他情報
藤枝駿府病院	小石川町2-9-18	641-3788	受付時間 9:00～11:30 地域連携室へ
焼津病院	焼津市策牛48	628-9125	外来のみ受け付け
富士心身 リハビリテーション 研究所附属病院	富士宮市星山 1129	0544- 26-8101	受付9:00～15:00（月～金）電話予約。 電話にて本人の状態を相談員に話す。 その後、医師に相談をかけ、日程を決める。 入院希望の場合でも、まずは診察を受けてから 医師が判断する。
鷹岡病院	富士市天間1585	0545- 71-3370	受診受付 9:00～17:00 電話予約。 かかりつけ医の紹介状と、お薬手帳が必要。家 族の付き添いも必要。入院希望の場合、診察 後、空き状況を確認し日程を決める。精神科以 外の治療を済ませていることが条件。急性期な ので3ヶ月が退院のメドとなる。
川口会病院	掛川市大池680	0537- 22-4178	診療：月～土8:30～11:00 日・祝休診。 初診時は10:00までに行く。予約診療なし。 紹介状があればベスト。なくても診察は可。
菊川市立総合病院	菊川市 東横地1632	0537- 35-2135	診療時間：月～金 8:00～11:00 休診日：土・日・祝・年末年始。初診受 付は、精神科に直接連絡。要紹介状。要 家族付き添い。様子が分かる物や薬剤情 報が必要。
三方原病院	浜松市南区 小沢渡町 2195-2	053- 448-0622	受付 8:30～11:30(月～土) 予約なし 初診時は事前に医療連携室に連絡。 要紹介状。入院は前提ではない。
遠江病院	浜松市浜北区 中瀬3832-1	053- 588-1880	家族から相談室に連絡して受診予約。 紹介状、薬剤情報が必要。
浜北さくら台病院	浜松市浜北区 四大地9-68	053- 582-2311	入院の為の受診の場合は、まず家族に相 談に来て頂き、様子確認をする（状況に応 じ介護施設に情報依頼する場合あり）。その 後、医師に相談をかけ、受け入れ出来る か確認をする。※保護室がない為、暴力行為 をする患者は受け入れ不可の場合あり。
天王病院	浜松市東区 天王町1925	053- 421-5885	受付9:00～11:00（月～土）予約なし。 直接外来受診。即日入院はない。 入院希望の際は、家族の付き添い必要。 診察だけならケアマネや施設の方でも 可。要かかりつけ医の紹介状。
朝山病院	浜松市北区 東三方町476-1	053- 420-1830	受診受付 9:00～16:00 要電話予約。 入院希望の際は、電話で相談。受診は家 族の付き添いが望ましい。要紹介状。
和恵会記念病院	浜松市西区 入野町6413	053- 440-5500	受診受付 9:00～17:00 相談員に連絡して予約を取る。

アルコール依存症の専門治療病院リスト（静岡県内）

名称	所在地	電話番号	その他情報
服部病院	磐田市西貝塚 3781-2	0538- 32-7121	<p>診療時間：月～土 8:30～11:30 土 13:00～14:30 休診日：日・祝</p> <p>【特徴】 静岡県で最初に専門的なアルコールの治療を始めた病院。治療開始の際には基本として断酒の治療契約を結ぶ。女性も人数に応じ病室設定。入院は3ヶ月が基本。</p> <p>【初診の場合】 事前に電話連絡のうえ、水・木・土曜日の午前11:00までに来院。紹介状があるのが望ましいが、紹介状がなくても問診で確認するため受診は可能。</p>
聖明病院	富士市大淵888	0545- 36-0277	<p>診療時間：月～金 9:00～11:00 13:00～15:00 土 9:00～11:30 休診日：日・祝</p> <p>【特徴】 182床全てが依存症のための病床。開放病棟、閉鎖病棟、特別観察室あり。重症度によって治療方針をきめ細かく変えている。</p> <p>【初診の場合】 ①予約制のため、事前に連絡。初診時は、9:00～11:00の受診となる。 ②入院治療が基本のため、必ず保護者になりうる方が同行する。 ③通院している病院があれば、紹介状を書いて頂く。 ④定期通院している病院がない場合、一度は内科を受診しておく。内科的な問題がないことを確認のうえ初診を受ける。 ⑤初診日に、そのまま入院となる。</p>
マリアの丘 クリニック	静岡市駿河区 中原930-1	202-7031	<p>診療時間：月～金 10:00～16:00 土 10:00～13:30 休診日：日・祝</p> <p>【特徴】 通院のみで、入院施設はなし。曜日によって担当医師が異なるため注意（月～木は宮武良輔Dr.、金曜日は近藤直樹Dr.が担当）。</p> <p>【初診の場合】 予約制。1週間前くらいまでの予約が望ましい。初診は14:00までの時間で予約。受診の際、他の病院からの紹介状は、特に必要ない。独力で受診可能なときは、付き添いの必要もなし。曜日により医師が異なり、初診時の医師がその後も担当になるため、定期的に受診したい時は初診曜日に留意。</p>

難病に関する相談窓口（静岡県）

名称	所在地	電話番号	その他情報
静岡県難病相談 支援センター	静岡市駿河区 有明町2-20 静岡総合庁舎 別館2階	286-9203 (FAXも同じ)	<p>難病患者やその御家族の皆様からの、病気の理解や療養生活などの御相談をお受けし、支援することを目的としている。</p> <p>【開館日】 平日：9時から17時 第1・第3土曜日：10時から16時</p> <p>【休館日】 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日</p> <p>(静岡県からNPO法人静岡県難病団体連絡協議会〈下記参照〉への委託事業)</p>
NPO法人 静岡県難病団体 連絡協議会	静岡市駿河区 有明町2-20 静岡総合庁舎 別館2階 (静岡県難病 相談支援 センター内)	281-2170 または 281-1130 (FAXも同じ)	<p>お問い合わせは TEL.054-281-2170 受付時間 平日午前9時～午後5時</p> <p>1983年5月、県下10の難病・慢性疾患・小児慢性疾患患者団体により、地域難病連として全国で26番目に創設。</p> <p>県からの委託事業として、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・難病相談支援員（難病相談支援センター） ・合同難病医療・生活・就労相談会 ・難病ピアサポーター ・加盟団体相談制度 <p>を行なっている。</p> <p>【加盟している団体（患者会・家族会）】</p> <p>日本ALS協会 静岡県支部 静岡県 SCD・MSA友の会 静岡県 筋ジストロフィー協会 全国筋無力症友の会 静岡県支部 全国膠原病友の会 静岡県支部 静岡県 サルコ友の会 静岡県 腎友会 全国心臓病の子どもを守る会 静岡県支部 静岡難病ケア市民ネットワーク 静岡県 スモン友の会 静岡県 脊柱靭帯骨化症友の会 日本てんかん協会 静岡県支部 全国パーキンソン病友の会 静岡県支部 ベーチェット病友の会 静岡県支部 もやの会 静岡 日本リウマチ友の会 静岡支部 wish 稀少難病の会</p>

医療等に関する相談窓口（藤枝市、静岡県）

名称（受付機関）	受付時間	電話番号	受付内容等
藤枝市 在宅医療 サポートセンター （志太医師会）	月～金 8:30～17:30	625-7072	在宅医療総合相談窓口を設置。在宅看取りを希望する方へ「看取り時当番医制システム」と在宅主治医外のお診療科目を補完する「協力医体制」のコーディネートを行います。
藤枝市 認知症 支え合い相談 コールセンター （市包括ケア推進課、 ほっと会）	月～金 9:00～17:00	643-7830	認知症に関する悩みを一人で抱え込まず、話してみませんか？ 相談員は、認知症介護経験者と福祉の有資格者である社協職員です。
医療安全相談 （県医療政策課）	右記参照	221-2593	医療に関する苦情、病気や健康に関する相談の受付 【受付時間】月・火・木・金は 9:00～12:00、13:00～16:00 水 9:00～12:00、13:00～15:00
感染症に関する 相談 （県疾病対策課）	月～金 8:30～17:00	221-2441	肝炎、インフルエンザ等 感染症に関する相談
がんに関する よろず相談 （静岡がんセンター）	月～金 8:30～17:00	055- 989-5710	がんに関する疑問、悩み相談
若年性認知症 相談窓口 （受託：静岡県 社会福祉士会）	週3日 （月・水・金） 9:00～16:00	252-9881	若年性認知症の方や家族に対する 医療・福祉・就労等の相談
NPO法人 高次脳機能障害 サポートネット しずおか	右記参照	622-7405 （中部：滝川）	中部保健センターで実施している高次脳機能障害の相談会に、NPO高次脳機能障害サポートネット担当者も参加している。静岡会場、藤枝会場あり。相談会の予約連絡は☎644-9279 静岡県中部健康福祉センター障害福祉課まで
精神科救急情報 ダイヤル （精神科救急情報 センター）	年中無休 24時間	253-9905	精神科医療機関への緊急受診に関する相談
静岡いのちの電話	年中無休 12:00～21:00	272-4343	精神的な悩みや疾患、生活苦、家族関係、対人関係などで、自ら命を絶ちたい程の苦しみや、心の危機に直面している一人ひとりと電話を通してお話しすることにより、自らの力で危機を克服し、生きる勇気を持っていただけるよう支援するボランティア活動を行います。
静岡県ひきこもり 支援センター	月～金 10:00～12:00 13:00～15:00	286-9219	ひきこもりに関する相談 （電話相談後、お住まいの地域にある健康福祉センターで、ひきこもり相談が可能。来所相談では、居場所、家族教室の紹介も行う。訪問・同行支援を行なうことも）

はり・灸・マッサージ助成券が使える店（藤枝第2、西益津地区）

治療院名	所在地	電話番号	その他情報（施術者氏名）
ゆう治療院	立花3-11-18	646-4051	青木 優
新伝院	五十海2-4-29	645-6766	井出 古都乃、伊藤 瑞依、 曾根 茂、寺田 卓正、村松 慎一郎 （次のページもご覧ください）
ゆうき 訪問鍼灸所	天王町3-1-6	641-3989	杉山 雄基
日沖治療院	大手1-3-16	641-1663	日沖 清成、日沖 光子
平島整骨院	平島602-82	645-3171	加藤 博史

【はり・灸・マッサージ治療助成券とは】

はり・灸・マッサージ治療に利用できる助成券を年間5枚お渡しします。
1回の利用につき、1枚1,000円分の助成券として使えます。

【対象者は】

4月1日現在で70歳以上の方で前年度4月の介護保険料所得段階が1～4の方 です。

【交付場所は】

市介護福祉課、岡部支所 ※引き換え期間は、2月末日までになります。

【引き換え方法は】

市から届いたはがきと引き換えに券をお渡しします。

【はり・灸・マッサージ治療助成券に対するお問い合わせ先】

藤枝市役所 介護福祉課 岡出山1-11-1 藤枝市役所西館1階
電話：054-643-3144（長寿係）へ

訪問施術取扱い治療院（藤枝第2、西益津地区）

名称（代表者）	所在地	電話番号	その他情報
新伝院 （寺田 卓正）	五十海2-4-29	645-6766	<p>【営業日】月～土（祝日可）</p> <p>【営業時間】8:30～18:00</p> <p>【種別】はり、きゅう、マッサージ</p> <p>【提供地域】焼津・藤枝・島田・ 吉田・牧之原</p> <p>【その他】男性3名、女性2名のスタッフにて対応いたします。 関節内の運動を用いた療法と、機能訓練を取り入れています。</p>
ゆう治療院 （青木 優）	立花3-11-18	646-4051	<p>【営業日】月～土（祝日可）</p> <p>【営業時間】9:00～20:00</p> <p>【種別】はり、きゅう、マッサージ</p> <p>【その他】30～50分の間で丁寧なマッサージを心掛け、関節可動域の向上と維持・筋力向上を目的としています。</p>

