

2025年度版 **藤枝**地区 社会資源リスト



藤枝市地域包括支援センター(安心すこやかセンター)ふじトピア

所在地：藤枝市時ヶ谷417-2

電話：054-638-5259

緊急時：090-3421-5259 (24時間連絡窓口)

メール：ansuko.fujitopia@po4.across.or.jp

担当地域：藤枝地区の全町内会、西益津地区の全町内会

2025年度版 藤枝地区 社会資源リスト 目次

地域のお医者さんや薬局等の情報を知りたい（医療情報） p. 1～

診療所（ふじトピア圏域） 内科……………	1
他科……………	6
整形外科……………	9
歯科……………	10
薬局（ふじトピア圏域）……………	13
精神科がある病院（藤枝市内）・市内の訪問診療所……………	17
認知症治療棟のある精神病院（静岡県内）認知症に関する相談等……………	19
アルコール使用障害等の相談窓口・専門病院（静岡県内）……………	22
難病・医療等・障害に関する相談窓口……………	23
ひきこもり・その他に関する相談窓口（静岡県内）……………	27
はり・灸・マッサージ助成券が使える店（ふじトピア圏域）……………	32
訪問施術取扱い治療院（ふじトピア圏域）……………	33

地域の介護サービス事業者を知りたい（介護情報）… p. 34～

【在宅サービス】

圏域内・居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）……………	34
地域包括支援センター（安心すこやかセンター）……………	35
通所介護（デイサービス）……………	36
訪問看護・訪問リハビリ……………	40
訪問介護（ホームヘルプサービス）……………	41
短期入所生活介護（ショートステイ）……………	43
福祉用具……………	44
介護タクシー……………	45

【地域密着型サービス】

小規模多機能型居宅介護……………	47
認知症対応型通所介護（認知症専門デイ）……………	49
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）……………	50

【施設サービス】 特養、サ高住、有料老人ホーム…………… 52

地域の身近なサービスを知りたい（生活お役立ち情報）… p. 54～

藤枝地区の民生委員一覧……………	54
圏域内ふれあいサロン・ふれあい会食会他……………	56
藤枝地区の老人クラブ・その他・アクティブクラブ……………	57
地域住民のための居場所・いこいの場・ボランティアバンク……………	60
地区交流センター等で活動する自主グループ……………	62
地域の運動の場……………	64
藤枝地区 買い物支援・藤枝第1自治会 生活支援サービス……………	67
配達を行なっている店……………	71
配食サービス事業所……………	72
訪問理美容サービスを行なっている店……………	74
電球の交換・配達等を行なっている電気店……………	75
スーパー・移動販売等 一覧……………	76
藤枝市内のペットホテル……………	78
その他 暮らしに役立つ情報リスト……………	79

藤枝地区 避難場所一覧（防災情報）… p. 82～

おぼえがき（わが家の医療・介護メモ）

診療所（藤枝地区 内科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
柴田医院 (柴田正純 医師)	藤枝4-1-12	☎ 641-0127 FAX 641-0351	① 内科、小児科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～11:30、午後1:00～5:30 ③ 訪問診療 あり ④ 本人、家族、包括またはケアマネジャーが電話か、FAXにて連絡後に受診をして下さい。 できれば紹介状をお持ちください。紹介状がなくても相談にのります。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書がなくてもかまいませんが、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	×	×																				
ゆみ内科 クリニック (木佐森優美 医師)	茶町3-3-33	☎ 641-7700 FAX 641-7701	① 内科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:00～12:00、午後3:00～6:00 ●受付:午前8:00～11:30、午後3:00～5:30 ※早ければ6月遅くとも9月以降、診療時間変更予定。 ホームページで確認してください。 ③ 訪問診療 あり ④ 本人、家族、包括またはケアマネジャーが、電話にて連絡をして下さい。できれば紹介状をお持ち下さい。紹介状がなくてもご相談にのります。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供がなくてもかまいませんが、なるべくご用意下さい。 新患の受付は診療終了1時間前までにお願いします。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

診療所（藤枝地区 内科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
井澤内科 クリニック (井澤浩明 医師)	本町2-8-30	☎ 644-5566 FAX 644-3900	① 内科、消化器内科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～12:00、午後3:00～6:30 ●受付:午前8:15～11:30、午後2:45～6:00 ③ 訪問診療 なし ④ 通常の受診は本人が直接来てください。 今後の診察の相談であれば本人、家族と ケアマネジャーと一緒に来てください。 紹介元があれば、紹介状は必要です。 ※介護を受けている方については、ケ アマネジャーからの情報提供書を、な るべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
入交医院 (入交修 医師)	大手2-6-19	☎ 641-0135 FAX 641-0275	① 内科、小児科、循環器内科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～12:00、午後2:30～5:30 △土曜日は午後2:30～4:30まで ③ 訪問診療 なし ④ 本人、家族が受診をしてください。 紹介状は必ず必要です。 ※介護を受けている方については、ケ アマネジャーからの情報提供書を、必 ずご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	△	×																				
大持医院 (大持寛 医師)	藤枝5-7-4	☎ 641-0651	① 内科、小児科、循環器科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～12:00、午後2:30～6:00 ③ 訪問診療 あり ④ まずは紹介状を必ず持参の上、本人の ことをよく知った人が、先生に相談し てください。※介護を受けている方 については、ケアマネジャーからの情報 提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

診療所（藤枝地区 内科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
すぎむら クリニック (杉村久雄 医師)	若王子3-5-29	☎ 647-7077 FAX 647-7733	① 内科、呼吸器・循環器・消化器内科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～12:00、午後2:30～6:00 ③ 訪問診療 あり ④ 本人、家族、包括またはケアマネ ジャーが電話、FAXまたはメールにて 連絡後、受診をしてください。 できたら紹介状をお持ちください。 紹介状がなくても相談にのります。 ※介護を受けている方については、 ケアマネジャーからの情報提供書が なくともかまいませんが、なるべく ご用意ください。 【I n B o d y測定】 体の成分（体水分、たんぱく質、ミネラ ル、体脂肪等）を分析し栄養状態や体がむ くんでいないか、また体内成分の状態を知 ることができます。保険適用あります。自 費の場合は1100円（税込）。ご相談・詳 細については直接お問い合わせください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				
すみや脳神経 クリニック (角谷和夫 医師)	本町2-1-35	☎ 647-5511 FAX 647-5510	① 脳神経外科、内科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:45～12:30、午後3:00～6:00 △土曜は午後1:00まで ③ 訪問診療 あり（在宅医療診療所） ④ 予約不要。待ち時間あり。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	△	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	△	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

診療所（藤枝地区 内科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
にわ医院 (丹羽弘之 医師)	藤岡1-15-11	☎ 645-2800 FAX 645-2803	① 内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科、アレルギー科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～12:00、午後3:00～6:00 ●木・日曜祝日は休診。 ③ 訪問診療 あり（かかりつけの患者様のみ対応可） ④ 本人、家族、包括またはケアマネジャーが、電話かFAXにて連絡をしてください。できたら紹介状をお持ちください。紹介状がなくても相談にのります。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書がなくてもかまいませんが、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	○	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	○	×																				
もちづき呼吸器 内科クリニック (望月栄佑 医師) ※R6.4～ 藤岡クリニック から継承	藤岡2-1-5	☎ 641-6288 FAX 646-5268	① 内科、呼吸器内科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～12:00、午後2:30～5:30 ③ 訪問診療 なし ④ 本人、家族が電話、包括またはケアマネジャーがFAXにて連絡後に受診をして下さい。できたら紹介状をお持ちください。紹介状がなくても相談にのらせていただきます。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書がなくてもかまいませんが、なるべくご用意いただけると助かります。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				

診療所（藤枝・西益津地区 内科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
三倉医院 (三倉一彦 医師) (三倉真一郎 医師)	五十海 4-14-21	☎ 644-1235 FAX 644-1236	① 内科、呼吸器内科、小児科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～12:00、午後3:00～6:00 ③ 訪問診療 あり（在宅医療診療所） ④ 本人、家族、包括またはケアマネジャーが電話か、FAXにて連絡後に受診をして下さい。 できたら紹介状をお持ちください。紹介状がなくても相談にのります。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書がなくてもかまいませんが、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
ハラダ城南医院 (原田 昇医師)	田中3-6-17	☎ 647-1234 FAX 647-1238	① 内科、消化器科、外科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～12:30、午後3:00～6:00 ● 受付は午前が12:00、午後が5:30まで ③ 訪問診療 なし ④ 本人、家族、またはケアマネジャーが、来院してください。 できたら紹介状をお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

