

ふじトピア



「富士見平からの富士山（若王子）」

画 塚本司雄 様

永享4年（1432年）、室町幕府の将軍・足利義教は富士山を見るために大勢の家来を従えて駿河に下りました。駿府に入る前日、将軍は鬼岩寺に一泊しました。その時、裏山に上がって高草山越しに富士山を見物し、和歌を詠みました。それ以後、将軍が富士山を眺めた場所を富士見平と呼ぶようになったのだそうです。

若王子古墳群（県指定史跡）

富士見平と呼ばれるところには、4世紀末から6世紀にかけて造られた古墳群があります。市内でも最も古い古墳群で、28基の古墳が整然と並んでいます。現在、蓮華寺池公園「古墳の広場」として保存整備されています。

デイサービスでは

自己選択型活動 & レクリエーション を取り入れています

ご利用者が、デイサービスでの1日を自分らしく有意義に過ごして頂くために、さらなる自立支援に取り組んでいます

1 活動の自主選択性

全員で同じ活動をするのではなく、「えらぶこと・きめること」自己選択・自己決定を尊重



ウォーキング

施設の近くを歩きます
無理のないスピードで、
時には立ち止まり、季節
の花を愛でる余裕をもっ
てのお散歩です



創作

折り紙工作・手芸・ちぎり絵・壁面の飾りつけの
制作など、可能な限りご要望に応じて



その他、多彩なメニューを計画中
ふまねっと運動・ボランティアによる
カルチャースクールなど



ゲーム

トランプや職員が
提案するゲームを
みなさんで楽しみ
ます



体操

機能訓練士等による種目を、無理のないペースで
取り組みます



習字

いくつかのお手本の中から好きな字を選んで頂
きます

ふじトピアに到着後、検温・血圧測定の時間を利用して、職員が当日の
活動メニューを紹介します。

みなさまには、説明をもとに各自1日のスケジュールを決めて頂きます。



月間で活動メニューが変わります



2 自主選択による活動への参加で ポイント積み立て制を導入

ポイントを貯めて…
お楽しみを手に入れよう!

ポイントが貯まるごと
にプレゼントのお楽し
みを企画しています



ふじトピアサービス ポイントカード () 秋田 氏名	
3ポイント	● 3ポイント
午前・午後の活動を自分で決める	午前・午後の活動を自分で決める
午後・午後の活動を自分で決める	午後・午後の活動を自分で決める
2ポイント	● 2ポイント
午前・午後の活動に参加 出席だけ	午前・午後の活動に参加 出席だけ
AM 読書(プリント類)	AM 読書(プリント類)
PM ウォーキング等	PM ウォーキング等
PM 運動活動参加	PM 運動活動参加
読書読書	読書読書
特別100ポイント	特別100ポイント
「施設入居者」 自分で入居できた方	「施設入居者」 自分で入居できた方



☆活動を自分で選ぶ満足感・その活動に楽し
んで参加することや活動を通じて出来る
ことが増えた達成感を後押しします。
☆その満足感・達成感をポイントとして積み
立て、目に見える形「プレゼント」にか
えて「お楽しみ」の提供をします。

3 利用しやすい レイアウト作り

職員に頼ることを減らし、ご自分のタイミング
で自主的に行動ができるように、必要な物品や
道具が見つけやすく、かつ取り出しやすいレイ
アウトの工夫をしています。



祝 百歳

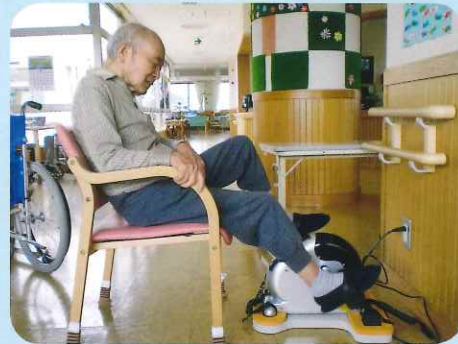
令和2年6月30日 デイサービスをご利用
頂いている増田廣司様が100歳のお
誕生日を迎えられました。ご利用者のみ
なさんと職員一同で、百寿のお祝いをし
ました。増田様からは、「体も悪い所は
ないし、まだまだなんでも出来るよ。」と
力強いコメントを頂きました。

ふじトピアがあら版 特別編

精養 ショートステイ

世界中で新型コロナウイルスの感染が広がり、国内でも緊急事態宣言が発令されるなど深刻な状況となりました。ふじトピアをご利用頂くご利用者の皆さまに、安全・安心そして楽しく過ごして頂けるように、感染予防の対策や施設内での活動に工夫こらした取り組みを心掛けています。

グラジオラスの球根を植えました
花が咲く頃には、みなさん揃って
お散歩ができると良いですね



運動不足にならないように、マシンを使ってトレーニング!でも、頑張り過ぎないでくださいね



外出が出来ないため、室内でチューリップの観賞をして頂きました



グループホーム

グループホームでは外出自粛に伴い、毎年恒例の「いちご狩り」に出掛ける事が出来ませんでした。そこで、いつも伺っていた農園からいちごを購入してスイーツパーティーをしました。やっぱり、いくつになっても女子は甘い物が大好きです。たっぷりのフルーツとクリームをのせた美味しいパフェを頂きました。