（藤枝鍼灸マッサージ師会会員の治療院）

(2018)

居宅介護支援事業所（藤枝第2地区）

要介護認定を受け、要介護1～要介護5と認定された場合、介護サービスを利用する前に、居宅介護支援事業所を選んでお問い合わせ下さい。各事業所に所属する介護支援専門員（ケアマネジャー）が、利用者やご家族とともに介護サービス計画（ケアプラン）を作ります。
 介護サービス計画（ケアプラン）の作成費用については、自己負担はありません。
 ※どの居宅介護支援事業所を選んでよいのか分からない場合には、藤枝市地域包括支援センター（安心すこやかセンター）ふじトピア（Tel054-638-5259）までご相談ください。

名称	所在地	連絡先	その他情報
ふじトピア 居宅介護支援 事業所	時ヶ谷417-2	☎ 638-5253 FAX 638-5255	【営業日】月～金（祝日、年末年始除く） 【営業時間】8：30～17：30 【人員配置】5名 （うち、主任ケアマネ1名） 【時間外連絡先】090-1747-5253
藤枝市 シルバー人材 センター 居宅介護支援 事業所	藤枝5-3-20	☎ 641-5565 FAX 641-8816	【営業日】月～金（祝日、年末年始除く） 【営業時間】8：30～17：15 【人員配置】2名 （うち、主任ケアマネ2名） 【時間外連絡先】 090-7030-7217
NASA 介護スペース 五十海	五十海2-1-4	☎ 647-7300 FAX 647-7303	【営業日】月～金 【営業時間】8：30～17：30 【人員配置】1名 （うち、主任ケアマネ1名） 【時間外連絡先】あり（留守電対応） ※利用者に対しては携帯番号を開示
居宅介護支援 事業所 ゴールドエイジ 藤枝	本町2-1-35	☎ 646-2040 FAX 646-2041	【営業日】月～金 【営業時間】9：00～18：00 【人員配置】2名 【時間外連絡先】あり ※利用者には、 契約時にCMの携帯電話番号を開示
ケアプランセンター アイケア藤枝	藤枝5-10-8	☎ 647-1001 FAX 647-1002	【営業日】月～金 【営業時間】8：30～17：30 【人員配置】1名 （うち、主任ケアマネ1名） 【時間外連絡先】647-1001で転送
居宅介護支援 事業所 すきっぴ	稲川1-1-12	☎ 639-7936 FAX 647-5581	【営業日】月～金 【営業時間】8：30～17：15 【人員配置】1名 （うち、主任ケアマネ1名） 【時間外連絡先】 090-8073-4905

居宅介護支援事業所（西益津地区）

名称	所在地	連絡先	その他情報
こもれび ケアマネジメント 事業所	立花3-6-5	☎ 639-5152 FAX 639-5153	【営業日】月～金（祝日、年末年始除く） 【営業時間】9：00～17：00 【人員配置】3名 （うち、主任ケアマネ2名） 【時間外連絡先】639-5152で転送
夢コープした 事業所	平島602-96	☎ 646-9903 FAX 646-9909	【営業日】月～金 【営業時間】9：00～17：00 【人員配置】2名 （うち、主任ケアマネ1名） 【時間外連絡先】646-9903で転送

地域包括支援センター（安心すこやかセンター）

（藤枝第2地区・西益津地区担当）

要介護認定を受け要支援1・2と認定されたら、担当の地域包括支援センター（安心すこやかセンター）が、住み慣れた地域・自宅でいつまでも安心して生活を送ることができるように、利用者とともに予防のための介護予防サービス計画（ケアプラン）を作ります。

名称	所在地	連絡先	その他情報
藤枝市地域包括 支援センター （安心すこやか センター） ふじトピア	時ヶ谷417-2	☎ 638-5259 FAX 638-5255	【営業日】月～金（祝日、年末年始除く） 【営業時間】8：30～17：30 【人員配置】5名 【時間外連絡先】 090-3421-5259 【担当地域（圏域）】 ・西益津地区の全域 ・藤枝地区のうち 益津、岡出山1～3丁目、千才、 長楽寺1、白子、下伝馬、左車、 市部1～3、藤岡1～5丁目、 五十海東、五十海西

通所介護事業所（藤枝第2、西益津地区）

デイサービスセンターなどの施設に通って日帰りで、入浴や食事、生活等についての相談、助言、日常動作訓練が受けられます。
自宅から施設まで送迎していただくこともできます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
ふじトピア 通所介護事業所	時ヶ谷417-2	☎ 638-5257 FAX 638-5255	<p>【営業日】月～土 （祝日含む。年末年始は除く）</p> <p>【サービス提供時間】9:20～16:30</p> <p>【時間外連絡先】なし</p> <p>【1日の定員】30名</p> <p>【自己負担費】昼食600円（おやつ含）</p> <p>【加算状況】機能訓練加算、入浴介助加算、中重度者ケア体制加算、認知症加算（対象者）、処遇改善加算、口腔機能向上加算（選択可）、サービス体制強化加算、若年性認知症加算</p> <p>【専門職配置】看護師1名、理学療法士1名、柔道整復師1名、歯科衛生士1名、介護福祉士6名</p> <p>【受入制限】 気管切開の方は不可、 経管栄養の方は不可、 酸素療法・インシュリン・人工透析・胃瘻・寝たきりの方は応相談</p> <p>【新規依頼方法】 ケアマネより電話連絡、希望時見学・お試し利用する</p> <p>【総合事業緩和型A対応あり】</p>
西益津通所介護 グリーンヒルズ 藤枝	郡1120	☎ 645-7771 FAX 645-7781	<p>【営業日】月～土</p> <p>【サービス提供時間】9:30～16:30</p> <p>【時間外連絡先】なし</p> <p>【1日の定員】50名</p> <p>【自己負担費】食費660円、おやつ86円</p> <p>【加算状況】入浴介助加算、中重度者ケア体制加算、個別機能訓練体制加算Ⅰ、若年性認知症利用者受入加算、口腔機能向上加算、サービス提供体制強化加算Ⅰ（イ）、処遇改善加算Ⅲ</p> <p>【専門職配置】看護師3名、理学療法士1名、言語聴覚士1名、介護福祉士12名、ヘルパー5名</p> <p>【受入制限】 気管切開、経管栄養の方は応相談</p> <p>【新規依頼方法】 ケアマネから連絡をいただければ、空き状況を確認し、対応可能か判断します（車椅子の対応の必要性や、送迎場所などによります）。情報提供書をいただくと同時に自宅訪問し、身体状況の確認をします。お試し利用は無料でできます。お試し利用なしで新規利用という場合もできます。利用者の希望に添うように早い対応をします。</p> <p>【総合事業緩和型A対応なし】</p>

通所介護事業所（藤枝第2、西益津地区）

名称	所在地	連絡先	その他情報
ほほえみ	郡1-5-25 甲賀ビル1F 101号	☎ 644-1331 FAX 644-1331	【営業日】月～日（年末年始除く） 【サービス提供時間】9:00～16:15 【時間外連絡先】なし 【1日の定員】10名 【自己負担費】昼食510円（おやつ含） 【加算状況】入浴加算、 延長加算（3時間まで） 【専門職配置】看護師1名 【受入制限】 気管切開・人工透析の方は不可、 酸素療法・インシュリン・経管栄養・ 寝たきり・重度認知症の方は応相談 【新規依頼方法】 ご相談のうえ見学・お試し利用
NASA 介護スペース 五十海	五十海2-1-4	☎ 647-7300 FAX 647-7303	【営業日】月～土 【サービス提供時間】9:10～16:15 【時間外連絡先】なし（留守電対応） 【1日の定員】38名 【自己負担費】食費620円（おやつ含） レクリエーション費200円/月 【加算状況】入浴介助加算、個別機能訓練 加算Ⅰ、中重度者ケア体制加算、サービス 提供体制強化加算Ⅱ 【専門職配置】看護師3名、 理学療法士1名、マッサージ師1名、 介護福祉士3名 【受入制限】 気管切開の方は不可、 寝たきり・重度認知症の方は応相談 【新規依頼方法】 ケアマネから情報提供のうえ見学。 気に入ればお試し利用（無料）。 お試しは食事代も無料。入浴可。 【総合事業緩和型A対応あり】
デイサービス ゴールドエイジ 藤枝	本町2-1-35	☎ 639-5159 FAX 639-5012	【営業日】月～土 （祝日含む。年末年始は除く） 【サービス提供時間】9:30～16:30 【時間外連絡先】なし 【1日の定員】25名 【自己負担費】食事代700円（おやつ含） 【加算状況】処遇改善加算Ⅰ 【専門職配置】看護師1名、 介護福祉士3名 【受入制限】 気管切開・酸素療法・寝たきり・重度 認知症・経管栄養（胃瘻含む）の方は 応相談 【新規依頼方法】 ケアマネから情報提供のうえ見学。 気に入れば半日か1日お試し利用を していただく。 【総合事業緩和型A対応なし】

通所介護事業所（西益津地区）

名称	所在地	連絡先	その他情報
デイサービス ひだまり	益津下61	☎ 646-8777 FAX 646-8777	<p>【営業日】月～土（12/30～1/3除く）</p> <p>【サービス提供時間】9:20～16:30</p> <p>【時間外連絡先】090-6084-4388 （藁科泰子）</p> <p>【1日の定員】10名</p> <p>【自己負担費】昼食500円（おやつ含）</p> <p>【加算状況】入浴加算</p> <p>【専門職配置】介護福祉士3名、 看護師（月に3日）1名</p> <p>【受入制限】 気管切開・酸素療法・COPD、 経管栄養・寝たきりの方は不可</p> <p>【新規依頼方法】 ご相談のうえ見学・お試し利用</p> <p>【総合事業緩和型A対応なし】</p>

訪問看護事業所（西益津地区）

訪問看護：主治医の指示のもとで、訪問看護ステーションの看護師などが自宅を訪問して、診療の補助や床ずれの手当などが受けられます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
訪問看護 ステーション スポット	平島114-11	☎ 646-0367 FAX 689-1841	【営業日】月～金 （祝日、盆・年末年始除く） 【訪問可能時間帯】8:30～17:00 （時間外訪問応相談） 【時間外連絡先】090-9904-4025 【加算状況】特別管理加算Ⅰ・Ⅱ、 複数名訪問看護加算、初回加算、 長時間訪問看護加算、緊急時訪問 看護加算Ⅰ、ターミナルケア加算 退院時共同指導加算、 【専門職配置数】看護師2.5名以上、 理学療法士1名 （作業療法士増員予定） 【受入制限】なし 【新規依頼方法】電話連絡のうえ、 情報提供書をいただきたい。

訪問看護・訪問リハビリ事業所（藤枝第2地区）

訪問看護：主治医の指示のもとで、訪問看護ステーションの看護師などが自宅を訪問して、診療の補助や床ずれの手当などが受けられます。

訪問リハビリテーション：通院が困難な利用者の日常生活動作の自立や回復のために、理学療法士や作業療法士などが自宅を訪問し、心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立に必要なリハビリテーションを行います。

名称	所在地	連絡先	その他情報
訪問看護リハビリ ステーション もも藤枝	岡出山2-3-7 グリーン ゲイブルズ E202 ↓ 2018年9月1日に 茶町4-18-5へ 移転予定	☎ 625-9180 FAX 625-9181	【営業日】月～金(12/30～1/3除く) 【訪問可能時間帯】 8:30～17:30（時間外訪問応相談） 【時間外連絡先】 080-9410-9352 【加算状況】 初回加算、緊急時訪問看護加算、 複数名訪問看護加算、 長時間訪問看護加算、 ターミナルケア加算、 退院時共同指導加算 【専門職配置数】 看護師3名、 作業療法士1名 【受入制限】 なし 【新規依頼方法】 電話連絡のうえ、 情報提供書をいただきたい。