診療所（藤枝・西益津地区 他科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
あおき 腎・泌尿器 クリニック (青木雅信医師)	本町2-1-35	☎ 647-2022 FAX 643-0323	① 泌尿器科、腎臓内科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～12:00、午後2:00～5:00 ③ 訪問診療 なし ※ 夏休みと年末年始、臨時で休むことがあります。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
小川眼科医院 (小川淳 医師)	本町2-6-1	☎ 641-0160 FAX 644-6272	① 眼科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～12:00、午後2:30～5:30 ③ 訪問診療 なし ④ 障害等級判定は不可。 診療終了時間30分前までには受付をして下さい。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
志太眼科 (堀井崇弘医師、 三浦孝夫医師、 山口さつき医師)	益津364-2	☎ 645-5511 FAX 645-5512	① 眼科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～11:30、午後2:30～5:00 ③ 訪問診療 なし ④ 家族・包括またはケアマネジャーから電話連絡ください。 紹介状・介護からの情報提供書があれば持参ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	×	×																				

診療所（藤枝・西益津地区 他科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
はた医院 (畑昌宏 医師)	田中3-3-3	☎ 645-2077 FAX 645-2087	① 泌尿器科、内科、人工透析 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前7:30～12:00、午後3:00～5:30 ● 受付終了：午前11:30、午後5:00 ③ 訪問診療 なし ④ 家族、ケアマネジャーが電話かFAXで連絡をしてください。 できたら紹介状をお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
むらまつ ファミリー クリニック (村松弘明 医師)	藤枝5-6-38	☎ 641-5318 FAX 644-3925	① 小児科、耳鼻咽喉科、アレルギー科、新生児内科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～11:30、午後2:00～5:00 火曜午後は4：00～5：00 第3水曜第1木曜は休診 （木曜午前は小児救急のみ） ホームページからネット予約可能。 ③ 訪問診療 なし ④ 本人、家族、包括またはケアマネジャーが電話連絡をしてください。 できたら紹介状をお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	△	○	○	×	午後	○	△	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	△	○	○	×																				
午後	○	△	○	×	○	×	×																				
いしかわ レディース クリニック (石川広巳医師)	平島70-1	☎ 643-0311 FAX 643-0313	① 産科、婦人科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～11:30、午後3:00～5:00 △土曜日は8:30～14:00 ③ 訪問診療 なし ④ 予約はネット予約をご利用ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	△	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	△	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

診療所（藤枝・西益津地区 他科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
白子メンタル クリニック	本町2-1-35	 625-9165	① 精神科、心療内科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～12:00、午後2:00～5:00 ※予約制 ③ 訪問診療 なし ④ 予約制。事前に本人、家族、ケアマネ ジャー、包括より電話連絡ください。 来院時は、かかりつけ医の紹介状をご 持参下さい。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	×	○	×	午後	○	○	○	○	×	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	×	○	×																				
午後	○	○	○	○	×	×	×																				

診療所（藤枝地区 整形外科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目、②診療時間、③訪問診療、④初診の場合																								
高松整形外科 （高松眞 医師）	岡出山3-1-8	☎ 643-2378 FAX 643-2241	① 整形外科、リハビリテーション科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～12:00、午後3:00～6:00 ● 受付:午前8:00～11:30,午後2:45～6:00 ③ 訪問診療 なし ④ 本人が、直接受診に来てください。 紹介状がなくても相談にのります。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				
秋山医院 （秋山敬 医師）	本町3-2-24	☎ 641-6175 FAX 644-3390	① 整形外科、リハビリテーション科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:45～12:15、午後2:30～6:30 ● 受付:午前8:30～12:15、午後2:15～6:30 水曜土曜は時短又は休診の場合あり ③ 訪問診療 なし ④ 患者の状態（内服、ADL等）、受傷、発症の状況の説明できる方と一緒に来院して下さい。紹介元があれば紹介状をお願いします。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

診療所（西益津地区 歯科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目②診療時間③訪問診療④初診の場合⑤その他																								
おいしい 歯科医院	立花2-6-6	☎ 645-2251 FAX 645-2256	① 一般歯科、小児歯科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 午前8:00～12:30、午後2:30～6:00 △土曜日は午後2:30～5:00まで ③ 訪問診療 あり（以前受診した方又は家族） ④ 電話連絡の上、受診してください。 紹介状はできればお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	△	×																				
岸村歯科医院	郡1132	☎ 644-2501 FAX 644-2501	① 歯科、小児歯科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～12:00、午後2:00～7:00 ③ 訪問診療 あり（通院困難の方:寝たきり等） ④ 電話連絡の上、受診してください。 【時間外の連絡先】644-2501（自動転送） 紹介状はできればお持ちください。 ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書を、なるべくご用意ください。 ⑤ 口は食べるだけでなく生命や社会的な生活に重要な役割を持っており、人間の尊厳とも深く関わっています。当院では患者さんの状態に合わせて虫歯の治療だけでなく口腔ケアやリハビリテーションを行い、患者さんに寄り添っていきたいと考えています。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	○	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	○	×																				

診療所（藤枝地区 歯科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目②診療時間③訪問診療④初診の場合⑤その他																								
村松歯科医院 (村松恭太郎 医師)	本町2-1-39	☎ 641-1430 FAX 625-7560	① 歯科、小児歯科、歯科口腔外科 ② <table border="1"><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～12:00、午後1:30～5:30 △土曜日は午後1:00まで 祝日のある週の木曜は診療 ③ 訪問診療 あり 当日診療可能です。お電話にて御連絡下さい。 ④ 電話、FAX、メール、来院等いずれかで連絡の上、受診してください。 メール：muramatsushikaiin@gmail.com 【時間外の連絡先】090-1629-1908 ⑤ スムーズな医科歯科連携、医療介護連携を心がけております。通常の歯科治療とあわせて、予防歯科、訪問歯科、義歯、摂食嚥下リハビリテーションに力を入れております。訪問先でも嚥下内視鏡（VE）検査を行っています。 (公社)日本口腔外科学会認定 口腔外科専門医 (公社)日本糖尿病協会 登録歯科医 (一社)日本摂食嚥下リハビリテーション学会 会員 (一社)日本老年歯科医学会 会員 (一社)日本口腔ケア学会 会員 日本嚥下医学会 会員 東京歯科大学 口腔顎顔面外科学講座 非常勤講師		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	△	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	△	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				

診療所（藤枝地区 歯科）

診療所名（医師）	所在地	連絡先	①診療科目②診療時間③訪問診療④初診の場合⑤その他																								
スマート・デンタル・オフィス	音羽町 2-14-12	☎ 644-0264 FAX 644-0264	① 歯科、小児歯科、歯科口腔外科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～12:30、午後2:00～6:30 ③ 訪問診療 あり （火・金曜日14:30～15:30） ④ 電話にて連絡の上、受診してください。 【時間外の連絡先】 mail@smart-dental.info ※介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書が必要です。 ⑤ 限定の曜日・時間での訪問歯科診療を行っています。ほとんどの歯科治療が行える機械を整えていますので、今まで訪問での歯科治療が難しい場合でも対応が可能です。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	×	×																				
れんげじ歯科クリニック	若王子3-1-1	☎ 646-4182 FAX 646-4182	① 歯科、口腔外科、小児歯科 ② <table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～13:00、午後3:00～7:00 △土曜日は午後2:00～5:00まで ※祝日のある週の水曜は診療 ※R8.1月～平日午後2:30～6:30に変更 ③ 訪問診療 あり ④ 電話、FAX、メール、来院等いずれかで連絡の上、受診してください。 メール:info@rengaji-dental-clinic.com ※介護を受けている方については、担当ケアマネジャーから情報提供書を、頂くことがあります。 ⑤ 当院は、厚労省認定「かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所」です。人は口から衰えると言われていますが、当院では口腔機能低下症の検査を保険適用で行えます。訪問診療担当医がおります。		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	△	×																				

