

# ふじトピア



「花菖蒲」



「蓮」



「赤富士」

デイサービスをご利用の皆様の共同制作

特集

在宅サービスを上手に組み合わせて  
安心した生活を

# 在宅サービスを上手に組み

○介護にならないようにしたい方 ○介護になっても安心

ふじトピアの在宅サービスを複数ご利用頂いている方に、お伺いしました

## ①デイサービス（一般型）と ②ショートステイをご利用のAさん

- どちらも、家まで送迎してくれて助かるよ
- 家族が用事でない時は、ショートステイでふじトピアに泊まっていると安心だよ



## ①デイサービス（一般型）と③ホームヘルパー をご利用のBさん

- 1人で生活しているから、デイサービスに行くと大勢の人と話が出来て嬉しいよ
- 自分では出来ていると思っていたけれど、忘れる事もあって薬の確認や血圧を測ってもらえて安心するよ



### 介護 機能訓練のサービスを日帰りで受けられる

#### ①デイサービス（一般型・緩和基準型）

- 送迎
- 日常生活のお世話（入浴・食事・排泄）
- 健康状態の確認（看護師）



#### ●レクリエーション・趣味活動



習字・フラワーアレンジメント・ちぎり絵などの創作・体操・ゲームなど、多くの選択肢の中からその日の気分で・・・または、継続して一つの作品を作り上げたりと、おもしろいおもしろい過ごして頂きます

### 短期間宿泊できる

#### ②ショートステイ

##### ●送迎



専用の送迎車でご自宅までお迎えに伺います

##### ●レクリエーション



体操やレクリエーションを行い、日中お過ごし頂きます  
季節のイベントも行っています



# 合わせて安心した生活を

してすごしたい方 ○生活がしづらいと思っている方

ふじトピアには  
こんな選択肢もあります。

## ①デイサービス（緩和基準型）のご利用と ④カフェふじトピアにご参加のCさん

- デイサービスでは、いろいろなレクリエーションがあって自分の好きな物を選んで活動できるから楽しいわ
- カフェでは、自分より若くて元気な人と交流出来るから、良い刺激になるわ



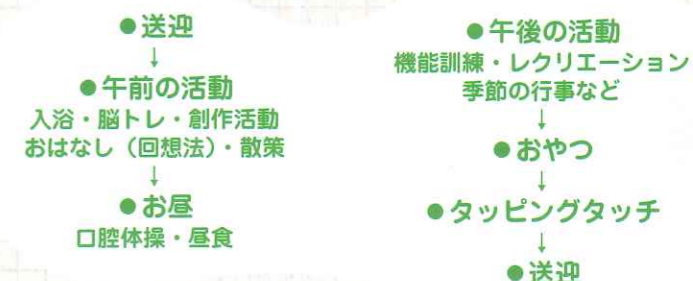
## デイサービス（認知症対応型）をご利用のDさん

- ここは良いわよ。おしゃべりも出来るし職員も優しいわ
- マッサージ（タッピングタッチ）をやってもらうと、体が軽くなった気がするよ



### 認知症と診断された方などが利用できる

#### デイサービス（認知症対応型）



#### ●レクリエーション



体操ゲーム



タッピング  
タッチ

指先の腹を使って軽く弾ませながら行います

#### ●機能訓練



ウォーキング

室内・室外のどちらも  
行っています



### 在宅で自立した生活のお手伝いをする

#### ③ホームヘルパー

##### ●生活援助（ご利用にあたっては、制限があります）

食材や生活用品の買い物、食事の準備や居室の掃除・衣類の洗濯等をお手伝いします



##### ●身体介助

ご自宅を訪問して、食事・入浴・排泄の介助を行います



### 地域の65歳以上の方が誰でも参加できる

#### ④カフェふじトピア

毎月3回開催しています  
※詳しくはP5でご紹介しております。

特養

お日待ち会



玉入れは、みなさんに大人気のゲームです

グループホーム

料理



ご近所から頂いたグリーンピースを使って豆ご飯を炊きました

地域の居場所

# カフェふじトピア

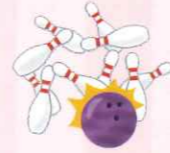


ふじトピアでは、施設を開放し地域の方々に集いの場を提供しています。

開催は、月3回（第2木曜日・第3水曜日・第4金曜日）時間は、10時から12時です。

対象は、西益津地区と藤枝地区、および葉梨地区の一部地域にお住まいの65歳以上の方です。（必要に応じ送迎致します。）

元気になるための一言健康講座やご参加されたみなさんと、体操やレクリエーション（ゲーム等）などをして過ごして頂きます。また、ポイントカードをお配りし参加されるごとにスタンプを押させて頂き、指定のポイントがたまるとステキなプレゼントをお渡します。（きてみてふじトピアに参加されてもポイントがたまりません。）お知り合いを誘ってのご参加も大歓迎です。ぜひ一度、カフェにいらしてみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。