訪問介護（藤枝第2、西益津地区）

訪問介護員（ヘルパー）が、ご自宅に伺って家事や身の回りの支援をします。訪問介護は、提供するサービスの内容により身体介護、生活援助、通院時の乗降介助の3種類に分類されます。
 ※主として、家族の利便に供する行為または家族が行うことが適当だと判断される行為は含まれません。

名称	所在地	連絡先	その他情報
ふじトピア 訪問介護事業所	時ヶ谷417-2	☎ 638-5258 FAX 638-5255	【営業日】月～日（年末年始除く） 【訪問可能時間帯】8:30～17:30 （時間 応相談） 【時間外連絡先】なし 【加算状況】特定事業所加算Ⅱ、 処遇改善加算Ⅰ 【専門職配置数】介護福祉士3名 （介護職員初任者研修修了者2名） 【受入制限】痰の吸引は不可 【自費対応】 2500円/1時間（介護保険併用者） （1250円/30分 対応可能） 【新規依頼方法】 まずは電話にて相談下さい 【総合事業緩和型A対応あり】
夢コープ しだ事業所	平島602-96	☎ 646-9903 FAX 646-9909	【営業日】月～金（土日・祝日は応相談） 【訪問可能時間帯】8:00～19:30 【時間外連絡先】646-9903で転送 【加算状況】処遇改善加算Ⅰ 【専門職配置数】介護福祉士15名 （介護職員初任者研修修了者22名） 【受入制限】夜間の巡回訪問は不可 【自費対応】あり （1780円or2160円+交通費330円） 【新規依頼方法】 まずは電話連絡後、ケアマネジャー から情報提供書をいただきたい。 【総合事業緩和型A対応あり】 （新規は要相談）
ゴールドエイジ 藤枝	本町2-1-35	☎ 639-5514 FAX 639-5571	【営業日】月～金 【訪問可能時間帯】24時間 【時間外連絡先】なし 【加算状況】処遇改善加算Ⅰ 【専門職配置数】介護福祉士9名 【受入制限】 場合によって要相談 【自費対応】2000円/1時間 【新規依頼方法】 電話連絡のうえ、情報提供書を いただきたい。 【総合事業緩和型A対応なし】

訪問介護（藤枝第2地区）

名称	所在地	連絡先	その他情報
セントケア岡出山	岡出山 2-10-17 小林ビル1F	☎ 647-3911 FAX 647-3912	【営業日】月～金 【訪問可能時間帯】24時間・年中無休 【時間外連絡先】647-3911 にてコールセンター対応 【加算状況】特定事業所加算Ⅲ 【専門職配置数】介護福祉士8名 【受入制限】特になし 【自費対応】 4000円/1時間（介護保険併用者） 【新規依頼方法】 電話連絡のうえ、情報提供書をいた だきたい。 【介護保険利用は要介護者のみ対応】
在宅介護センター アイケア藤枝	藤枝5-10-8	☎ 647-1167 FAX 647-1002	【営業日】月～金 【訪問可能時間帯】24時間（要相談） 【時間外連絡先】647-1167で転送 【加算状況】特定事業所加算Ⅲ 処遇改善加算Ⅰ 【専門職配置数】介護福祉士4名、 ヘルパー2級14名 【受入制限】痰吸引の必要の方は不可 【自費対応】3600円/1時間 （介護保険併用者は2500円/1時間） 【新規依頼方法】 お電話でご相談ください 【介護保険利用は要介護者のみ対応】
藤枝市シルバー 人材センター 訪問介護事業所	藤枝5-3-20	☎ 641-7255 FAX 641-8816	【営業日】月～金 （祝日、12/29～1/4除く） 【訪問可能時間帯】8:00～18:00 【時間外連絡先】なし 【加算状況】初回加算のみ 【専門職配置数】看護師1名、 介護福祉士5名、ヘルパー1級2名、 ヘルパー2級19名 【受入制限】医療補助は不可 【自費対応】 1029円/1時間+税+交通費200円 【新規依頼方法】 電話相談と、ケアマネよりの相談を 受けています 【総合事業緩和型A対応あり】

短期入所生活介護事業所（ショートステイ）

介護者が一時的に介護できないとき等に、特別養護老人ホーム等に短期入所して、食事、入浴、排泄等の介護や、その他の日常生活上の介護を受けます。自宅から施設まで送迎してもらうこともできます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
ふじトピア 短期入所生活介護 事業所	時ヶ谷417-2	☎ 638-5254 FAX 638-5255	【営業日】年中無休 【営業時間】 相談員対応は、原則 月～金8:30～17:30（祝日除く） 【時間外連絡先】 特養併設のため夜間等も638-5254 で電話対応可能（施設に転送） 【ベッド数】20床 （個室10、2人部屋×3、4人部屋×1） 【自己負担費】 食費1380円 （朝300円、昼600円、夕480円） 滞在費（多床室840円、個室1150円） 【加算状況】 サービス提供体制強化加算Ⅰイ、看護 体制加算Ⅰ・Ⅱ、夜勤職員配置加算、 送迎加算（送迎を行った場合） 【専門職配置】看護師1名、 介護福祉士3名 【受入制限】 人工透析・気管切開・経鼻にて 経管栄養の方は対応不可 酸素療法・インシュリン投与・ 胃瘻にて経管栄養の方は応相談 【新規依頼方法等】 担当ケアマネから相談を受けたいう えで情報提供書をいただきたい。 予約は、特に期限を定めていないが、 いただいた予約に対する確認は利用 の2ヶ月前に行う。

福祉用具（貸与・販売）事業所（藤枝第2地区）

日常生活を支える福祉用具の貸出しのみの利用でも、ケアマネジャーによる計画が必要です。まずはケアマネジャーまたは安心すこやかセンターにご相談下さい。

名称	所在地	連絡先	その他情報
あーす 介護ショップ 藤枝	岡出山1-9-5	☎ 646-3831 FAX 646-3832	【営業日】月～土（祝、年末年始除く） 【営業時間】9:00～18:00 【時間外連絡先】646-3831で転送 【専門職配置】福祉用具専門相談員6名、 福祉住環境コーディネーター2級4名、 可搬型階段昇降機安全指導員1名 【新規依頼方法】 お問い合わせは担当大村： 080-4631-3490もしくは事務所 646-3831までお願いします。

介護タクシー事業所（藤枝市内）

介護タクシーは正式には一般乗用旅客自動車運送事業（福祉輸送事業限定）といえます。訪問介護の一種で通院等の外出の際の準備やホームヘルパーが運転する自動車への乗車の手伝いをします。利用できるのは要介護1以上の方で、1人では歩行が困難な方、立ったり座ったりする時に必ず介護が必要となる方です。運転中は保険給付の対象外となるため、運賃については自己負担となります。提供されるサービスは、・車両への乗車又は降車の介助・乗車前後の屋内外における移動等の介助・通院先での受診の手続き などです。自費利用については下記をご参照ください。

名称	所在地	連絡先	その他情報
志太交通 福祉サービス	小石川町 1-6-11	☎ 641-3677 FAX 644-1580	【営業時間】月～土 8:00～18:00 （日曜日の対応は応相談） 【実施地域】藤枝 焼津 島田（一部） 【加算】処遇改善加算Ⅰ 【人員】ヘルパー28名 【車種】車椅子タクシー6台 ストレッチャー2台 【自費対応】福祉タクシー外出、 内容・料金確認必要
(株)八興 さくら 福祉タクシー	下藪田75-2	☎ 638-1088 FAX 638-2988	【営業時間】月～土 8:30～17:30 （時間応相談 事務所は24時間連絡可 12/28～1/3休 透析患者12/30まで対応） 【実施地域】藤枝 焼津 島田 【加算】なし 【人員】ヘルパー4名 【その他】ストレッチャーは当日予約× （2～3日前までに予約） 【自費対応】1時間9100円 （基本料金8100円＋介護料1000円）
リボン 介護タクシー	時ヶ谷389-16	☎ 0120- 631-656 FAX 641-3917	【営業時間】24時間 （日曜日と年末年始は休み 応相談） 20:00～7:00は割増2000円 【実施地域】範囲なし 【加算】なし 【人員】ヘルパー4名 【車種】軽自動車1台 車椅子対応1台 ハイエース2台 （車椅子2台可能、＋90円） 【自費対応】ストレッチャー対応の場合 1時間8600円 （基本料金7600円＋介助料1000円） 2人対応の場合は介助料1600円
(株)フリースタイル コーポレーション 介護タクシー部門	高洲5-7	☎ 634-0555 FAX 635-0516	【営業時間】月～土 8:30～17:30 （日曜日と12/31～1/3は応相談） 【車椅子対応 緑ナンバー】 ・通院以外でも自費利用可能 ・車椅子に乗っている場合は、自費料金だけで介護料金を取らない。 ・ベッドからの移乗移介護は介護料金必要。 【介護保険 白ナンバー】 ・通院介助のみ。介助迎え 1回100円 2kmまで500円 1kmごと200円 車椅子レンタル1回300円 ※個別対応するので応相談

小規模多機能型居宅介護（藤枝第2、西益津地区）

小規模な住宅型の施設で「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に泊まる「宿泊」のサービスを提供します。

3つのサービスを顔なじみのスタッフから受けることができ、居宅での生活継続を支援します。

名称	所在地	連絡先	その他情報
まごころの家* 岡出山	岡出山3-7-1	☎ 645-5388 FAX 645-5401	【定員】 29人 【営業日】 年中無休 【デイ時間】 9:00~16:00 【保険対象外費用】 ・食材料費 1500円/日 （朝食300円・昼食700円・夕食500円） ・宿泊費 2400円/日
セントケア いながわ	稲川1-9-13	☎ 645-1011 FAX 645-1013	【定員】 29人 【営業日】 年中無休 【営業時間】 24時間 【保険対象外費用】 ・食費 1650円/日 （朝食350円・昼食700円・夕食600円） ・宿泊費 1650円/日
五十海の舎 （いかるみのいえ）	五十海1-14-23	☎ 631-7762 FAX 631-7765	【定員】 25人 【営業日】 年中無休 【営業時間】 24時間 【デイ提供時間】 8:30~16:00 【保険対象外費用】 ・食費 1550円/日 （朝400、昼500、おやつ100、夕550円） ・宿泊費 3000円/日 （相談有）

認知症対応型通所介護（認知症専門デイ）

少人数で行う通所介護サービスが受けられます。認知症の人が可能な限り居宅において日常生活を営むことができることや、家族の介護負担の軽減を図ることを目的としています。

名称	所在地	連絡先	その他情報
ふじトピア 認知症対応型 通所介護事業所	時ヶ谷417-2	☎ 638-5257 FAX 638-5255	<p>【営業日】月～土 （祝日含む。年末年始は除く）</p> <p>【サービス提供時間】9:20～16:30</p> <p>【時間外連絡先】なし</p> <p>【1日の定員】12名</p> <p>【自己負担費】昼食600円（おやつ含）</p> <p>【加算状況】機能訓練加算、入浴介助加算、 処遇改善加算、口腔機能向上加算（選択 可）、サービス体制強化加算</p> <p>【専門職配置】看護師1名、 介護福祉士3名</p> <p>【受入制限】 気管切開の方は不可、 経管栄養の方は不可、 酸素療法・インシュリン・人工透析・ 胃瘻・寝たきりの方は応相談</p> <p>【新規依頼方法】 ケアマネより電話連絡、希望時見学・ お試し利用する</p>