薬局（藤枝・西益津地区）①

薬局名	所在地	連絡先	営業時間、営業時間外の連絡先 等																								
赤木薬局 藤枝店	益津356-18	☎ 625-8220 FAX 625-8233	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～午後6:00 土曜は12:00まで 【時間外の連絡先】 625-8220		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	×	×																				
いかるみ薬局	藤岡5-8-2	☎ 643-3477 FAX 050-3606 -6438	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～午後6:30 木・土曜は午前8:30～午後1:00 【時間外の連絡先】 643-3477で携帯転送 【居宅療養管理指導】 対応可		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	△	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	△	○	△	×																				
ウエルシア薬局 藤枝田中店	田中2-14-17	☎ 647-5085 FAX 647-5086	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～午後2:00 午後3:00～午後7:00 △土曜は午前9:00～午後2:00 午後3:00～午後5:30 【時間外の連絡先】 647-5085で対応		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	○	○	△	×																				
うさぎ薬局 白子店	本町2-1-35	☎ 639-5217 FAX 639-5218	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～午後6:00 水曜は午後5:00/土曜は午後1:00まで 【時間外の連絡先】 070-1327-7434 【居宅療養管理指導】 対応可		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	△	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	△	○	○	×	×																				

薬局（藤枝・西益津地区）②

薬局名	所在地	連絡先	営業時間、営業時間外の連絡先 等																								
うさぎ薬局 藤枝店	藤枝5-6-39-1	☎ 625-9717 FAX 625-9718	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 月・火・水・金は午前8:30～午後6:00 木曜は午前8:00～午後4:00 土曜は午前8:00～午後1:00 ※時間外に対応可 【時間外の連絡先】080-3615-7486 【居宅療養管理指導】対応可		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	△	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	△	○	△	×																				
エムハート薬局 あおい店	藤岡2-1-4	☎ 646-2002 FAX 646-2043	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～午後6:30 水曜は午後5:30まで。土曜は午後4:00まで。 【時間外の連絡先】646-2002で対応 【居宅療養管理指導】対応可		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	△	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	△	○	○	△	×																				
エムハート薬局 ふじえだ北店	藤岡1-22-13	☎ 645-5390 FAX 645-5391	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～午後6:00 【時間外の連絡先】080-3566-1509 【居宅療養管理指導】対応可		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	○	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	○	×																				
エムハート薬局 れんげじ店	若王子3-5-1	☎ 647-5811 FAX 646-6411	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:15～午後6:15 水曜、土曜は12:15まで 【時間外の連絡先】647-5811 (転送電話にて対応) 【居宅療養管理指導】対応可		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	×	×																				

薬局（藤枝・西益津地区）③

薬局名	所在地	連絡先	営業時間、営業時間外の連絡先 等																								
さくら薬局 藤枝大手	大手2-7-25	☎ 646-4368 FAX 646-4379	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～午後6:00 土曜日は午前9:00～午後4:30 【営業時間外の連絡先】 646-4368で対応 【居宅療養管理指導】対応可		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	△	×																				
新橋屋薬局	田中3-3-98	☎ 646-4308 FAX 646-4316	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～午後6:00 △木土曜は午後3:00まで 【営業時間外の連絡先】 054-646-4308 【居宅療養管理指導】対応可		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	△	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	△	○	△	×																				
ちとせ薬局	藤枝5-7-3	☎ 645-2788 FAX 645-2815	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～午後6:00 水曜日は午後4:30まで 土曜日は午後12:30まで 【営業時間外の連絡先】 080-1568-6051 【居宅療養管理指導】対応可（応相談）		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	△	○	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	△	○	○	×	×																				

薬局（藤枝・西益津地区）④

薬局名	所在地	連絡先	営業時間、営業時間外の連絡先 等																								
ひばり本町薬局	本町2-8-41	☎ 270-4140 FAX 647-5500	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～午後6:30 木曜は午後4:30土曜は12:30まで 【営業時間外の連絡先】090-1299-3230 【居宅療養管理指導】対応可		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	○	○	○	×	午後	○	○	○	△	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	○	○	○	×																				
午後	○	○	○	△	○	×	×																				
ふくち薬局 藤枝	田中3-2-60	☎ 646-8887 FAX 646-8889	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～午後6:00（昼休みあり）		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	○	×	○	○	×	午後	○	○	○	×	○	×	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	○	×	○	○	×																				
午後	○	○	○	×	○	×	×																				
ほんまち薬局	藤枝5-6-35	☎ 644-5829 FAX 644-5824	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td></tr></table> 午前8:30～午後6:00 土曜日は午後5:00まで 【定休日】日・祝日 及び 水曜日 【営業時間外の連絡先】644-5829		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	○	○	○	×	午後	○	○	×	○	○	△	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	○	○	○	×																				
午後	○	○	×	○	○	△	×																				
わかくさ薬局 白子店	本町2-6-3	☎ 646-0468 FAX 639-7889	※R7.3月閉局																								
赤堀薬局	藤枝4-1-2	☎ 641-0077 FAX 641-6628	<table><tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>午前</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr><tr><td>午後</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr></table> 午前9:00～午後7:00 漢方薬局		月	火	水	木	金	土	日	午前	○	○	×	×	○	○	×	午後	○	○	×	×	○	○	×
	月	火	水	木	金	土	日																				
午前	○	○	×	×	○	○	×																				
午後	○	○	×	×	○	○	×																				

精神科がある医療機関（藤枝市内）

名称	所在地	連絡先	その他情報
藤枝市立 総合病院 心療内科・精神科	駿河台4-1-11	☎ 646-1111 FAX 646-1122	<u>※現在、新規患者の受け入れ休止中</u>
藤枝駿府病院 （精神科のみ）	小石川町 2-9-18	☎ 641-3788 FAX 641-3786	<u>完全予約制のため、要事前連絡。</u> 【休診】日曜、祝祭日、年末年始 予約の連絡は地域連携室まで。 予約受付は 9:30～17:00(月曜～土曜)
すだ医院	築地241	☎ 646-8811 FAX 647-0112	【受付時間】 9:00～12:00 14:00～17:00 土曜:13:30～15:00 【休診】木曜・日曜・祝日・水曜午後・ 第3土曜午後 初診時は電話予約が必要。 主治医の紹介状と、本人の状態が分かる 情報提供書が必要。同居家族、または日 常の様子が分かる方の付き添いが必要。 お薬手帳または、服用中のお薬をご持参 ください。
心のクリニック	駅前1-7-22 ロイヤル マンション 藤枝2階	☎ 644-2928	※現在初診は受け付けしていない。
藤枝メンタル クリニック	瀬戸新屋 246-2	☎ 631-6841	完全予約制。来院の際は、電話にて、ご 予約をお願いします。休診日は木曜・土 曜午後・日曜・祝日。
白子メンタル クリニック	本町2-1-35	☎ 625-9165	予約制。事前に本人、家族、ケアマネ ジャー、包括より電話連絡ください。 来院時は、かかりつけ医の紹介状をご持 参下さい。P.10参照。

市内の訪問診療所

診療所名（医師）	所在地	連絡先	その他情報
サニーメディカルクリニック	駅前2-19-15 アクセスビル 3F	☎ 641-2052 FAX 641-2053	お問い合わせはお電話（054-641-2052）にて受付。 受付時間 日～土 9:00～18:00 ホームページにも記載されています。 【診療科目】 内科・皮膚科・精神科 形成外科・整形外科の専門医も所属。 【訪問対応可能エリア】 クリニックより半径16km内 （藤枝市 焼津市 島田市 吉田町 牧之原市 静岡市の一部）
だいち ニューロン クリニック （横井大知 医師）	下藪田75-4B	☎ 631-7891 FAX 631-7892	【診療科目】 脳神経内科、内科 【お問い合わせ・お申込み】 8：30～17：30（土日祝日を除く） 電話、又はFAXにてご連絡ください。 連絡後、原則、相談員より電話で訪問診療の説明をした上で契約と初診日を決めます。 【その他】 神経難病、認知症をはじめ、心疾患・脳疾患・皮膚疾患・骨疾患・がん（末期を含む）等、幅広い疾患に対応しております。またお看取り対応しております。詳細はお問い合わせください。 できたら紹介状をお持ちください。紹介状がなくても相談にのります。介護を受けている方については、ケアマネジャーからの情報提供書がなくてもかまいませんが、なるべくご用意ください。