地域の居場所  
**カフェふじトピア**

ふじトピアでは、施設を開放し、地域の方々に集いの場を提供しています。  
送迎あり。お申し込みは、お問い合わせ先までご連絡ください。

日時	第2木曜日 10時～12時 第3水曜日 10時～12時 第4金曜日 10時～12時
会場	ふじトピア 地域交流室
費用	参加費無料
定員	20名
内容	新・健康長寿身体操 若返り口腔体操 ～舌運動講座～ レクリエーション活動
対象者	西益津地区・藤枝地区・葉梨地区一部在住の 65歳以上の方
申込み方法	開催日2週間前より受付を開始します。

申込み連絡先  
**(054)638-5253**

ふじトピア地域包括委員会

## ふじトピアがあら版

グループホーム

母の日



ご家族から沢山のお花が届きました



デイサービス

園芸



マリーゴールドと日々草の苗づくりと植え付けをしました  
花が咲くのが楽しみです

デイサービス

創作



立体的なあじさいをあしらった  
ステキなカレンダーができました

## WEB面会(ZOOM)

特養・グループホームでは、新型コロナウイルス感染予防の為、入所者様との面会をお控え頂いております。

(6月20日現在)

希望されるご家族の皆様には、スマートフォンやタブレットを使っての面会を実施し、遠方にお住まいのご家族とも画面を通してお話しをさせて頂いています。

また、グループホームでは、ガラス越しでの面会も行っています。



# 心温かな ご支援ありがとうございます。

ご寄付 令和4年3月～6月

杉山昌代様  
田中義朗様  
森下裕美子様  
藤枝第二地区民生児童委員協議会様 他4名

## 一人異動

### 相談役（前施設長） 増田 光春

この度、ふじトピアの施設長を退任いたしました。  
平成13年2月のふじトピア開設から21年の間、施設長として、ご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、行政の皆様、役員・職員の皆様など多くの方々を支えられて勤めることが出来ましたことに心より感謝申し上げます。  
今後も少子高齢化が進む中、ふじトピアが更なる発展が出来ますよう、引続き皆様方の温かいご支援、ご協力の程お願い申し上げます。誠にありがとうございました。

### 施設長 増田 啓介

この度、7月1日より施設長に就任いたしました。  
皆様の格別のご支援により、ふじトピアは22年目を迎えることができました。改めまして感謝申し上げます。  
今後も利用者・入所者の皆さまが、安心してふじトピアで過ごして頂けるよう、誠心誠意努めて参ります。引き続きのご指導ご高配を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

## 奉仕活動

令和4年5月18日

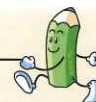
藤枝第2地区民生・児童委員協議会の皆様が、敷地内の草取り奉仕活動をしてくださいました。  
暑いなかでの作業、ありがとうございました。



## お知らせ (ただ今配信準備中!)

YouTubeでの「新・健康長寿応援体操」の配信や、ホームページで、介護のお役立情報の発信を準備中です。ご自宅でお好きな時間に、YouTubeを見ながら体操をする事が出来るようになります。また、ご自身の介護予防やご家族の介護についてのお困り事をメールでお問合せ頂けます。

## 編集後記



「フレイル」という言葉をご存知でしょうか。フレイルとは歳をとって、心や体の働き、社会的繋がりが弱くなった状態を指します。フレイル予防の為に、栄養・運動を意識するとともに、社会に参加すること、外に出て人と話すこともとても効果的です。コロナ禍にあって、人間関係の希薄化が、様々な社会問題の要因となっています。そんな中でも地域の活動や趣味活動など、人の繋がりを持つ機会を見つけ、心と体の衰えを予防して頂けたらと思います。ふじトピアも皆様の「つながる」を、これからも応援させていただきます。(縣)

社会福祉法人 **鳳会**

特別養護老人ホームふじトピア

〒426-0204 藤枝市時ヶ谷417-2

電話 054-638-5252 FAX 054-638-5255

Email fuji-topia@po2.across.or.jp ホームページ <https://fujitopia.jp/>

特別養護老人ホームふじトピア ☎ 054-638-5252

ふじトピア訪問介護事業所 ☎ 054-638-5258

ふじトピア短期入所生活介護事業所 ☎ 054-638-5254  
ふじトピア障害福祉サービス事業所

ふじトピア居宅介護支援事業所 ☎ 054-638-5253

ふじトピア通所介護事業所 ☎ 054-638-5257  
ふじトピア認知症対応型通所介護事業所

藤枝市地域包括支援センターふじトピア ☎ 054-638-5259

グループホームふじトピア ☎ 054-638-5251