グループホーム（藤枝第2、西益津地区）

グループホーム（認知症対応型共同生活介護）とは、認知症の人が家庭的な環境や雰囲気の中で、介護スタッフのお世話を受けながら少人数（5～9人）程度で共同生活を送る施設です。ゆっくりと一人ひとりのペースに合わせた生活を大切にしており、自分にできることは可能な限り自分でしていただき、不足する部分を職員が援助します。家庭に近い生活が送れることが特徴です。

名称	所在地	連絡先	その他情報
グループホーム ふじトピア	時ヶ谷417-2	☎ 638-5251 FAX 638-5262	【定員】 18人 【居室面積】 15.59㎡ 【必要な経費】 ・家賃：75,000円/月 ・食費：42,000円/月 ・水道光熱費：18,000円/月 ・医療費、理容費、おむつ代は実費
グループホーム すきっぷ藤枝	稲川1-1-12	☎ 647-5580 FAX 647-5581	【定員】 18人 【居室面積】 11.94㎡～12.31㎡ 【必要な経費】 ・家賃：60,000円/月 ・食費：1,300円/日 ・光熱水費・消耗品等共益費： 700円/日 ・受診、理美容費、おむつ代は実費 (入居申し込み金なし)
グループホーム すきっぷ五十海	五十海2-7-5	☎ 631-5407 FAX 631-5408	【定員】 9人 【居室面積】 11.70㎡ 【必要な経費】 ・家賃：60,000円/月 ・食費：1,300円/日 ・光熱水費・消耗品等共益費： 700円/日 ・受診、理美容費、おむつ代は実費 (入居申し込み金なし)
セントケアホーム いながわ	稲川1-9-13	☎ 645-1011 FAX 645-1013	【定員】 18人 【居室面積】 8.1㎡～9.5㎡ 【必要な経費】 ・家賃：60,000円/月 ・食費：38,000円/月 ・水道光熱費：22,000円/月 ・維持管理費：19,000円/月 ・医療費、理美容費、おむつ代は実費 (入居一時金なし)
コンフォートウェル 藤枝	五十海1-14-23	☎ 631-7761 FAX 631-7765	【定員】 18人 【居室面積】 16.68㎡ 【必要な経費】 ・家賃：60,000円/月 ・食費：45,000円/月 ・管理費：31,500円/月 (水道、光熱費、その他消耗品費) ・医療費、理美容費、おむつ代は実費 (入居一時金なし)

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で、自宅で生活することが困難な利用者が対象の施設です。食事、入浴、排泄などの日常生活の介助、機能訓練、健康管理などが受けられます。入所できるのは原則要介護3～5の方で、申し込みはご家族等が直接行います。

利用者負担額は、①施設サービス費、②居住費（光熱水費など）、③食費、④日常生活費の合計となります。詳細は直接施設にお問い合わせください。

名称	所在地	連絡先	その他情報
特別養護 老人ホーム ふじトピア	時ヶ谷417-2	☎ 638-5254 FAX 638-5255	【ベッド数】 70床 【自己負担として必ずかかる経費】 ・食費：1,380円/日 ・居住費：多床室 840円/日 個室 1,150円/日 (※食費・居住費については、所得により 介護保険負担限度額による軽減あり) ・貴重品管理費：1,000円/月 従来型（多床室+個室）の特養ですが、グルー プケアによる介護サービスを提供しています。

サービス付き高齢者向け住宅（藤枝第2地区）

日常生活や介護に不安を抱く高齢の単身者や夫婦のために、バリアフリー構造等ハード面の一定基準を満たし、さらに介護・医療と連携したサービス面も提供する施設です。

名称	所在地	連絡先	その他情報
サービス付き 高齢者向け住宅 ゴールドエイジ 藤枝	本町2-1-35	☎ 646-5610 FAX 646-5611	【入居要件】 60歳以上で自立した生活 のできる方（要支援・要介護、軽度の認知 症の方ご相談ください） 【利用料金】 11万～16.5万/月 （家賃・管理費・安心サポート費含む） 【その他設備】 ・バリアフリー ・24時間コンシェルジュ常駐 ・緊急呼び出しボタン ・空間センサーの設置

住宅型有料老人ホーム（藤枝第2地区）

住宅型有料老人ホームとは、民間事業者が運営する介護施設で、介護付有料老人ホームよりも軽度の要介護者や、自立・要支援状態の高齢者を受け入れています。原則として食事などの生活支援サービスだけを提供するホームです。介護が必要なときには訪問介護や通所介護などの在宅サービスを利用することで、要介護の状態になっても施設に住み続けられます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
住宅型 有料老人ホーム ゴールドエイジ さくらんぼ藤枝	本町2-1-35	☎ 639-5401 FAX 639-5571	【入居要件】 要支援・要介護の方 【必要経費】 ・敷金 家賃相当額 3ヶ月分 ・家賃相当額 70,000円/月 ・管理費 43,200円/月 ・光熱水費 16,200円/月 ・食費 1,620円/日

西益津地区 民生委員・児童委員

担当地区	氏名（敬称略）	電話番号	備考
稲川 （組）1～7・17～18	佐藤 善光	643-7760	
稲川 （組）8～16	杉山 茂雄	643-7064	
益津下	原田 洋子	643-1686	
長楽寺2	渡邊 みち江	641-8797	
郡1	櫻井 悦子	643-6237	
郡2 （組）1～7・18～24	岡村 規子	643-1780	
郡2 （組）8～17	花井 啓子	643-0491	
大手第1・第2	杉山 ふき代	643-3093	
田中1丁目	池田 和恵	641-4450	
田中2丁目	鈴木 秀	644-1987	
田中3丁目	一杉 千里	643-6928	
平島第1 （組）1～8	石上 文恵	641-3096	
平島第1 （組）10～20	小池 誠市	644-7465	
平島第2・第4	西村 末喜	644-7592	
平島第3	野村 美成	643-1973	
主任児童委員	杉山 登志江	641-3338	
	高木 尚	646-8805	

任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日

藤枝第2地区 民生委員・児童委員

担当地区	氏名(敬称略)	電話番号	備考
益津 (組) 1~15・27~35	増田 靖恵	643-2278	
益津 (組) 16~26	杉山 久夫	641-2179	
岡出山1丁目	三宅 隆	641-2123	
岡出山2丁目	柴田 宏子	644-1220	
岡出山3丁目	名波 隆	641-4158	
長楽寺1	柴田 文子	641-1969	
千歳 (組) 1~15	石田 佐枝子	641-1288	
千歳 (組) 15~32	亀澤 幸子	644-7527	
白子	佐藤 法子	641-0761	
下伝馬	三須 明子	641-4900	
左車	小田 正昭	641-2159	
市部第1・第2	長下 久恵	645-2137	
市部第3	村松 とめ子	641-9801	
藤岡1丁目	伊藤 和美	644-7004	
藤岡2丁目	鈴木 等	644-7115	
藤岡3丁目	丸山 明男	368-1572	
藤岡4丁目	米満 忠良	638-3251	
藤岡5丁目	藤本 茂治	643-4090	
五十海東	池谷 幸子	641-4759	
五十海西	從野 謙司	644-1742	
主任児童委員	森下 裕美子	646-0815	
	※選任中		

任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日

藤枝第2地区 ふれあいサロン

名称(対象地区)	会場	代表者/☎	開催日時、会費、内容
藤岡 ふれあいサロン (藤岡)	藤岡会館	湯本 知子 643-4105	【日時】月2回 第2金曜10時～12時 第4金曜10時～14時 【会費】500円前後(昼食代) 【内容】ハンドベル演奏、 第4金曜は落合先生の体操教室
市部 ふれあいサロン (市部)	市部会館	加藤 真樹子 641-8283	【日時】月2回 第1月曜 10時～12時 第3月曜 10時～12時 【会費】第1月曜:300円(おやつ代)、 第3月曜:600円(昼食代込) 【内容】年間計画を立て実施
五十海 ふれあいサロン (五十海 東・西)	五十海第2会館	夏目 重明 641-5661	【日時】月1回 第4水曜日 10時～12時 【会費】500円(食事代) 【内容】健康体操、歌、食事会 等

藤枝地区 ふれあい会食会

名称(対象地区)	会場	代表者/☎	開催日時、会費、内容
蓮の実会 (藤枝)	生涯学習 センター	藤枝市社協 667-2940	【日時】毎月第3木曜日実施 午前10時～午後1時 【対象】藤枝地区に在住の、 65歳以上で1人暮らしの方

藤岡地区 ふれあい会食会

名称(対象地区)	会場	代表者/☎	開催日時、会費、内容
なごみ会 (藤岡)	藤岡会館	牧田 郁子 644-7800	【日時】毎月第3水曜日実施 (平成元年7月～) 【対象】藤岡地区に在住の、 65歳以上で1人暮らしの方

藤枝第2地区 その他

名称	会場	代表者/☎	開催日時、会費、内容
おしゃべり会 (藤岡4丁目)	藤岡4丁目 町内会館	米満 忠良 638-3251	【日時】毎月第1、第3火曜日 9:00～11:30 【料金】無料
おはなし長屋	藤岡5-19-3	松本 治雄 (代表) 090- 7042-1939 643-5650	【開室時間】9:30～12:00、 13:30～17:00 【休室日】火曜と水曜(臨時休室あり) 【使用料】無料※地域のボランティアで運営 「昼餉の日」は材料費300円が必要。 毎週月曜日は「おたっしや会」を実施。 毎月第1月曜日は、「シニアのつどい」と して、会食をする(昼食代300円)。

西益津地区 ふれあいサロン

名称(対象地区)	会場	代表者/☎	開催日時、会費、内容
おあしす (長楽寺2)	おあしすの家	山内 初雄 641-4461	【日時】月1回 第3土曜日 10時～12時 【会費】月300円(食事がある際は500円) 【内容】ハンドベル、健康講座、ゲーム、食事会、音楽鑑賞、七夕まつり、クリスマス会等
益津下 いきいきサロン (益津下)	益津下会館	原田 洋子 643-1686	【日時】毎週月～土 10時～12時 (グランドゴルフは9時～12時) 【会費】無料 【内容】歌、将棋、輪投げ、運動、手芸、グランドゴルフ
お～い元気会 (郡2)	郡公会堂	鈴木 哲夫 644-3333	【日時】月2回 第2・4木曜日 10時～12時(昼食有は15時迄) 【会費】月200円 【内容】歴史講座、健康講座、研修バス旅、茶話会、蕎麦打ち、グランドゴルフ等
かめさんの会 (田中3丁目)	亀城会館・ 下屋敷	久保山 兼裕 645-2386	【日時】第2火曜日、毎週土曜日 13時30分～15時 【会費】月200円 【内容】花見、歴史講座、健康講座、企業見学、レクリエーション、健康ウォーキング等
ちよっくら よってみざあ (平島第1)	平島上公会堂	梅原 勝彦 641-6817	【日時】月2回 第2土曜、第4木曜 13時～15時 【会費】月100円(野外活動時は実費あり) 【内容】茶話会、健康講座、輪投げ、七夕飾り、蕎麦打ち、音楽会、マジック、食事会等
平二さわやか カフェ (平島第2)	平島第二公会堂	西村 末喜 644-7592	【日時】月2回 第3火曜・日曜日 10時～15時 【会費】月300～500円 【内容】花見、健康講座、出前講座、納涼会、民謡、クリスマス会、グランドゴルフ 等
平三輪の会 (平島第3)	平島第三集会所	吉田 みつ江 644-1827	【日時】毎月5日18日前後と土曜日 10時～15時 【会費】無料 コーヒーの時は50円 【内容】コーヒータイム、趣味の会、輪投げ、健康講座、ゲーム、ふまねっと運動 等
ひらよん クローバー会 (平島第4)	平島第四集会所	鈴木 静江 646-6475	【日時】月2回 第1水曜午前と 第3月曜の13～15時 【会費】1回100円+食事代 【内容】お茶カフェ、健康講座、七福神踊り、よっしーライブ、クリスマス会 等