認知症治療棟のある精神病院（静岡県内）

名称	所在地	電話番号	その他情報
溝口病院 (認知症疾患医療センター)	静岡市 葵区長沼647	261-3476 (代表) 261-4165 (相談専用)	初診は予約制でかかりつけ医の紹介状が必要。 認知症疾患医療センター内、専門医療相談電話へ連絡しご相談ください。 <u>受付時間 9時00分～17時00分</u> (土・日・祝日・年末年始は休み)
富士リハビリ病院 (富士心身 リハビリテーション 研究所附属病院)	富士宮市星山 1129	0544- 26-8101	予約制のため来院前に電話でご相談ください。 かかりつけ医がある方は紹介状が必要。 生活歴や日常の様子が分かる方（ご家族 や施設の方等）の付き添いをお願いいたします。
川口会病院	掛川市大池680	0537- 22-4178	完全予約制。電話連絡した際に希望の日 時、連絡先、悩みの概略を伺います。
三方原病院	浜松市中央区 小沢渡町 2195-2	053- 448-0622	【初診相談ダイヤル】 受付時間 8:30～17:00（月曜～土曜） ※日・祝日・年末年始を除く 直通番号 053-445-2353
遠江病院	浜松市浜名区 中瀬3832-1	053- 588-1880	受診・入院相談については医療相談室へ お問い合わせ下さい。 受付時間 9:00～17:00(月曜～土曜) ※日・祝・年末年始を除く 直通番号 053-588-2511(医療相談室)
浜北さくら台病院	浜松市浜名区 四大地9-68	053- 582-2311	入院や見学希望の場合、電話で同院の地 域連携室宛まで連絡する。
天王病院	浜松市中央区 天王町1925	053- 421-5885	入院希望の場合、外来受診（予約制） で、かかりつけ医の紹介状が必要。電話 またはメールで事前予約。 <u>予約受付 9:00～17:00（月～土）</u> 普段の様子が分かる、家族に同伴して頂 く。
朝山病院	浜松市中央区 東三方町476-1	053- 420-1830	初診は完全予約制。 初診予約受付 9:00～11:30（月～金） 入院希望の際は、電話で相談。受診は家 族の付き添いが望ましい。要紹介状。

認知症に関する相談窓口（藤枝市、静岡県）

名称	所在地	電話番号	その他情報
若年性認知症 相談窓口 （受託：静岡県 社会福祉士 会）	静岡市葵区 駿府町1-70	☎ 252-9881 FAX 252-0016	若年性認知症の方や家族に対し、医療、福祉、就労等の総合的な支援を行います。 【受付時間】週3日（月・水・金） ※祝日・年末年始は除く 9:00～16:00 【業務内容】電話相談 個別相談支援 【相談体制】若年性認知症支援 コーディネーター配置
認知症 コールセンター	県から受託： 認知症の人と 家族の会 静岡県支部	0120- 123-921	【利用時間】月・木・土・日 10:00～15:00 （第3日曜・祝日・年末年始を除く） 【内容】介護経験者（「認知症の人と家族の会」静岡県支部の会員）が相談に応じます。 相談料は無料
藤枝市地域包括 支援センター ふじトピア	時ヶ谷417-2	638-5259	「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。 認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的、集中的（おおむね6ヶ月）に行い、自立生活のサポートを行います。
認知症と共に歩む 家族のための個別 相談	相談の上、希望 の場所で実施	643-3225 （市役所地域包 括ケア推進 課） E-mail chiikicare@ci ty.fujieda.lg.j p	介護のことや、自分の暮らしのことについて、介護経験者に日頃の悩みや介護の工夫等を相談することができます。 【対象者】認知症の人を介護する家族 【申込方法】地域包括ケア推進課へご連絡ください。 個別相談にかかる費用は無料です。 【実施までの流れ】 申し込み後、日頃の様子を聞き取りさせていただきます。希望の日時や場所を教えてください。相談者である介護経験者と調整し、日程をご連絡します。

認知症の人と家族の集い（藤枝市）

名称	所在地	電話番号	その他情報
（認知症と共に歩む家族の会） ほっと会	会場： 市民会館 2階 会議室	090- 4799-2557 （担当:西山）	月に1度定例会を開き、情報の提供、会員同士の交流、会報の発行を行っています。 【対象者】 認知症の家族を介護している方、認知症について心配している方、認知症の家族を介護し終えた経験者の方、認知症の介護について知りたい方など 【定例会】毎月 第1水曜日 10:00～12:00 ※変更あり（初参加の場合、お電話で確認してください） 【会場】市民会館 2階 会議室 【その他】見学を希望される方はお電話にてお気軽にお問い合わせください。個人情報を守られます。
ケアラース カフェ （認知症介護家族の集い）	志太2-1-34 （小沢農園向かい側） ほっとな居場所 （輪笑わっしょい）	090- 4799-2557 （ほっと会：認知症と共に歩む家族の会）	認知症介護者同士の、情報交換や本音や悩みを打ち明けあい楽な介護と一緒に見つめる場として参加できる場です。 【利用時間】毎月 第3土曜日 10:00～12:00 【その他】事前にお電話でお申し込みください。都合で変更中止の場合もあります。ご本人を連れて参加される場合も事前にお申し出ください。
ぶらり本人 ミーティング	古民家カフェ ぶらり （大新島287）	643-3225 （市役所地域包括ケア推進課）	藤枝市では、月に1回、定期的に認知症の当事者同士の出会いや交流を目的とした「ぶらり本人ミーティング」を開催しています。 興味のある方や参加したい方は、お問い合わせください。
さくらの会 （若年性認知症の人と家族の交流会）	右記参照	643-3225 （市役所地域包括ケア推進課）	若年性認知症の人や家族同士が不安や悩みを打ち明けたり、情報交換できる場です。開催日時についてはお電話にてお問い合わせください。 【日程】5月17日（土） 市役所西館3階 7月5日（土） 生涯学習センター 10月4日（土） 市役所大会議室 令和8年 2月7日（土） 市役所大会議室 【時間】13:30～15:30

アルコール使用障害等の相談窓口・専門治療病院 (静岡県内)

名称	所在地	電話番号	その他情報
中部健康福祉センター	福祉課	644-9281	精神・酒害（アルコール、ギャンブル）についての相談（予約制）を受け付けています。
藤枝断酒会	井口代表	080-3664-0271	定例会を開催しています。酒害でお困りの方の相談を受け付けています。
服部病院	磐田市西貝塚 3781-2	0538-32-7121	受付時間：月～土 8:30～11:30 土 13:00～14:30 休診日：日・祝 【特徴】 静岡県で最初に専門的なアルコールの治療を始めた病院。治療開始の際には基本として断酒の治療契約を結ぶ。女性も人数に応じ病室設定。 【初診の場合】 午前10:30までに来院。紹介状があるのが望ましいが、紹介状がなくても問診で確認するため受診は可能。
聖明病院	富士市大淵888	0545-36-0277	診療時間：月～金 9:00～11:00 13:00～15:00 土 9:00～11:30 休診日：日・祝 【特徴】 182床全てが依存症のための病床。開放病棟、閉鎖病棟、特別観察室あり。重症度によって治療方針をきめ細かく変えている。 【初診の場合】 ①完全予約制。事前に連絡が必要、予約の際は精神保健福祉士が対応。 電話対応時間 月～土 9:00～12:00,13:00～16:00 ②初診時は、問診票の記入、相談員による聞き取り(症状・既往歴・生活歴・家族構成等)を行う。
マリアの丘クリニック	静岡市駿河区 中原930-1	202-7031	診療時間：月～土 10:00～16:00 ※土曜は再診のみ 休診日：日・祝 【特徴】 <u>通院のみで、入院施設はなし。</u> 【初診の場合】 完全予約制。予約状況から予約日を決めるため早めに連絡し予約するのが望ましい。 <u>紹介状が必要</u> となる。独力で受診が可能となるときは、付き添いは必要ない。

