

ふじトピア



デイサービスでは、ご利用者のみなさまに1日を自分らしく有意義に過ごして頂くため、自己選択型活動&レクリエーションを取り入れています。4枚の作品は、その活動の中で制作したものです。季節の草花やその時々行事などを題材に、みなさんと1つの作品を作りあげています。

特

地域包括支援センター

集

4月より担当の圏域が拡大します

こんにちは！ 地域包括支援センターです

令和4年4月1日から圏域が、藤枝地区 全域及び西益津地区に拡大します



地域包括支援センターとは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して自分らしい保健・福祉や医療、介護予防、権利擁護などについて、多くの機関と連携しながら継続的に支援してまいります。センターには、社会福祉士3名、看護師3名、主任介護支援専門員1名、計7名が配置され、チームで支援にあたります。

生活を送ることができるように総合的に支援する地域の相談窓口です。地域の皆さんのために支援してまいります。センターには、社会福祉士3名、看護師3名、主任介護支援専門員1名、計7名が配置され、チームで支援にあたります。

健康寿命を伸ばそう

健康づくりや介護予防を提案します

①地域に出向き、介護予防のお話をします



②介護の専門職が出向く「きてみてふじトピア」を地域で行います

藤枝地区は各自治会を回ります。西益津地区は地区交流センターで行います。きてみてください。



③看護師が、自宅を訪問し、個別に健康づくりについての助言をします



④「おでかけ支援」の利用を希望される方への体調確認を行います



⑤「健康長寿応援通信」を定期的に発行します

※現在、法人ホームページから情報発信ができるよう準備中です。お楽しみに…

相談しよう!!

相談や悩みにお答えします

①困ったときに手に取る冊子をご用意しています



②「なんでも相談会（個別相談）」を開催します

直接、専門職が相談に応じてくれる相談会の満足度は高くなっています。

③電話、メールでの相談を受付けています。子を伺います。緊急時にも対応できる相談をしています

【営業時間】 054-638-5259
【時間外】 090-3421-5259
【メール】 ansuko.fujitopia@po4.across.or.jp

④「きてみてふじトピア」で相談を受付けています

※みなさんのお役に立てると良いと思います。



訪問し、ご相談体制を整えます



望む生活ができるように

いつまでも地域で元気に過ごすための支援を行います

令和3年度のテーマ『認知症を理解し地域で支える』

①介護支援専門員とともに質の向上に取り組めます



②地域の代表者と医療介護のさまざまな専門職が、これからの地域づくりについて話し合います



③地域づくりに地域とともに取り組みます

高齢者の支援から見てきたこと

- 認知症のリスクが約4人にひとり
- 本人と家族の支え合いが低下
- 虐待の背景要因として認知症の行動・心理症状が多い
- 認知症に気づき支援につながるまで時間がかかる
- 声をかけて良いものか…。どう声をかけて良いのか…

地区社協主催
認知症サポート講座の開催
11会場 延べ238名が参加

皆さんの声を地域づくり会議へ

困った時に
つながりたい

人権を守るように

みなさんの権利を守ります（高齢者虐待通報窓口）

- 高齢者虐待の防止や早期の対応に取り組みます
- 高齢者の成年後見制度の適切な利用ができるよう支援します
- 消費者被害防止について啓発を行います



特養



ユニット対抗のゲームは、毎回、僅差の勝負です

特養



職員より手作りのカードを贈らせて頂きました

ふじトピアがあら版

デイサービス



狙いを定めて、鬼を撃退

グループホーム



赤鬼、青鬼退散。鬼払いは大成功

100歳のお祝い

令和4年1月5日

デイサービスをご利用頂いている小池あさ子様がお誕生日を迎えられました。お誕生日の当日、ご利用者のみなさまと職員一同で百寿のお祝いをしました。お元気の秘訣を伺うと「デイサービスに来て、楽しく過ごす事です。」とおっしゃっていました。レクリエーションでは、作品作りにも熱心に取り組んでいらっしゃいます。これからも、元気な顔を見せてくださいね。