西益津地区 ふれあい会食会

名称(対象地区)	会場	代表者/☎	実施日等
あおいの会 (西益津)	西益津地区 交流センター	田中 正江 643-9570	毎月第3火曜日実施(昭和62年8月～) 西益津地区に在住の、 65歳以上で1人暮らしの方が対象。

藤枝第2地区 ふれあいサロン

名称（対象地区）	会場	代表者/☎	開催日時、会費、内容
藤岡 ふれあいサロン (藤岡)	藤岡会館	湯本 知子 643-4105	【日時】月2回 第2金曜10時～12時 第4金曜10時～14時 【会費】500円前後（昼食代） 【内容】ハンドベル演奏、 第4金曜は落合先生の体操教室
市部 ふれあいサロン (市部)	市部会館	加藤 真樹子 641-8283	【日時】月2回 第1月曜 10時～12時 第3月曜 10時～12時 【会費】第1月曜：300円（おやつ代）、 第3月曜：600円（昼食代込） 【内容】年間計画を立て実施
五十海 ふれあいサロン (五十海 東・西)	五十海第2会館	夏目 重明 641-5661	【日時】月1回 第4水曜日 10時～12時 【会費】500円（食事代） 【内容】健康体操、歌、食事会 等

藤枝地区 ふれあい会食会

名称（対象地区）	会場	代表者/☎	開催日時、会費、内容
蓮の実会 (藤枝地区全域)	生涯学習 センター	藤枝市社協 667-2940	【日時】毎月第3木曜日実施 午前10時～午後1時 【対象】藤枝地区に在住の、 65歳以上で1人暮らしの方
なごみ会 (藤岡地区)	藤岡会館	牧田 郁子 644-7800	【日時】毎月第3水曜日実施 (平成元年7月～) 【対象】藤岡地区に在住の、 65歳以上で1人暮らしの方

藤枝第2地区 その他

名称	会場	代表者/☎	開催日時、会費、内容
おしゃべり会 (藤岡4丁目)	藤岡4丁目 町内会館	米満 忠良 638-3251	【日時】毎月第1、第3火曜日 9:00～11:30 【料金】無料
おはなし長屋	藤岡5-19-3	松本 治雄 (代表) 090- 7042-1939 643-5650	【開室時間】9:30～12:00、 13:30～17:00 【休室日】火曜と水曜（臨時休室あり） 【使用料】無料※地域のボランティアで運営 「昼餉の日」は材料費300円が必要。 毎週月曜日は「おたっしゃ会」を実施。 毎月第1月曜日は、「シニアのつどい」と して、会食をする（昼食代300円）。

西益津地区老人クラブ一覧

クラブ名	会 長	電話番号	活動内容
稲川糸びす会	増田 嗣郎	641-8725	グランドゴルフ（水・日） 歌謡教室（第2・第4水） 他
長楽寺2梅寿会	伊藤 博友	641-1581	手芸、グランドゴルフ 等
郡1なの花会	松岡 紋子	641-9273	
田中寿会	村松 義雄	643-0734	グランドゴルフ、行事活動等
平一 なかよしクラブ	飯野 運平	641-6419	
平島第三白藤会	岡田 隆二	204-8833	グランドゴルフ、輪投げ等
平島下むつみ会	前田 正巳	643-9525	※活動休止中
【社協未登録】 益津下きらく会			グランドゴルフ （毎週水・土）

藤枝第2地区老人クラブ一覧

クラブ名	会 長	電話番号	活動内容
益津ことぶき会	増田 賢次	643-2278	グランドゴルフ、地域奉仕活動（街頭指導）、友愛活動（一人暮らし訪問）
千歳ときわクラブ	内田 孝雄	641-4507	囲碁、将棋、健康マージャン、体操、グランドゴルフ、地域奉仕活動（清掃、花壇整備）、友愛訪問（一人暮らし訪問）
長楽寺たのしみ会	花澤 正治	641-2055	グランドゴルフ、地域奉仕活動（清掃）
下伝馬楽寿会	飯塚 淑弘	641-4652	グランドゴルフ、地域奉仕活動（清掃）、教養活動（公民館講座）
左車プラチナクラブ	岡本 吉平	641-0318	民舞、グランドゴルフ、輪投げ、パタンク
市部八坂会	※会長選任中	—	グランドゴルフ、地域奉仕活動（清掃）、友愛活動（一人暮らし、寝たきり、会員宅訪問）
五十海いそみ会	松浦 義雄	641-6548	グランドゴルフ、輪投げ、カラオケ、地域奉仕活動（児童見守り、清掃）
藤岡睦会	北村 嘉一	643-9339	歩け歩け運動、グランドゴルフ、輪投げ、パタンク、地域奉仕活動（清掃）
【社協未登録】 岡出山親和会			体操、ゴルフ、ウォーキング等

※個人宅の電話番号のため、取り扱いに注意してください。

※老人クラブは、藤枝市老人福祉センター藤美園が管轄しています。
【藤美園】TEL 643-9655

地域住民のための居場所・いこいの場

名称（実施団体）	活動場所等	問い合わせ先	その他情報											
<p>西益津 いきいきランド</p> <p>（西益津地区 社会福祉協議会）</p>	<p>西益津地区 交流センター （立花2-6-8）</p>	<p>☎ 641-8862</p>	<p>西益津地区社協では、誰でも出入り自由で集える場所を立ち上げ、平成29年7月4日からスタートしました。</p> <p>【日時】 毎週水・金曜日 午前9時～12時</p> <p>【会場】 西益津地区交流センター</p> <p>【対象】 どなたでも！</p> <p>【内容】 将棋やおしゃべり、マージャン等々。 やりたいことをやりたい人と。</p> <p>【参加費】 1回100円 （飲み物、お菓子あります）</p>											
<p>カフェふじトピア</p> <p>（社会福祉法人 鳳会 ふじトピア）</p>	<p>ふじトピア 地域交流室 （時ヶ谷417-2）</p>	<p>☎ 638-5253</p> <p>FAX 638-5255</p>	<p>ふじトピアでは、施設を開放し、地域の方々を集いの場を提供しています。活動したり、お話ししたりして楽しい時間を過ごしませんか？ぜひ、ご参加ください。（活動への参加費は無料です。）</p> <p>【日時】 毎月第2木曜日 10:00～13:00、 毎月第4金曜日 10:00～13:00</p> <p>【対象者】 市内在住の高齢者（65歳以上）やその家族</p> <p>【内容】 健康相談・レク活動・何でも相談 （毎月の活動は、参加者の方々のご意見で決めています）</p> <p>【費用】 昼食を食べる方は昼食代500円 （飲み物やお茶菓子は施設で用意します）</p> <p>【申込み】 ふじトピアへお電話ください。送り迎えが必要な方はご相談ください。</p>											
<p>きて！みて！ ふじトピア</p> <p>（藤枝市地域包括 支援センター ふじトピア）</p>	<p>2か所あり （右記参照）</p>	<p>☎ 638-5259</p> <p>FAX 638-5255</p>	<p>市内西益津地区、藤枝第2地区を担当する「地域包括支援センターふじトピア」が地域に出向く相談活動を行います。どなたでも気軽に参加でき、自由な時間を過ごすことができる「いこいの場」として、ぜひお立ち寄りください。参加は無料です。地区オリジナル体操「健康長寿応援体操」も実施中です。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">日時・場所</td> <td style="text-align: center;">藤枝地区 交流センター</td> <td style="text-align: center;">毎月第3木曜 午前9時～12時</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">西益津地区 交流センター</td> <td style="text-align: center;">毎月第4木曜 午前9時～12時</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">【対象者】 地域の方どなたでも</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">【申込】 予約不要 当日直接会場へ</td> </tr> </table>	日時・場所	藤枝地区 交流センター	毎月第3木曜 午前9時～12時	西益津地区 交流センター	毎月第4木曜 午前9時～12時	【対象者】 地域の方どなたでも			【申込】 予約不要 当日直接会場へ		
日時・場所	藤枝地区 交流センター	毎月第3木曜 午前9時～12時												
	西益津地区 交流センター	毎月第4木曜 午前9時～12時												
【対象者】 地域の方どなたでも														
【申込】 予約不要 当日直接会場へ														

西益津地区交流センターで活動する自主グループ

No	団体名	分類	活動日	No	団体名	分類	活動日
1	茶道 裏千家	茶道	第2・4火曜/ 午後	28	百代会	習字・ホウキ	第1木曜/午後 第2火曜/午後
2	茶道 表千家 玉椿	茶道	第1・3土曜/ 午後	29	アコヨガサークル A・B	ヨガ	第1・3木曜/ 午後
3	ALL～Art Love Life～	茶・花	第2・3日曜/ 午前午後		アコヨガサークル C・D	ヨガ	第1・3木曜/ 午前
4	みやび生花	生花	第2金曜/午後		アコヨガサークル N	ヨガ	第1・3木曜/夜
5	立花支店 アレンジフラワー 教室	アレンジ フラワー	第3木曜/夜	30	健康体操 藤枝真向会	体操	第2・4金曜/ 午前
6	押し花 エランドール	押し花	第1火・水曜 午前午後	31	健康体操 ラムーヴ	体操	第2・4水曜/午前
7	かな書道教室	書道	第2木曜/午前	32	ワクワク体操	体操	第1～4水曜/午後
8	書道同好会	書道	第3火曜/午前	33	太極拳愛好会	太極拳	第3木曜/午前
9	亀墨会	水墨画	第2・4水曜/ 午前	34	葵PCクラブ	パソコン	第1・3水曜/ 午前
10	ちぎり絵 紫苑の会	ちぎり絵	第2・4火曜/午後	35	パソコン水曜会	パソコン	第1～4水曜/午前
11	絵手紙 コスモス	絵手紙	第4金曜/午後	36	西益津パソコンクラブ	パソコン	第1・3木曜/ 午前
12	文化協会 写真部	写真	第2か第3土曜/夜	37	チーム田中	パソコン	第2・4水曜/ 午前
13	Ms.ジョアンナとABC	英会話	毎週水曜/夜	38	健康マージャンクラブ	麻雀	第1・3金曜/ 午後
14	詩吟 立花教室	詩吟	月1回/午後	39	すずめの会	麻雀	第1・3水曜/午後 第2・4金曜/午後
15	和 吟詠会	詩吟	第1・3火曜/午後	40	囲碁の会	囲碁	毎週火曜/午後
16	亀城俳句会	俳句	第2木曜/午後	41	将棋同好会	将棋	第1～4金曜/午後
17	民謡 亀城の会	民謡	第2・4土曜/ 午後	42	志太ひょうたん愛好会	ひょうたん 加工	第1日曜/午前
18	民謡 千丈会	民謡	第2水曜/午後	43	クリエイト	パッチワーク	第1・3水曜/ 午後
19	藤枝民踊会	民踊	第2・4火曜/午後	44	花うさぎ	細工物	月1回第4火曜 午前午後
20	新婦人着付小組	着付け	第4水曜/午後	45	折りづるの会	折り紙	第2・4火曜/午前
21	西益津コーラス エプロンポケット	コーラス	第1・3水曜/夜	46	亀城歴史勉強会	歴史	第2土曜/午前
22	西益津女声コーラス 木の実	コーラス	第1～4火曜/午前	47	JFVCボランティアクラブ	国際交流	月1回日曜日
23	西益津シルバーコーラス	コーラス	第1・3水曜/ 午前	48	朗読の会	朗読	第2・4水曜/夜
24	フレンド	社交ダンス	月4回火曜/夜	101	おはなし玉手箱	読み聞かせ	第3水曜/夜
25	ロータス	社交ダンス	毎週木曜/夜	102	藤枝市健康づくり 食生活推進協議会	料理講習会	月1回土曜日/ 午前
26	ハイビスカス	ワグダンス	第2・4金曜/ 午後	103	あおいの会	社会福祉	第2木曜/午前 第3火曜/午前・午後
27	フラレア	ワグダンス	第1日曜/午前	104	藤枝モラロジー事務所	社会福祉	第2火曜/夜