難病に関する相談窓口（静岡県）

名称	所在地	電話番号	その他情報
静岡県難病相談 支援センター	静岡市駿河区 有明町2-20 静岡総合庁舎 別館2階	☎ 286-9203 FAX 281-2170	難病患者やその御家族の皆様からの、病 気の理解や療養生活などの御相談をお受 けし、支援することを目的としている。 【難病相談受付時間】 平日：9時～17時 第1・3土曜：10時～16時 ※日曜、祝祭日、年末年始と 上記以外の土曜は休館 【相談方法】電話、FAX、来所、 メール(soudan@spcc.or.jp)の方法で受 けている。相談内容により予約が必要な 場合がある。 (静岡県からNPO法人静岡県難病団体 連絡協議会〈下記参照〉への委託事業)
NPO法人 静岡県難病団体 連絡協議会	静岡市駿河区 有明町2-20 静岡総合庁舎 別館2階 (静岡県難病 相談支援 センター内)	281-2170 (FAXも同じ)	お問い合わせは TEL.054-281-2170 受付時間 平日午前9時～午後5時 1983年 5月、県下10の難病・慢性疾 患・小児慢性疾患患者団体により、地域 難病連として全国で26番目に創設。 県からの委託事業として、 ・難病相談支援員（難病相談支援センター） ・合同難病医療・生活・就労相談会 ・難病ピアサポーター ・加盟団体相談制度 を行なっている。 【加盟している団体（患者会・家族会）】 日本ALS協会 静岡県支部 静岡県 SCD・MSA友の会 静岡県 筋ジストロフィー協会 全国筋無力症友の会 静岡県支部 全国膠原病友の会 静岡県支部 静岡県 サルコ友の会 静岡県 腎友会 全国心臓病の子どもを守る会静岡県支部 MS・NMOSDS交流会 静岡県 スモン友の会 静岡県 脊柱靱帯骨化症友の会 日本てんかん協会 静岡県支部 全国パーキンソン病友の会 静岡県支部 ベーチェット病（サン・フラワー）静岡 もやの会 静岡 日本リウマチ友の会 静岡支部 骨髄増殖性腫瘍・家族会静岡県支部

医療等に関する相談窓口（藤枝市、静岡県）

名称（受付機関）	受付時間	電話番号	受付内容等
よろず相談会 （志太医師会 在宅医療サポート センター 志太医師会館2階）	月～金 8:30～17:30 （土日祝日、年 末年始を除く）	625-7072	在宅医療の総合相談窓口です。 <u>水・金13:30～16:30</u> は、看護師・社会 福祉士が、ガンに関する不安・悩み、介 護福祉制度に関する疑問等、相談を <u>予約 制</u> で対応しています。
がん相談 支援センター （藤枝市立総合病院）	月～金 8:30～17:00	646-1111	がんに関する様々な相談を面談か電話で 受けつけています。面談を希望する場合 直接窓口（外来棟1階17番ブロック入り口）に お越しいただくか、電話にて予約して下 さい。
高次脳機能障害 医療等総合相談会 （静岡県中部健康福祉 センター 福祉課）	月～金 8:30～17:15	644-9281 （瀬戸新屋 362-1）	【高次脳機能障害とは】 病気（脳血管疾患等）や事故により脳が 傷つき、記憶や注意力等が低下し、日常 生活に困難さが生じます。 医師等による無料相談会を実施していま す。 <u>相談は予約が必要です。</u> 相談日程及 び会場については電話にてお問い合わせ 下さい。
医療安全相談 （県医療政策課）	月・火・木・金 9:00～12:00 13:00～16:00 水 9:00～12:00 13:00～15:00	221-2593	医療に関する苦情、病気や健康に関する 相談等、受けつけています。直接、お越 し頂き相談する場合は事前に予約が必要 です。
感染症に関する 相談 （静岡県中部健康福祉セ ンター 地域医療課）	月～金 8:30～17:15	644-9273	肝炎、インフルエンザ等、感染症に関す る相談を受けつけています。休業日は 土・日、祝日、年末年始。
精神科救急情報 ダイヤル （精神科救急情報 センター）	年中無休 24時間	253-9905	24時間・365日精神科救急に関する情報 提供、および相談に対応している。
静岡いのちの電話	年中無休 12:00～21:00	272-4343	「静岡いのちの電話」は自殺をはじめ、 さまざまな悩みや心の危機に直面しなが ら、孤独と不安に苦しむ人たち一人ひと りと電話を通してお話しすることによ り、その人たちが危機を克服し、自ら生 きる勇気を持っていただけるよう、支援 するボランティア活動です。

障害についての市の担当窓口

障害のある人が安心して生活できるように、障害のある人やその家族の負担を軽減するためのさまざまな支援制度を用意しています。

名称	所在地	問い合わせ先	業務内容
藤枝市 障害福祉課	岡出山1-11-1	643-3149 (障害者 総合支援係)	・障害のある方に関する相談、申請、 交付に関する業務。 ・障害のある方の就労支援に関する業 務。
こども発達支援課	岡出山1-11-1	643-3343	・発達に課題を持つ子の支援に関する業務

障害者基幹相談支援センター

基幹相談支援センターは、障害のある方やその家族の相談窓口として地域の障害福祉に関する相談支援の中核的な役割を担う機関です。障害のある人やその家族が地域社会で安心して暮らしていくために必要な支援を受けられるように本人や家族の相談に応じたり情報などを提供したりしています。

名称	所在地	問い合わせ先	担当地区・受託事業所名
藤枝市 基幹相談支援 センター	岡出山1-11-1 (市役所 障害福祉課内)	643-3131	・福祉制度の情報提供、生活上の相談、 施設利用希望者への対応などの相談。 【担当地区】藤枝市全域

発達障害についての相談窓口（静岡県中西部）

発達障害者支援センターは、発達障害者支援法に基づき、都道府県・指定都市に設置されています。発達障害やその疑いがある方やそのご家族が豊かな地域生活を送ることができるよう、保健、医療、福祉、教育、労働などの関係機関と連携し、地域における総合的な支援ネットワークを構築しながら、相談に応じ、支援を行う機関です。

名称	所在地	電話番号	その他情報
静岡県 発達障害 支援センター COCO（ここ）	島田市大川町 10-1 エフビル3階	0547-39- 3600	発達障害にかかわる悩み、疑問・質問等 に対応。 電話にて受け付け、無料で相談対応。 【電話受付】 月～金曜日（土日祝日、年末年始は休 み） 9:00～17:00

地域活動支援センター

障害のある人が社会参加の第一歩として、社会との交流活動や生産活動などを行います。

名称（実施団体）	活動場所等	問い合わせ先	その他情報
地域活動支援 センター りんりん (NPO法人 障害者生活支援 センター おのころ島)	本町2-6-7	☎ 631-6300 (FAXも同じ)	心や身体などに様々な悩みを持った方が 集い、自分の困っている事などを仲間同 士気兼ねなく話せる場所、また自分のや りたいと思うことをかなえていく場所です。 【利用時間】10:00～17:00 (月・火、木・金・土 祝日も利用可)。 【利用料】1 回の利用につき 100 円 ※月7日以上利用は、 上限700 円/月まで 【利用できる方】18歳以上で市内在住 の障害者など。詳細はお問い合わせ ください。

視覚障害者の集いの場

名称	所在地	問い合わせ先	担当地区・受託事業所名
おしゃべり会 (となりっち)	会場：藤枝市文 化センター2階 市民交流フロア びゅあ	667-2940 (藤枝市社会福 祉協議会 地域支援係)	気軽にきて、ちょっとした困りごとが 相談でき、楽しく過ごせる場所です。い つ来て、いつ帰ってもかまいません。 【日時】毎月第3水曜日 13:30～16:00 【場所】藤枝市文化センター2階 市民交流フロアびゅあ (藤枝市駅前2-1-5) 【対象】資格に障害のある藤枝市在住の 方 【その他】いつ来て、いつ帰ってもかま いません。※協力：ピッコラ（点訳ボラ ンティアサークル）、藤枝市社会福祉協 議会

障害のある人やその家族の各種団体

名称（実施団体）	お問い合わせ先	その他情報
NPO法人 高次脳 機能障害サポート ネットしずおか (脳外傷友の会 「しずおか」)	お問い合わせはふじトピアに ご連絡ください。	高次脳機能障害者（児）と家族の連帯・ 互助、障害福祉研修、社会への啓発