年男寅年女

2022年は、寅年。六十干支では5つの寅年があり、今年は「壬寅」優しいトラの年といわれています。今年の年男・年女のみなさまは、1926年「丙寅」寝ているトラ、1938年「戊寅」暴れん坊のトラ、1950年「庚寅」千里を走るトラ、と言われている寅年のお生まれです。

特養



渡邊忠様 (1950年)



山本俊治様 (1938年)



宮澤せつ江様 (1938年)

デイサービス



榎本光子様 (1938年)

中野節子様 (1938年)

山内茂子様 (1938年)

グループホーム



向島まさ子様 (1926年)



徳永美代子様 (1926年)

塩澤つや子様 (1938年)



松本久江様 (1926年)

※写真撮影時のみマスクをはずしています

ふじトピア施設内研修より

2022年1月19日

口腔器の基本と口腔衛生管理

講師：溝越歯科医院 歯科医師 溝越俊二氏



溝越歯科医院 溝越俊二先生に「口腔器の基本と口腔衛生管理」について、ご講義頂きました。

誤嚥性肺炎の予防には、誤嚥性肺炎を減らすアプローチの「嚥下リハビリテーション」と、誤嚥が肺炎という感染症を発症する経路を予防するアプローチの「口腔ケア」への取り組みが大切である。

具体的には、口腔周囲筋ストレッチ、口すすぎ・水分補給の食前ケア、歯磨き方法の改善や舌ブラシ・保湿剤の導入等があげられる。口腔ケアは、誤嚥性肺炎の予防のみならずインフルエンザやコロナウイルスなどの感染症予防にも効果が認められており、細菌の塊であるプラーク（歯垢）を取り除く事で、のどを覆っている粘膜の破壊を防ぎ感染症の細菌の侵入を防止する。

口腔疾患の1つである歯周病は、がんや骨粗しょう症、腎臓疾患、関節炎などの全身疾患にも関係があり、近年は認知症にも影響すると言われている。

時間が無くて出来ないではなく、1日1回口腔内の観察を行う事、就寝前の口腔ケアを実施する事、そしてそれらを継続する事が誤嚥性肺炎やインフルエンザ・コロナウイルスの感染症を予防する為に重要である。

ふじトピアでは、平成31年以来、誤嚥性肺炎により入院された利用者様（特養）はいません。先生のご指導のもと行っている予防への取り組みが、結果に現れ始めています。今後も、利用者様の口腔衛生が保たれるよう努めていきます。

デイサービス活動の様子

細かな作業にも、みなさん熱心に取り組まれています。



編集後記



新型コロナウイルスの感染拡大も、一時的に落ち着きがみられましたが、オミクロン株の出現により、誰もがいつどこで感染してしまうかわからない不安の中、生活されていると思います。寒い日もまだ続き、体調を崩しやすくなっています。感染対策と体調管理をしっかりと乗りきりましょう。(田代)

社会福祉法人 鳳会
おおとり かい
〒426-0204 藤枝市時ヶ谷417-2
電話 054-638-5252 FAX 054-638-5255
Email fuji-topia@po2.across.or.jp
ホームページ <https://fujitopia.jp/>

- 特別養護老人ホームふじトピア ☎ 054-638-5252
- ふじトピア短期入所生活介護事業所 ☎ 054-638-5254
- ふじトピア障害福祉サービス事業所 ☎ 054-638-5254
- ふじトピア通所介護事業所 ☎ 054-638-5257
- ふじトピア認知症対応型通所介護事業所 ☎ 054-638-5257
- ふじトピア訪問介護事業所 ☎ 054-638-5258
- ふじトピア居宅介護支援事業所 ☎ 054-638-5253
- 藤枝市地域包括支援センターふじトピア ☎ 054-638-5259
- グループホームふじトピア ☎ 054-638-5251