西益津地区交流センターで活動中の皆さんです。
興味のある方は交流センターへお問い合わせください。
西益津地区交流センター ☎641-8862

※新規の参加者を募集していないグループもあります。

藤岡文化同好会（藤岡会館で活動するグループ）

団体名	活動場所・活動日	代表者／☎	その他情報
スマイル	和室 毎週火曜日 10:00～12:00 月4回	池田 祥子 ☎ 644-7117	会員数7名。健康体操自彊術を行っています。簡単で誰にも出来る体操です。また平均年齢70才の女子会（食事・おしゃべり・花見等）も時々行い、笑顔いっぱいの楽しい会です。【月謝：3000円】
フォークダンス サークル あじさい	ホール 毎週水曜日 午前中	服部 朋子 ☎ 644-7121	会員数22名。全国規模（日本フォークダンス連盟主催）、地方規模（関東6県・東京都・甲信静越11県で開催）、県規模（静岡県フォークダンス連盟主催）、グループ規模（県内の各グループ）等の講習会（新曲の講習会他勉強会など）パーティ（全国の踊る仲間との交流）あじさいサークルの定期会、親睦の日帰り旅行、食事会など。
ベルの会	和室 毎週木曜日 10:00～11:30	渡邊 登美子 ☎ 641-0242	会員数8名。ずっと若々しく健康的な体で過ごすために体操をしています。体操は有酸素運動を取り入れ、全身をくまなく動かす事のできる体操です。さらに体操後の”おしゃべり”も健康的な心でいられる為に大切な事です。
琴志会	第2集会室 木曜日 19:30～21:00 (月2回)	青島 れい子 ☎ 641-6150	会員数5名。ぼけ防止の一つとして4年目。相変わらずおしゃべりをしながら楽しんでいます。春夏秋冬に合わせ練習する童謡唱歌。昔懐かしい演歌など、時間をかけての指ならしがぼけ防止に役立っています。メロディーだけの演奏でするので、どなたでも楽しめます。お気軽に参加して下さい。お待ちしております。大正琴の貸し出しの用意もあります。
童謡を楽しむ会	ホール 第3木曜日 10:00～12:00	船引 初美 ☎ 644-7073	会員数25名。「赤とんぼ」「紅葉」「月の砂漠」など…。子供達と歌って遊んだ童謡、学生時代に友達と口ずさんだ抒情歌などを季節に合わせて歌い、楽しい時を過ごしています。一緒に歌ってみませんか。お仲間になってくだされば嬉しいです。お待ちしております。【会費：1回500円】
やさしいヨガ	第1集会室 毎週金曜日 13:00～14:30 (月4回)	田宮 法子 ☎ 641-5302	会員数10名。健康維持と増進を目的として簡単な動きと呼吸を合わせるヨガ教室を行っています。【月謝：3000円】
藤枝 ラウンドダンス	ホール 第1・第3木曜日 (例会) 第5木曜日 (自主例会) 年間26回	杵塚 澄江 ☎ 644-7564	会員数20名。毎月の定例会において指導者のもとラウンドダンス（リズムはワルツ・タンゴ・チャチャ・ルンバ等）の技術向上を目指し、活動しています。また、会員の親睦を図るため年2回、8月歓迎会、12月のクリスマス会として昼食会を兼ねて日頃練習したダンスをパーティ形式で楽しんでいます。
藤岡写真同好会	右記参照	牧田 郁子 ☎ 644-7800	会員数12名 撮影会 年2～3回（日帰り旅行） 作品展 年3回（藤岡会館ロビー） 懇親会 年3～4回（藤岡会館和室）
グッドコンディ ショニング運動	第1集会室 毎週木曜 9:00～10:00	星景 友城 ☎ 644-7168	会員7名。健康寿命を延ばすため、筋肉を整えてから生活に必要な筋肉をトレーニングしています。【月謝：2600円】
健康バレエ ストレッチ	第1集会室 毎週火13:00～14:10 毎週木10:00～11:10	（落合）	固くなってしまった筋肉を柔らかく整えてから、バレエの基礎を取り入れたストレッチで心身ともにリフレッシュしています。【1レッスン1000円】

子ども対象の同好会もあります。

※各サークルとも常時会員を募集しています。家の中に閉じこもらず、皆さんと楽しい時間を過ごしてみませんか。お問い合わせは 藤岡会館（平日9:00～12:00）☎643-2107へ

平島第3町内会で活動するグループ（50音順）

団体名	会員数	会費	備考
インディアカ同好会	18	年会費 4000円	結成26年目を迎えて、メンバーもシニアが8割以上を占めてきました。しかし、週1回の練習と、年3回の大会を元気に楽しんでいます。新会員大歓迎です、一緒に汗を流しましょう。
ウォーキング&ハイキング同好会	32	年会費1000円 交通費などはその都度集金	ウォーキングとハイキングを交互に出かけています。健康には最高です。
囲碁・将棋クラブ 棋楽会	23	会費なし	年2回の大会後の反省会が、また楽しいのです。試合で熱くなった脳を、飲みながらクールダウンするはずがいつしか酔いととも話も弾みます。いつしか第2ラウンドが始まります。
グランドゴルフ	28	年会費 2000円	月・水・土曜練習日と第2木曜女性専用練習日、月例・新春・春季・秋季大会あります。ボールを打って歩いて計算してホールインワンに歓声が上がります。健康には最高のスポーツです。
ゴルフ愛好会	26	会費なし 交通費などはその都度集金	上手な人も、下手な人も和気あいあい楽しみながら、発足以来24年を迎えました。これからも歳を考えず頑張るつもり。
平島第3老人クラブ 白藤会	24	年会費 3600円 半年ごとに 1800円ずつ 徴収	毎月1回定例会 町内の草取りを毎月1回 広報配布活動を月2回実施 会員相互のコミュニケーションをはかりながら活動中
デジカメ同好会	22	年会費 1000円 交通費などはその都度集金	毎月第4木曜日の定例会(写真を持ち寄り合評)と隔月撮影会を実施しています。デジカメをお持ちの皆さん気楽に楽しく一緒にやりましょう。入会を待っています。
ふれあいサロン 平三輪の会	70	会費なし コーヒー喫茶の時は50円で飲み放題	社協・自治会・町内会・民生委員の協力のもとに会員56名、ボランティア14名で月2回の行事を行っています。
平島旅行会	36	会費なし 旅行代金はその都度集金	ツアー旅行では味わう事が出来ない旅を年2回楽しんでいます。
防犯ボランティア	54	会費なし	町内を巡回して、みなさんと挨拶を交わしながら、不審者や不審物等にも気を配っています。運動不足の解消に、また町内のコミュニケーション作りとして活用してください。
ラジオ体操グループ	27	会費なし	毎日の体操は、朝の空気と朝日を浴びて身体を動かす事で、楽しい1日が始まります。親睦の輪を広げる場所にして行きたいと思います。
盆踊り同好会 若葉会	19	月会費 500円	男性2名女性17名で元気、はつらつと月1回の練習日を楽しんでいます。居ながらにして全国各地の踊りをマスター出来て良いですよ。夏祭りの盆踊りの輪が年々大きくなってきたのはとても嬉しいです。只今会員募集中 男性もぜひ一緒にやりましょう。

(2018)

<出典:平島第三町内会で活動するグループの紹介
(野村民生委員作成資料)>

配達を行なっている店

名称	所在地	電話番号	その他情報
【弁当他】 みや多	本町1-4-24	641-0388 090-7022-3704	営業時間：11時～18時 お弁当500円～ バイクで5分以内、2人前から注文対応します。 近所であれば1人前から配達します。多数なら遠くでも配達します。 時間指定の配達できます。
【灯油・金物】 リビングショップ オオイシ	藤岡1-25-11	641-6141 0120-556-141	営業時間：8時30分～19時30分 園芸用品・灯油等、かさばる物、大きなものを配達します。 網戸の張替えサービス（出張します）
【食品等総合】 おうちCOOP	築地585-1	0120-581-111	会員登録をすれば、卵1個でも配達。 注文がない週でも、注文用紙の配布のため、必ず月に1回ご自宅訪問させていただきます。
【食品等総合】 セブンイレブン (セブンミール)	(本店所在地) 東京都千代田区 二番町8-8	0120-736-158	要会員登録（登録無料） 年中無休。 支払い：口座引落またはクレジット（注）手渡し受け取りが原則です。 ※2018年9月24日お届け分から、 注文最低金額1,000円（税込）以上、配送料216円（税込）に変更。 店頭受取りの場合は配送料無料。商品代金1,000円（税込）未満でも注文可。
【食品等総合】 アピタ ネットスーパー	島田市宝来町 8-2 (アピタ島田店)	0120-560-205 (お客様センター)	24時間注文可能。（配達は1日3便） 配達代：1注文324円。 3000円以上注文で配達無料。
【食品等総合】 しずてつストア お届けスーパー	静岡市葵区田町 7-67-1	275-3666 (お届けスーパー事務局 田町店) FAX 275-3667	要会員登録（登録は無料） ・FAX、電話で注文 ・注文は1個から可能 送料：1件につき312円 ・お支払いは商品配達時に代金引換 ・お店で取り扱っている商品なら何でもお届け ※配達可能地域は、お届けスーパー事務局☎275-3666までお問い合わせを。
【弁当・ピザ等】 ガスト藤枝青木店	青木3-16-37	0570-073-377 (すかいらーく宅配サービスセンター)	要会員登録（登録するとメニュー表のパンフレットを送付する） ・ネット、電話で注文 ・宅配営業時間 10:00～22:00 ・お届け金額は1注文1500円以上（平日の14:30以降、土日の20:30以降は1000円以上で注文可能）

【配食専門の事業者については、次の「配食事業者一覧」のページを参照してください】

(2018.9)