ひきこもりについての相談窓口（藤枝市、静岡県）

名称	所在地	電話番号	その他情報
自立生活サポートセンター （ひきこもりに関する相談）	藤枝市役所 自立生活サポートセンター （西館1階）	643-3161	【40歳以上の方】 藤枝市在住の40歳以上のひきこもりに悩んでいるご本人や、ご家族からの相談を受け付けています。ご本人からの相談が難しい場合にはご家族のみで相談できます。またLINEでも相談できます。 まずは電話（643-3161）かメール（fukusi@city.fujieda.lg.jp）でお問い合わせください。 相談受付 8:30～16:30（月～金）
こども・若者支援課 （ひきこもりに関する相談）	藤枝市役所 こども・若者支援課	643-7227	【39歳以下の方】 来所や電話等で相談したい場合は、こども・若者支援課へお問い合わせください。
静岡県ひきこもり支援センター （静岡県精神保健福祉センター）	（電話受付） 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00	286-9219	ひきこもりに関する相談を電話相談や来所相談等で受け付けています。また本人・家族同士で交流したりできる場の紹介等も行っています。まずはお電話にてお問い合わせください。

静岡県ひきこもり支援センター居場所運営事業

名称	所在地	問い合わせ先	業務内容
居場所「みなと」 inYAIZU	会場：焼津市 総合福祉会館 ウェルシップ やいづ	286-9219 （静岡県ひきこもり支援センター）	【利用時間】 13:00～17:00（毎週土曜） 時間が前後することもあり詳しい日程はお問い合わせください。 【利用料】 原則無料 【場所】 焼津市総合福祉会館ウェルシップやいづ （焼津市大覚寺3-2-2） 【利用できる方】 藤枝市、島田市、焼津市、牧之原市、吉田町、川根本町に在住で年齢制限はありません。 【その他】 居場所「みなと」は自由参加型の居場所です。

その他の相談窓口①（藤枝市、静岡県）

名称	所在地	電話番号	その他情報
藤枝市 自立生活サポート センター	藤枝市役所 自立生活 サポート センター (西館1階)	643-3161	生活困窮者自立支援法に基づき、生活困窮者の支援のための相談窓口です。生活に困窮している人が抱えているさまざまな問題に対応し、生活保護に陥らないように、その前の段階でできるだけ早く対応できるように相談や支援を行います。
藤枝市 消費生活センター	藤枝市役所 消費生活 センター (西館 2階) (28番 窓口)	643-3305	消費生活相談 【相談日時】月～金 9:00～16:00 市役所が休みのときはありません。 事前にご連絡の上お越しください。 【相談内容】・商品やサービス、契約、 悪質商法などの相談 ・クレジットやサラ金など の債務相談 【相談対応者】消費生活相談員 【消費者ホットライン】 土・日・祝 10:00～16:00 188番へ(国民生活センターへ繋がる)
			多重債務（借金）相談 【相談日時】毎月 第2・第4金曜日 13:00～15:00 予約が必要です。 相談時間30分以内（延長不可） 市役所が休みのときはありません。 予約受付は9:00～16:00（月～金） 【相談内容】多重債務（借金）の相談 【相談対応者】弁護士
市民相談センター	藤枝市役所 (西館 2階)	643-3318 (市民相談担 当)	・市民の諸相談に関すること ・人権擁護委員及び行政相談委員に 関すること ・保護司に関すること ・社会を明るくする運動に関すること
成年後見 センター・ リーガルサポート (司法書士会 静岡支部)	静岡市駿河区 稲川1-1-2	289-3704 (電話相談 直通番号)	【リーガルサポートとは】 成年後見制度を必要とする方がこの制度 をご利用され、ご自分の望むような人生 を送れるよう様々な支援活動を行っています。 【無料電話相談日時】 月曜～金曜（予約不要） 14:00～16:00 祝日、お盆、年末年始は休業 ※無料面談相談あり（予約が必要）

その他の相談窓口②（藤枝市、静岡県）

名称	所在地	電話番号	その他情報
静岡法律相談 センター (静岡県弁護士会)	静岡市葵区 追手町10-80 (静岡県法律会館)	252-0008	さまざまな内容のご相談に対応します。 【面談相談日時】 月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 <u>事前に予約が必要です。</u> 【相談料金】30分間 5500円（税込）
高齢者・障害者 総合支援センター (静岡県 弁護士会)	静岡市葵区 追手町10-80	252-0008	高齢者（概ね満65才以上の方）・障害者の方々に専門法律相談を行っています。<u>事前に電話連絡し予約が必要です。</u> 【高齢者電話相談】相談時間は20分以内 電話受付は9:00～12:00 13:00～17:00 【来館相談】毎週水曜日 13:00～16:00 【出張相談】障害などのため弁護士会館へ出向くことが出来ない方についてへ出張相談を行っています。 【相談内容】財産管理・任意後見契約・成年後見に関する相談、介護保険・福祉サービス利用についての相談、高齢者・障害者に対する権利侵害、財産侵害などへの対処に関する相談 【相談料金】 電話・来館相談：無料 出張相談：交通費実費及び出張場所への往復時間が2時間を超える場合は日当11,000円（消費税込み）
法テラス 静岡 (日本司法 支援センター 静岡地方事務所)	静岡市葵区呉服 町2-1-1 札の辻ビル5F	050-3383- 5400	事前予約制。面談による法律相談。相談内容に応じた法制度や手続き、関係機関の相談窓口を紹介します。また、弁護士・司法書士による法律相談が必要な方が、経済的に困りの場合には、法テラスの民事法律扶助による<u>無料法律相談</u>を紹介します。 【電話受付】平日9:00～17:00 【開催時間】月～金 13時～15時 第1・第3水 17時～19時 ※いずれも祝日は休み

居住支援法人（静岡県）【支援エリア：藤枝市他】

居住支援法人とは、住宅の確保が困難な方の円滑な入居を支援するために活動する法人です。住宅セーフティネット法に基づき、静岡県の指定を受けています。

名称	所在地	電話番号	その他情報
ホームネット 株式会社	東京都中野区中野2-24-11住友不動産中野駅前ビル19階	0120-460-560	【受付時間】 月曜・水曜 9:00~18:00 入居相談は『見まもっTELプラス』サービス取り扱い不動産店と連携して対応可能な不動産店と相談者をマッチングするかたちで実施している。
NPO法人静岡生活振興会	袋井市東同笠460-2	080-1585-6848	生活困窮者支援に取り組み、宿泊施設の運営、自立に向けた支援、居住支援を行っている。居住支援においては、サブリースによる支援も行っている。
合同会社スタートアップ（居住支援法人ヘルプ）	静岡市葵区水落町15-3	054-298-6003	さまざまな方がいろいろな理由で賃貸物件探しに困難さを感じている方に相談と支援を無償で行っている。宅地建物取引士がサポートしている。
株式会社丸ハ アセットマネージメント藤枝営業所	藤枝市高柳1-20-48	054-637-0888	入居初期費用0円で紹介できる部屋を用意している。「高齢者」の方は大手電力会社との提携による見守りサービスを提供している。
一般社団法人つみきの家	静岡市駿河区広野1-1-22	050-5784-3331	住宅確保要配慮者の方々の悩みごとを解決する支援をしている。長期・短期いずれの入居相談にも対応可能。

その他の相談窓口④（藤枝市、静岡県）

名称	所在地	電話番号	その他情報
インフィック認定 栄養ケア・ステーション （まごころの家岡 出山内）	岡出山3-7-1	625-8800	来所・訪問相談 栄養相談：5000円/60分（初回のみ） 2600円/30分（2回目以降） 居宅療養管理指導算定可能
認定栄養ケアステーションくるみ	平島665-22	631-4108	来所・訪問相談 栄養相談：3000円/30分～ （1000円/10分ごと） 居宅療養管理指導算定可能（要相談）
きて！みて！ ふじトピア （藤枝市地域包括 支援センター ふじトピア）	右記参照	☎ 638-5259 FAX 638-5255	市内西益津地区、藤枝地区を担当する「地域包括支援センターふじトピア」が地域に出向く個別相談活動を行います。 その他、介護予防の機会、交流の機会としてもご利用頂けます。予約は不要、相談費は無料です。 詳しくはP.60覧ください。

