



お一人月1回のご参加となります。

	第2木曜日	第3水曜日	第4金曜日
4月	4月14日 (木)	4月20日 (水)	4月22日 (金)
5月	5月12日 (木)	5月18日 (水)	5月27日 (金)
6月	6月9日 (木)	6月15日 (水)	6月24日 (金)
7月	7月14日 (木)	7月20日 (水)	7月22日 (金)
8月	8月4日 (木)	8月17日 (水)	8月26日 (金)
9月	9月8日 (木)	9月21日 (水)	9月30日 (金)
10月	10月13日 (木)	10月19日 (水)	10月28日 (金)
11月	11月10日 (木)	11月16日 (水)	11月25日 (金)
12月	12月8日 (木)	12月21日 (水)	12月23日 (金)
R5年 1月	1月12日 (木)	1月18日 (水)	1月27日 (金)
2月	2月9日 (木)	2月15日 (水)	2月24日 (金)
3月	3月9日 (木)	3月15日 (水)	3月24日 (金)