配食サービス事業所一覧

名称	所在地	連絡先	その他情報
まごころ弁当 志太店	焼津市 柳新屋521-3	☎ 626-7230 FAX 626-8683	営業時間：7時～17時 年中無休。 初回1食（普通食のみ）無料。 3食（普通食）990円でお試し可。 ○普通食： （おかずのみ512円/セット562円） ○加り食： （おかずのみ772円/セット822円） ○低たんぱく食： （おかずのみ822円/セット874円） ○ムース食： （おかずのみ648円/セット702円） 最安値は「小町」（セット410円）。 支払い方法：原則として口座引き落とし
宅配クック123 志太店	岡出山3-7-1	☎ 625-8800 FAX 625-8801	営業時間：9:00～18:00 無休（1/1～3のみ休み）配達料無料。 普通食の他、透析食など介護食・食事療法用食各種あります。 おかずのみ525円～ ごはん+おかず577円から。
ワタミの卓食	高柳4-15-16 （藤枝営業所）	☎ 0120- 191-950 （受付センター）	営業時間：日曜9時～18時/ 平日9時～19時 年中無休 5日単位で注文。1食498円～718円 まごころ御膳（和食）、まごころおかず （和・洋・中）、まごころ万菜（野菜 たっぷり）各コースあります。 支払い方法：担当者から毎週集金
ぴあらいぶ ディナー サービス・ フーズ	高柳2003-1 （藤枝店）	☎ 635-1234 FAX 635-1410	高齢者向け、健康食メニュー、糖尿病、 腎臓、透析食あります。 月～土曜日1週間メニュー（祝祭日を除く）。 前週の水曜日までに電話・FAXにて申込み下さい。 お支払い方法：一週間毎、銀行振り込み
コープの夕食宅配 Maici （マイシィ）	築地585-1 （おうちコープ 藤枝センター）	☎ 0120- 494-252 受付センター 月～金 10:00～20:00 土10:00～17:00	日替わりメニューを夕食宅配 ①きらくコース：556円（おかず+ごはん） ②おかずコース：586円（5～6種のおかず） ③にぎわいコース：690円（肉、魚介のW主菜） ②と③は+108円でご飯セットあり ①②③は+128円で日替わりサラダセットあり ※週3日もしくは週5日の注文 支払い：口座引き落とし
セブンミールの 弁当配達	セブンイレブン 稲川店、本町店 等で実施	☎ 0120- 736-158 登録専用ダイヤル 11:00～20:00 （年中無休）	毎日ちがうメニューが楽しめます。 ○おまかせ御膳：510円（ごはん+惣菜） ○すこやか膳：510円（惣菜のみ） ○贅沢御膳：650円（ごはん+惣菜） ○はなやか膳：650円（惣菜のみ） （税込）口座引落またはクレジットカード ※配送料等を値上げ予定。詳細は前頁。

訪問理美容専門店

名称	所在地	電話番号	その他情報
美容室 Pan (パン)	瀬古3-9-12 (訪問専門なので、店舗なし)	090-2577-4813 (鈴木和美)	営業/毎週 日・月・火曜日 9:00~18:00(その他は応相談) 料金/カットのみ2000円 体調不良・外出困難な方、ベッド上でヘアカットを希望される方、相談下さい。
NPO法人 ビューティー ヘルパー 静岡	静岡市葵区平和 1-16-28	0120-057-808	営業時間/9:00~16:00 土・日休 男性カット 1650円 / 女性カット 1960円 男性髭剃り 980円 / 女性顔剃り 720円 男性シャンプー 720円 / 女性シャンプー 1020円 ブロー 1020円/毛染め 4320円 パーマ(カット・ブロー付) 6720円 ※全て内税表示 交通費:一律1080円
はなうたの理美容	静岡市葵区 与-3-4-52	297-3731	カット(ブロー込) 2000円 お顔そり 1200円 カラー(白髪染め等) 3500円 シャンプー 1200円 パーマ 7000円 出張費 1000円 (ベッド上のカットは別途料金 500円)

圏域内 訪問理美容サービス協力店

名称(店主)	所在地	電話番号	訪問時間・その他情報
ヘアークラブ オオイシ (大石 カ)	藤岡3-24-17	638-1728 直接ご予約下さい	営業時間 / 9:00~15:00 定休日 / 毎週(月)・ 第1(火)・第3(日) 顔剃り・カット 4000円(交通費含)
理容 マツノ (松野候江)	藤岡5-11-1	643-9114 直接ご予約下さい	営業時間 / 9:00~15:00 定休日 / 毎週(月)・ 第1(火)・第3(日) 顔剃り・カットのみ藤岡地区への訪問を行っております。料金等は直接お問い合わせ下さい。
髪切処しまだ (嶋田すみ江)	立花3-12-5	643-5289	電話にてご相談下さい。
理容 イシカワ (石川儀計)	五十海1-17-6	644-0852	電話にてご相談下さい。
増田理容所 (増田節)	本町3-3-35	641-5404	電話にてご相談下さい。

【訪問理美容サービス協力店について】対象者：市内に住んでいる要介護者で寝たきり、あるいは歩けない等の理由で理容店に出掛け、散髪してもらうことが困難な方。

ほとんどのお店が土・日・月(定休日)及び祝日はサービス提供が困難ですが、相談に乗ってくれるお店もあります。お電話にて確認を。料金はカットのみで2000円前後。顔そりは別途。

※その他、常連のお客さん向けに独自のサービスを行なっている理髪店あり。詳しくは各理髪店へお問い合わせを。

電球の交換・配達等を行っている電気店リスト

名称	所在地	電話番号	その他情報
藤岡電器	藤岡1-25-10	641-5316	<ul style="list-style-type: none"> 電球配達・交換: 部品代実費のみで対応 1日に何回も電話する人もいるが、出来るだけ訪問している。
勝治電気	天王町2-8-17	641-0896	<ul style="list-style-type: none"> 近くなら電球の電球の配達・交換する: 交換料・出張料はもらう。
望月電機	平島1872	643-5254	<ul style="list-style-type: none"> 電球配達・交換: 1000円位交換料をいただくことも。使い方の説明等の相談にも乗る。訪問することもある。
ベスト電器	藤枝3-8-18	641-3145	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 出張料等1500~2000円 電気の相談可: ベスト電器品は無料、他店で購入した物は出張料必要。
キノデンキ	田中2-9-47	643-8810	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 交換料 300~500円 電気の相談: キノデンキ購入品は出張料無料。量販店購入品は修理のみ対応。
トミオカ	藤枝2-3-36	641-0034	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 設置箇所、部品代によるが、近所なら500~1000円で対応する。 電気の相談: お得意様は無料。
電化のフジ	本町1-1-25	641-0792	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 高所取り換えは、+1000円位。他、電気関係の相談、対応可能。
三協電器商会	郡1-5-47	641-1676	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 取替料200円又は出張料1000円が必要な場合あり。 多少の水漏れも対応。リフォームの相談可。
小山ラジオ	本町3-5-7	641-0291	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 交換料 1000円 常連さんにたまに買い物等頼まれることもある。
ウラタ電化	本町2-4-27	641-1213	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 交換料 1000円 他、電気の相談も可(実費かかる場合あり)。
エディオンいけの	下敷田722-7	638-1301	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 特に配達料・交換料は取っていない。 静岡~島田エリアまで対応。
島田ラジオ	本町3-6-3	641-1877	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 電球代実費のみいただいている。 電気の相談にも対応している。
エル・ワーク すぎやま	藤岡5-8-2	643-8156	<ul style="list-style-type: none"> 電球交換・配達: 交換料 500~1000円 他、電気の相談も可(対応内容により実費かかる場合あり)。

藤岡ショッピングセンター①

名称	所在地	電話番号	その他情報
藤岡電器	藤岡1-25-10	641-5316	【営業】9:00~19:00 【休み】月曜 ・電球配達・交換:部品代実費のみで対応。 (藤岡ショッピングセンター理事)
オオイシ商店	藤岡1-25-10	641-6141	【営業】8:30~19:00 【休み】日曜 ・昭和42年より営業。金物・雑貨・灯油 など、扱う物は全て配達をしている。
キクスイ酒店	藤岡1-25-5	641-3566	【営業】9:00~18:00 【休み】日曜 ・1~2本から配達を行っている。
近江屋薬局 藤岡店	藤岡1-25-4	641-4133 (FAX も同じ)	【営業】8:30~18:00 【休み】日曜 配達実施(配送料無料)。藤岡~時ヶ谷 近辺まで。薬・雑貨・オムツ等。
ヘアサロン アオシマ	藤岡1-25-3	641-6150	【営業】7:30~18:30 【休み】毎週月曜、第1火曜、第3日曜 カットは2500円から。全て行くと4095 円。常連客へ送迎や出張を実施。
フォト・オレンジ	藤岡1-25-3	641-6166	【営業】9:30~18:30 【休み】木曜 現像した写真の配達を行っている。スタ ジオを使用して撮影したい時は要予約。
パールソウイング	藤岡1-24-13	641-3728	【営業】不定 【休み】不定 ボタン等、アイロン台等の裁縫用具を取り 扱っている。
はやし理容室	藤岡1-24-15	641-6070	【営業】8:00~18:00 【休み】毎週月曜、第1火曜、第3日曜 常連客には送迎や出張を実施
内田ガラス店	藤岡1-24-16	641-1971	【営業】9:00~18:30 【休み】日曜日 ガラス、網戸、ノブ、鍵の修理。食器 等、陶器も取り扱う。
ヘアサロン智	藤岡1-25-9	643-6633	【営業】8:30~18:00 【休み】火曜 電話予約も可。希望があれば、できるだ け出張にも対応している。

藤岡ショッピングセンター②

名称	所在地	電話番号	その他情報
藤岡みつはし書店	藤岡1-24-19	641-6177	【営業】9:00~18:00頃【休み】日曜 配達実施。店にあるものなら（書籍以外の 文房具等でも）電話1本で何でも配達。
藤岡鮮魚	藤岡1-24-22	644-8070	【営業】10:00~18:00【休み】無休 近隣の方、店に来れない方へ配達実施。 惣菜は100円から、お寿司は700円 から。
一品料理 遠野	藤岡1-22-15	643-0359	【営業】17:00~22:30【休み】火曜 居酒屋。
大元クリーニング 商会	藤岡1-22-7	641-0966	【営業】8:00~20:00【休み】日・祝日 毎月第1水曜は3割引（前金、持込に限 る）常連客には集配も実施している。
米米倶楽部	藤岡1-22-13	641-2617	【営業】17:00~24:00【休み】月曜 スナック。
イエロー・ グリーン薬局 ふじえだ北店	藤岡1-22-13	645-5390	【営業】8:30~18:00 【休み】木曜・日曜・祝日 全国どこの処方箋でも取り扱い。 夜間・緊急時は080-6985-4454へ。
Syo ヘアメイク ファクトリー	藤岡1-22-18	270-6217	【営業】9:30~19:00【休み】火曜 カットのみの場合1940円~。 近くの家の方には送迎も対応している。
藤枝藤岡郵便局	藤岡1-26-1	641-5009	【営業】郵便は平日9:00~17:00、 貯金、保険は平日9:00~16:00 ATMは平日9:00~17:30と、 土曜9:00~12:30 【休み】日・祝
焼津信用金庫 いかるみ支店 藤岡ATM コーナー	藤岡1-26-3	645-1611 (いかるみ 支店)	【ATM稼働時間】 平日:8:00~21:00 土・日・祝:9:00~19:00
藤岡会館	藤岡1-23-2	643-2107	【利用可能時間】9:00~21:00 要予約。鍵はオオイシ商店で受け取り・ 返却。（事務室の対応は平日の9:00~ 12:00のみ）

スーパー等 一覧

名称	所在地	電話番号	その他 情報
富士屋 五十海店	五十海353-2	644-1228	<p>営業時間/9：00～22：00 年中無休日 日替わり特売 タイムサービス 16：00～ ポイントカードあり。早朝ポイントあり。毎週日曜はポイント5～10倍サービスデー。 毎週月・火：均一セール 水：冷凍食品割引 木：パン・牛乳・練製品の日 金：生鮮品均一セール 土：牛肉特価市 身障者用駐車場完備。 トイレあり。 公共料金収納代行サービスあり。</p>
フードマーケット マム 藤枝店	郡1-12-25	645-5577	<p>営業時間/9：30～20：00 年中無休 ぞろ目市：火・水曜(チラシで広告) 毎週月：菓子・パンの日 火：鮮魚の日、水：お肉の日 木：青果の日、金：日配の日 土：お惣菜・お鮭の日 日：お米の日</p>
トラヤ 白子店	本町2-7-5	647-0064	<p>営業時間/9：00～18：00 年中無休 広告での売り出し期間中、雨の日セール開催。2000円以上お買い上げで5%オフ。雨具全品2割引。ゴールドE住居者、従業員に100円クーポン券を発行。</p>
しずてつストア 藪田店	下藪田60-1	638-5111	<p>営業時間/9：00～22：00 年中無休 ・夕の市：平日16：00～ ・朝市： 毎週日曜日9：00～11：00 ・ピンゴデー：不定期 ルルカカード： 216円で1pt (土曜日10倍) 古紙回収ボックス：1kgあたり1pt 身障者用駐車場完備 トイレあり</p>
しずてつストア 水守店	水守2-4-1	647-1510	<p>営業時間/9：00～22：00 年中無休 ※藪田店と同様のサービス 店舗入り口にお買い得クーポン発券機があります。 古紙回収ボックス：1kgあたり1pt 身障者駐車場完備 トイレあり</p>