はり・灸・マッサージ助成券が使える店（藤枝・西益津地区・その他）

治療院名	所在地	電話番号	その他情報（施術者氏名）
太明堂	音羽町3-9-15	647-1105	小澤みどり 他
時田はり・きゅう 整骨院	水守1-2-6	641-0471	時田 豊 他

【はり・灸・マッサージ治療助成券とは】

はり・灸・マッサージ治療に利用できる助成券を年間5枚お渡しします。
1回の利用につき、1枚1,000円分の助成券として使えます。

【対象者は】

4月1日現在で70歳以上の方で前年度4月の介護保険料所得段階が1～3の方です。

【交付場所は】

①地域包括ケア推進課

※引き換え期間は、2月末日までになります。

②岡部支所、文化センター、地区交流センター、生涯学習センター

※引き換え期間は、7月末日までになります。

【引き換え方法は】

市から届いたはがきと引き換えに券をお渡しします。

【はり・灸・マッサージ治療助成券に対するお問い合わせ先】

藤枝市役所 地域包括ケア推進課 岡出山1-11-1 藤枝市役所西館1階
電話：054-643-3225へ

訪問施術取扱い治療院（藤枝地区）

掲載にご同意を頂いております治療院をご紹介します。

名称（代表者）	所在地	電話番号	その他情報
新伝院 （寺田 卓正）	五十海1-4-6 （A-style.内）	645-6766	【営業日】月～土（祝日可） 【営業時間】8:30～18:00 【種別】訪問マッサージ 【提供地域】焼津・藤枝・島田 【その他】男性2名、女性1名のスタッフにて対応いたします。 身体の動きの向上を目的とし、関節運動を用いた療法と機能訓練を取り入れ、患者に寄り添った施術を実施。
ゆうぎ訪問鍼灸所 （杉山 雄基）	天王町3-1-6	641-3989	【営業日】月～土（祝日可） 【営業時間】10:00～20:00 祝日は 9:00～14:00 日曜(月に1回) 9:00～14:00 【種別】はり、きゅう 【その他】保険適用外（自費）で対応。 ストレッチ、骨盤矯正等行っています。
kai鍼灸接骨院 （早川 光）	藤枝2-4-37	625-7220	【受付時間(治療院)】 月火木金 10:00～13:00 15:30～20:30 水曜日 10:00～14:00 土曜日 9:00～ 13:00 【休業日】日曜・祝日 【種別】はり、きゅう、指圧、 マッサージ 【その他】医療保険・自費による施術と、医療保険による訪問マッサージ等を行っています。 訪問による施術時間については、直接お問い合わせください。
永田治療所 訪問鍼灸 マッサージ院 （永田 大地）	藤岡3-23-17	090-9175- 9622	【営業時間】 月～金 9:00～18:00 【休業日】土曜日曜 【種別】はり、きゅう、指圧、 マッサージ 【提供地域】藤枝市・島田市・焼津市 ・吉田町・牧之原市 【その他】医療保険によるマッサージや施術等を行っています。保険外で自費の施術も行っています。詳細についてはお問い合わせください。

居宅介護支援事業所（藤枝地区）

要介護認定を受け、要介護1～要介護5と認定された場合、介護サービスを利用する前に、居宅介護支援事業所を選んでお問い合わせ下さい。各事業所に所属する介護支援専門員（ケアマネジャー）が、利用者やご家族とともに介護サービス計画（ケアプラン）を作ります。

介護サービス計画（ケアプラン）の作成費用については、自己負担はありません。

※どの居宅介護支援事業所を選んでよいのか分からない場合には、藤枝市地域包括支援センター（安心すこやかセンター）ふじトピア（Tel054-638-5259）までご相談ください。

名称	所在地	連絡先	その他情報
ふじトピア 居宅介護支援 事業所	時ヶ谷417-2	☎ 638-5253 FAX 638-5255	【営業日】月～金（祝日、年末年始除く） 【営業時間】8：30～17：30 【人員配置】5名 （うち、主任ケアマネ3名） 【時間外連絡先】090-1747-5253
NASA 介護スペース 五十海	五十海2-1-4	☎ 647-7300 FAX 647-7303	【営業日】月～金 【営業時間】8：30～17：30 【人員配置】2名 （うち、主任ケアマネ2名） 【時間外連絡先】あり（留守電対応） ※利用者に対しては携帯番号を開示
居宅介護支援 事業所 ゴールドエイジ 藤枝	本町2-1-35	☎ 646-2040 FAX 646-2041	【営業日】月～金 【営業時間】9：00～18：00 【人員配置】2名 （うち、主任ケアマネ1名） 【時間外連絡先】あり ※利用者には、 契約時にCMの携帯電話番号を開示
岡出山 居宅介護支援 グリーンヒルズ 藤枝	岡出山2-10-7 コーポスズキ A-2	☎ 660-2550 FAX 660-2581	【営業日】月～金（祝日、年末年始除く） 【営業時間】8：30～17：00 【人員配置】4名 （うち、主任ケアマネ1名） 【時間外連絡先】あり （契約時に携帯番号を開示）
ケアプラン センター 太明堂	音羽町3-9-15	☎ 631-7205 FAX 631-7206	【営業日】月～金（祝日、年末年始除く） 【営業時間】8：30～17：00 【人員配置】3名 （うち、主任ケアマネ1名） 【時間外連絡先】631-7205で転送
アースケアプラン 藤枝	岡出山1-9-15 2階	☎ 639-6616 FAX 639-6754	【営業日】月～金（祝日、年末年始除く） 【営業時間】9：00～18：00 【人員配置】10名 （うち、主任ケアマネ2名） 【時間外連絡先】639-6616で転送 （契約時に担当ケアマネの携帯番号を開示）

居宅介護支援事業所（藤枝・西益津地区）

名称	所在地	連絡先	その他情報
コミュニティーケア 藤枝 指定居宅介護支援 事業所	藤枝3-13-8	☎ 644-5770 FAX 644-5711	【営業日】月～金(祝日、年末年始除く) 【営業時間】8:30～17:30 【人員配置】1名 (うち、主任ケアマネ1名) 【時間外連絡先】あり※ ※契約時に携帯番号を開示
こもれび ケアマネジメント 事業所	立花3-6-5	☎ 639-5152 FAX 639-5153	【営業日】月～金(祝日、年末年始除く) 【営業時間】9:00～17:00 【人員配置】3名 (うち、主任ケアマネ2名) 【時間外連絡先】639-5152で転送
夢コープしだ 事業所	平島602-96	☎ 646-9903 FAX 646-9909	【営業日】月～金(祝日、年末年始除く) 【営業時間】9:00～17:00 【人員配置】2名 (うち、主任ケアマネ1名) 【時間外連絡先】646-9903で転送 (契約時にケアマネの携帯番号を開示)

地域包括支援センター（安心すこやかセンター）

（藤枝地区・西益津地区担当）

要介護認定を受け要支援1・2と認定されたら、担当の地域包括支援センター（安心すこやかセンター）が、住み慣れた地域・自宅でいつまでも安心して生活を送ることができるように、利用者とともに予防のための介護予防サービス計画（ケアプラン）を作ります。

名称	所在地	連絡先	その他情報
藤枝市地域包括 支援センター （安心すこやか センター） ふじトピア	時ヶ谷417-2	☎ 638-5259 FAX 638-5255	【営業日】月～金(祝日、年末年始除く) 【営業時間】8:30～17:30 【人員配置】8名 【時間外連絡先】 090-3421-5259 【担当地域（圏域）】 ・西益津地区の全域 ・藤枝地区の全域 【祝日相談日 ※令和5年】 5/5(金)、7/17(月)、9/18(月)、 10/9(月)、11/13(金)