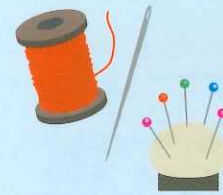
デイサービス グループホーム

新型コロナウイルスの感染拡大が心配されるなか、全国的にマスクやハンドソープ等の感染予防対策品が手に入りにくいといった状況になりました。そこで、デイサービスやグループホームでは、裁縫の好きな利用者様を中心に手作りマスクの製作を行いました。

それぞれ好みの柄を選んで型紙に沿って生地をカット。みなさん手縫い仕事はとても慣れた様子で、出来上がったマスクを手で「これは孫にあげようかな」とお話される方や、デイサービスのご利用時に着用して見えてくださる方もいらっしゃいました。



型紙も数種あり、出来上がりも様々



笑顔と元気で「おもてなし」を!

ヘルパー通信 vol. 3

こんにちは。ふじトピア訪問介護事業所です。
私たちが訪問しているご利用者の年齢は、60代から最高年齢御年103歳の方までと様々です。1人ひとりその方に必要な支援をし、毎日を元気に過ごして頂けるようお手伝いをしています。
ご利用者と一緒に「調理」は、簡単・スピーディーだけでなく「季節感」や「食べやすさ」にも工夫を。これからの食欲の落ちてくる夏の季節に合わせた、さっぱりとした「なます」はご利用者に人気です。また、七夕をイメージした「お稲荷さん」も好評でした。



「なます」

海苔を使ってうずらの卵にひこ星と織り姫の顔を着物の半襟には、かにかまの赤色が映えます

ハム・チーズ・おくらを★型に

三つ葉と絹さやで笹の葉をアレンジ

お稲荷さんの上にも★を添えて



「お稲荷さん」七夕バージョン



心温かな ご支援ありがとうございます。

ご寄付 令和2年3月～6月

石川久子様 小柳津治恵様
(株) 藤枝事務器商会様
他5名

Web面会

令和2年3月～6月

特養・グループホームでは、厚生労働省からの通知により新型コロナウイルス感染予防の為、しばらくの間入所者様との面会をお控え頂いておりました。そこで、入所されている皆さまの最近の様子を写した写真と職員からのメッセージを添えた手紙や、利用者様直筆のメッセージをご家族様あてに送らせて頂きました。また、スマートフォンやタブレットを使ってのWeb面会を導入し、希望されるご家族様とはインターネットを使った面会を実施。グループホームでは、Web面会が難しいご家族様には、ご要望に応じて電話で直接お話をさせて頂きました。みなさまの、ご理解・ご協力にお礼申し上げます。



ショートステイ

令和2年5月

5月より、ショートステイ利用者様の居室と居場所を移動しました。長期利用者の方と動線が交わらず、より落ち着いた空間になりました。日中のレクリエーションも、みなさんそろって行う体操など無理なく楽しくお過ごし頂けるよう工夫をこらし、「また来るね」と言って頂けるよう取り組んでいます。



編集後記



日に日に暑さも募り体調管理に気を付ける季節となつてまいりました。今年は暑さに加え、新型コロナウイルスの影響もあり一層の注意が必要になっております。施設では面会の制限、利用者様と職員の体調管理、手洗いうがいの励行、衛生面での注意事項の厳守など今まで以上にしっかりと取り組んでおります。

暗い話題の多い中ではありますが、私の居りますデイサービスでは利用者様に毎日楽しんで来ていただける様に、ご自分でご自分のやりたいことを決めそれに参加する「自主選択制」、参加することでポイントが貯まっていく「ポイント制」、利用者様が行動するうえで利用しやすいレイアウト作り、などを進めております。

マスクを着けることが咳エチケットとして生活の一部となっておりますが、のどの渇きを感じ難くもなります。熱中症対策として水分補給をごまめに行い、どうぞお体にお気を付けくださるようお願い致します。(伊藤)

おおとり かい

社会福祉法人 **凰会**

特別養護老人ホームふじトピア

〒426-0204 藤枝市時ヶ谷417-2

電話 054-638-5252 FAX 054-638-5255

Email fujitopia@po2.across.or.jp ホームページ <https://fujitopia.jp/>

特別養護老人ホームふじトピア ☎ 054-638-5252

ふじトピア短期入所生活介護事業所
ふじトピア障害福祉サービス事業所 ☎ 054-638-5254

ふじトピア通所介護事業所
ふじトピア認知症対応型通所介護事業所 ☎ 054-638-5257

ふじトピア訪問介護事業所 ☎ 054-638-5258

ふじトピア居宅介護支援事業所 ☎ 054-638-5253

藤枝市地域包括支援センターふじトピア ☎ 054-638-5259

グループホームふじトピア ☎ 054-638-5251