

地域の居場所

# カフェふじトピア



ふじトピアでは、施設を開放し、地域の方々に集いの場を提供します。  
活躍したり、お話ししたいして、楽しい時間を一緒にすごしませんか？



日 時	第2木曜日 10時～12時 第3水曜日 10時～12時 第4金曜日 10時～12時	
会 場	ふじトピア 地域交流室 ※送迎が必要な方はご相談下さい。	
費 用	参加費無料	
定 員	20名	
内 容	新・健康長寿応援体操 若返り口腔体操・一言健康講座 レクリエーション活動 ※毎月の活動は参加者の方々の意見で決めています。	
対象者	西益津地区・藤枝地区・葉梨地区一部在住の <b>65歳以上の方</b> ※介護の必要な方は介護者の同伴をお願いします。	
申込み方法	開催日 <b>2週間前</b> より受付を開始します。	

対策実施中



**コロナウィルス対策実施！！**

安全・安心してご参加いただけるように、マスクの着用・消毒・室内の換気・事前体調確認の安全対策を実施しています。

申込み連絡先☎

# (054)638-5253

ふじトピア地域包括委員会