藤枝市内のペットホテル

名称【対象動物】	所在地	電話番号	その他情報
くめの動物病院 附属ペットホテル 【対象：犬・猫】	岡出山3-6-22	647-5056	○営業：9：00～19：30 ○木曜定休 ○要予約 ○駐車場有 ○動物病院が管理 【料金の目安】 猫：1泊3150円、2泊目以降2100円/泊 小型犬：1泊3150円 2泊目以降2100円/泊 大型犬：1泊7350円 2泊目以降4200円/泊 ※混合ワクチン、ノミ予防の証明書が必要
ペットパーク 藤枝水守店 【対象：犬・猫】	水守2-4-1 (カマ水守店内)	647-6335	○営業：10：00～20：00 ○無休 ○要予約 ○駐車場有 ○ペットショップ併設 【料金の目安】 猫：1泊4860円、2泊目以降1680円/泊 室内犬：1泊5669円 2泊目以降1890円/泊 大型犬：1泊8100円 2泊目以降2700円/泊 ※ワクチン接種証明書必須。前払い制。
本間獣医科医院 附属ペットホテル 【対象：犬・猫】	音羽町3-16-2	646-3911	○営業：9：30～20：00 ○無休 ○要予約 ○送迎あり ○駐車場有 【料金の目安】 猫は1泊2000円 犬：体重5kg未満は1泊2000円。5kg～ 15kg：2500円、15kg～25kg：3000 円。25kg以上は3500円、40kg以上は 4000円。※ワクチン接種の証明書が必須。
Pet Salon & Café hisa (ペットサロン &カフェヒサ) 【対象：犬】	駅前3-6-14	645-4611	○営業：9：00～18：00 ○水曜定休 ○要予約 ○駐車場有 ○ペットサロン併設 【料金の目安】 小型犬：300円/1時間 中型犬：400円/1時間 大型犬：500円/1時間 超大型犬：500円～/1時間
ペットショップ ドリーム 【対象：犬】	青木3-12-43	643-8850	○営業：9：00～18：00 ○火曜定休 ○要予約 ○駐車場有 ○ペットショップ系 【料金の目安】 小型犬は1泊2500円 中型犬は1泊3500円 大型犬は1泊4500円 長期の宿泊対応は応相談。
ドッグスクール ひらき 【対象：犬】	善左衛門 1645-2	635-8082	○営業：9：00～19：00 ○無休 ○要予約 ○駐車場有 ○訓練所が運営 【料金の目安】 小型犬：1泊2900円（4泊以上1泊2600円） 中型犬：1泊3800円（4泊以上1泊3400円） 大型犬：1泊4600円（4泊以上1泊4100円） 超大型犬1泊5150円（4泊以上1泊4650円） 日帰り利用もあり。詳しくはお問い合わせを。

その他・暮らしに役立つ情報リスト①

名称	所在地	電話番号	その他情報
<p>キー坊大縁隊 (生活サポートサービス)</p>	<p>瀬戸新屋83-6 (藤枝市 社会福祉協議会 在宅福祉センター)</p>	<p>643-3511</p>	<p>日常生活の手伝いを住民が主体となって実施する、会員制の「住民参加型在宅福祉事業」。「お互いさま」の気持ちで支え合う地域づくりを目指している。</p> <p>【利用できる日・時間】 月曜日～土曜日 午前8時～午後5時まで (日曜、12/29～1/4は休み)</p> <p>【利用料金】 年会費1000円。ゴミ出しは1回250円。それ以外は1時間500円。</p> <p>【対象となるサービス】 ①ゴミだし、②生活必需品の買い物、③日常的な住居の清掃・洗濯等、④日常的な家の周りの手入れ、⑤電球交換等の軽微な作業、⑥話し相手、⑦通院等の付き添い、⑧動物の世話、⑨その他 (対象外のサービスあり。詳しくは社協・在宅サポート推進係まで)</p>
<p>(社) 藤枝市 シルバー人材 センター</p>	<p>藤枝5丁目 3-20</p>	<p>641-5565</p>	<p>「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき設置。高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織。仕事依頼時は、メール・電話・ファックス及び直接センター窓口へ。</p> <p>【受付時間】 月～金曜日 午前8:30～午後5:15 (土日・祝祭日・年末年始は休所) ※事務所が休所日でも、会員の就業はその限りではありません。土日・祝祭日・年末年始・時間外の就業もご相談に応じます。</p> <p>【利用料金】 草取りは1時間822円。 介護保険外の家事援助サービスは1時間1301円。その他料金は要問合わせ。</p> <p>【依頼できる仕事】 ①屋内外の一般作業、②専門分野(経理等)、③管理分野(駐車場管理等)、④事務分野(宛名書き、PC入力等)、⑤技術を必要とする分野(大工仕事等)、⑥折衝・外交分野(広告配布)、⑦福祉・家事援助サービス、⑧子育て分野(幼児・児童の一時預かり)、⑨介護保険分野</p>
<p>夢コープ・ くらしの助け合い 事業</p>	<p>平島602-96</p>	<p>646-9903</p>	<p>【利用料金】 営業時間内：1時間 1780円 (平日 9:00～17:00) 営業時間外：1時間 2160円 (土日、祝日、12/29～1/3) 交通費：一人1回330円</p> <p>【サービス内容】 家事一般、介護、通院の付き添い、子どもの世話、産前産後の手伝い他</p>

その他・暮らしに役立つ情報リスト②

名称	所在地	電話番号	その他情報
ニチイライフ	静岡市葵区 御幸町11-30 エクセル ワード 静岡ビル12F (静岡支店)	0120- 212-295 (お客様センター)	家事・育児・自費介護を時間制でお手伝いするサービス。「シニアお手伝いサービス」、「高齢者・障がい者ケアサービス」など、各種サービスあり。 【受付時間・利用料金等】 受付は年中無休・24時間対応。 利用料金は地域・プランにより異なるが、1時間5724円から。要問合せ。 【依頼できる仕事】 シニアお手伝いサービス…高所掃除、調理、浴室・玄関・家電製品の掃除、買い物、洗濯、庭木の水やり、布団干し 等 高齢者・障がい者ケアサービス…話し相手、更衣介助、きざみ・ミキサー食等の特別な調理、外出の付き添い、冠婚葬祭の付き添い、旅先での入浴介助や排泄介助、認知症状のある方の見守り など
ダスキン メリーメイド 「家事おてつだい サービス」	高柳2162-1 (静岡センター店)	0120- 100-100 (お客様センター) 637-3872 (静岡センター店)	時間単位で家事代行(最低2時間～) 【受付時間】 24時間 年中無休 【利用時間・料金】 月～金曜日の午前または午後のサービス。定期利用は2時間6480円(1回のみ利用は2時間8640円)。料金無料見積り有。
岡田家政婦紹介所	焼津市三和 1710-1	656-0161	家政婦紹介。料金等は問い合わせを。
[施設への引っ越し] ヤマトホーム コンビニエンス 「高齢者ホーム 入居サービス」	東京都中央区 銀座2-12-18 ヤマト 銀座ビル 6階 (本社所在地)	0120- 008-008 (カネヤマト 引越センター)	介護施設に入居する際のサービス。アドバイザーの「無料相談」と入居時の「荷物の移動(搬出、搬入、据付)」がセットになっている。 【受付時間】 8:00～21:00 年中無休 【利用料金】 家財量とサービス内容により決まるため、問合せ・見積もりを。
[古紙回収] 株式会社 ヤマカ片野商店	焼津市惣右衛門 119-1	623-3073	古紙回収。事前に連絡すれば、自宅前まで来て古紙回収を行なってくれる。料金無料。新聞だけでなく、ダンボールや雑誌の回収も行ってくれる。
[ゴミ回収] 有限会社 塚本興業	谷稲葉435-1	0120- 530-835 090- 4261- 0938	藤枝市ゴミ収集などの他、家庭のゴミ、不用品の片付けを実施。(一般の家庭の粗大ゴミ・不用品・片付けゴミ・引越時のゴミを回収)。ごみに関する事(家庭の粗大ごみ、事業所の廃棄物など)何でもご相談を。 【利用料金(目安)】 ゴミの量、作業時間により異なるので、問い合わせを。見積もり無料。(処分料: タンス1つ3千円、傘1本100円等)

西益津地区自主防災会避難場所一覧

自主防災会	第一次避難場所	藤枝市指定避難場所
稲川	稲川公園	藤枝西高等学校
益津下	城南ふれあい広場	
長楽寺2	長楽寺公園	
田中3	下屋敷公園駐車場	
郡2	藤枝北高校	藤枝北高等学校
大手	大手公園	
左車※	左車会館前広場	
郡1	白子テニスコート・大手公園	西益津中学校
田中1	田中公園・西益津中	
田中2	西益津小東側	
平島1	平島第1ふれあい広場	西益津小学校
平島2	平島第2ふれあい広場	
平島3	平島第2公園	
平島4	平島団地集会場	

※左車は藤枝地区だが、避難場所は西益津地区（藤枝北高）となる。

藤枝第2地区自主防災会避難場所一覧

自主防災会	第一次避難場所	藤枝市指定避難場所
益津	飽波神社駐車場	市民会館駐車場
岡出山1丁目	みどり公園	
岡出山2丁目	山崎公園	
岡出山3丁目		
千歳	洞雲寺駐車場	藤枝小学校 旧グラウンド
	シルバー人材センター駐車場	
	村松耳鼻科駐車場	
	蓮華寺池時計台付近	
	若王子第1公園	
長楽寺1	隣組指定の場所	
白子	白子会館・ゴールドエイジ	藤枝小学校 グラウンド
下伝馬	下伝馬会館	
左車	左車会館前広場	藤枝北高校
市部第1	市部会館	藤枝東高校
市部第2		
市部第3		
五十海東	五十海第1公園 五十海第2公園 五十海第3公園	
五十海西		
藤岡1丁目	藤岡中央公園	藤岡小学校
藤岡2丁目	藤岡第4公園	
藤岡3丁目	藤岡第6公園	
藤岡4丁目	藤岡グリーン公園	
藤岡5丁目	藤岡西公園	

おぼえがき（わが家の医療・介護メモ）

●かかりつけ医

医師： ☎ —

●かかりつけ薬局

薬剤師： ☎ —

●居宅介護支援事業所

ケアマネ： ☎ —

●介護サービス事業所

担当者： ☎ —

担当者： ☎ —

担当者： ☎ —

担当者： ☎ —

●緊急連絡先

携帯電話 ☎ —

携帯電話 ☎ —

携帯電話 ☎ —

『藤枝市地域包括支援センターふじトピア版 社会資源リスト 2018-2019』

【編集・発行】藤枝市地域包括支援センター(安心すこやかセンター)ふじトピア

所在地：藤枝市時ヶ谷417-2 ☎ 638-5259

平成30年9月1日発行