通所介護事業所（藤枝地区・他）

デイサービスセンターなどの施設に通って日帰りで、入浴や食事、生活等についての相談、助言、日常動作訓練が受けられます。自宅から施設まで送迎してもらうこともできます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
ふじトピア 通所介護事業所	時ヶ谷417-2	☎ 638-5257 FAX 638-5255	【営業日】月～土 （祝日含む。年末年始は除く） 【サービス提供時間】9:20～16:30 【時間外連絡先】なし 【1日の定員】35名 【自己負担費】昼食710円（おやつ含） 【加算状況】 個別機能訓練加算、入浴介助加算、口腔機能向上加算、栄養改善加算、口腔・栄養スクリーニング加算、科学的介護推進体制加算、処遇改善加算、介護職員等特定処遇改善加算、サービス体制強化加算、若年性認知症加算 【専門職配置】看護師2名、 理学療法士1名、柔道整復師1名、 介護福祉士5名 【受入制限】 気管切開の方は不可、 経管栄養の方は不可、 酸素療法・インシュリン・人工透析・ 胃瘻・寝たきりの方は応相談 【新規依頼方法】 ケアマネより電話連絡、希望時見学・ お試し利用する 【総合事業緩和型A対応あり】
NASA 介護スペース 茶町	茶町1-10-25	☎ 647-6686 FAX 647-6687	【営業日】月～土 【サービス提供時間】9:10～16:15 【時間外連絡先】なし（留守電対応） 【1日の定員】43名 【自己負担費】食費750円（おやつ含） レクリエーション費200円/月 【加算状況】入浴介助加算Ⅰ、個別機能訓練加算ⅠⅡ、中重度者ケア体制加算、栄養アセスメント加算、栄養改善加算、科学的介護推進体制加算、介護処遇改善加算Ⅰ、特定介護処遇改善加算Ⅰ、運動機能向上加算、科学的介護推進体制加算、ADL加算Ⅰ、サービス提供加算Ⅱ ※LIFEへの登録あり 【専門職配置】看護師4名、 理学療法士1名、介護福祉士9名、 柔道整復師 【受入制限】 経管栄養の方は可、 気管切開の方は不可、 寝たきり・重度認知症の方は応相談 【新規依頼方法】 ケアマネから情報提供のうえ見学。 気に入ればお試し利用（無料）。 お試しは食事代も無料。入浴可。 【総合事業緩和型A対応あり】 半日のみ

通所介護事業所（藤枝地区）

デイサービスセンターなどの施設に通って日帰りで、入浴や食事、生活等についての相談、助言、日常動作訓練が受けられます。自宅から施設まで送迎してもらうこともできます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
デイサービス コミュニティーケア 藤枝	藤枝3-13-8	☎ 644-5700 FAX 644-5711	【営業日】月～土 （祝日含む。夏季休暇・年末年始は除く） 【サービス提供時間】9:45～16:00 【時間外連絡先】なし 【1日の定員】30名 【自己負担費】昼食570円 おやつ100円 【加算状況】 個別機能訓練加算Ⅰ（□）、入浴介助加算Ⅰ、処遇改善加算Ⅰ、介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ 【専門職配置】看護師3名、 理学療法士2名、作業療法士1名、 介護福祉士6名 【受入制限】 気管切開の方は不可、 経管栄養・酸素療法・インシュリン・ 胃瘻・寝たきりの方は応相談 【新規依頼方法】 ケアマネより連絡、お試し（半日可） 利用へ。 お試し・新規利用時は事前の自宅訪問 あり。 【総合事業緩和型A対応なし】
ケアセンター 太明堂	音羽町3-9-15	☎ 647-1105 FAX 647-1106	【営業日】月～金（年末年始、夏季休暇除く） 【サービス提供時間】9:00～12:00 13:00～16:00 【時間外連絡先】なし 【1日の定員】15名 【自己負担費】おむつ代200円、パット代100円、リクリエーション代80円（おやつ代含む） 【加算状況】個別機能訓練加算Ⅰ（□）、口腔機能向上加算Ⅰ、科学的介護推進体制加算、サービス提供体制加算Ⅲ、介護処遇改善加算Ⅱ 【専門職配置】 看護師2名、介護福祉士4名、あん摩・ マッサージ・指圧師・はり師・灸師3名 【受入制限】 寝たきりの方は不可、重度認知症の方は 応相談、介助によって立位が出来るよう であれば車椅子で来所可能 【新規依頼方法】 ケアマネから情報提供のうえ見学、又 は、1日お試し可能（無料） 【総合事業緩和型A対応あり】

通所介護事業所（藤枝地区）

デイサービスセンターなどの施設に通って日帰りで、入浴や食事、生活等についての相談、助言、日常動作訓練が受けられます。自宅から施設まで送迎してもらうこともできます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
NASA 介護スペース 五十海	五十海2-1-4	☎ 647-7300 FAX 647-7303	【営業日】月～土 【サービス提供時間】9:10～16:15 【時間外連絡先】なし（留守電対応） 【1日の定員】38名 【自己負担費】食費750円（おやつ含む） レクリエーション費200円／月 【加算状況】入浴介助加算Ⅰ、個別機能訓練加算ⅠⅡ、中重度者ケア体制加算、栄養アセスメント加算、栄養改善加算、科学的介護推進体制加算、介護処遇改善加算Ⅰ、特定介護処遇改善加算Ⅰ、運動機能向上加算、科学的介護推進体制加算、ADL加算、サービス提供加算Ⅱ ※LIFEへの登録あり 【専門職配置】看護師4名、理学療法士1名、介護福祉士8名 【受入制限】 気管切開の方は不可、寝たきり・重度認知症の方は応相談 【新規依頼方法】 ケアマネから情報提供のうえ見学。 気に入ればお試し利用（無料）。 お試しは食事代も無料。入浴可。 【総合事業緩和型A対応あり】 半日又は1日
ほほえみ	郡1-5-25 甲賀ビル1F 101号	☎ 644-1331 FAX 644-1331	【営業日】月～日（年末年始除く） 【サービス提供時間】9:00～16:15 【時間外連絡先】なし 【1日の定員】10名 【自己負担費】昼食580円（おやつ含む） 【加算状況】入浴加算 【専門職配置】看護師1名（非常勤） 理学療法士1名（非常勤） 【受入制限】 気管切開・CAPDの方は不可、酸素療法・インシュリン・経管栄養・寝たきり・重度認知症の方は応相談 【新規依頼方法】 ご相談のうえ見学・お試し利用

通所介護事業所（藤枝・西益津地区）

デイサービスセンターなどの施設に通って日帰りで、入浴や食事、生活等についての相談、助言、日常動作訓練が受けられます。自宅から施設まで送迎してもらうこともできます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
デイサービス ゴールドエイジ 藤枝	本町2-1-35	☎ 639-5159 FAX 639-5012	【営業日】月～土 （祝日含む） 【サービス提供時間】9:30～16:30 【時間外連絡先】639-5159（転送） 【1日の定員】37名 【自己負担費】食事代687円（非課税） おやつ代110円（非課税） 【加算状況】処遇改善加算Ⅲ、 サービス提供体制強化加算Ⅱ、 通所介護個別機能訓練加算Ⅱ、通所 介護科学的介護推進体制加算、個別 機能訓練加算Ⅰ□、入浴介助加算Ⅰ 【専門職配置】看護師3名、 理学療法士2名、介護福祉士7名 【受入制限】 気管切開・酸素療法・寝たきり・重度 認知症・経管栄養（胃瘻含む）の方は 応相談 【新規依頼方法】 ケアマネから情報提供のうえ見学。 気に入れば半日か1日お試し利用を していただく。 【総合事業緩和型A対応なし】
西益津通所介護 グリーンヒルズ 藤枝	郡1120	☎ 645-7771 FAX 645-7781	【営業日】月～土 【サービス提供時間】9:30～16:30 【時間外連絡先】なし 【1日の定員】50名 【自己負担費】食費690円、おやつ88円 【加算状況】入浴介助加算Ⅰ、中重度者ケア体 制加算、個別機能訓練加算Ⅰ（□）・Ⅱ、若年性認知 症利用者受入加算、口腔機能向上加算Ⅱ、ADL維持 等加算、口腔栄養スクリーニング加算、科学的介護 推進体制加算、サービス提供体制強化加算Ⅰ（イ）、 処遇改善加算Ⅰ、介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ 【専門職配置】看護師3名、 理学療法士2名、言語聴覚士1名、 介護福祉士11名、ヘルパー3名 【受入制限】 気管切開、経管栄養の方は応相談 【新規依頼方法】 ケアマネから連絡をいただければ、空 き状況を確認し、対応可能か判断しま す（車椅子の対応の必要性や、送迎場 所などによります）。情報提供書をい ただくと同時に自宅訪問し、身体状況 の確認をします。お試し利用は無料で できます。お試し利用なしで新規利用 という場合もできます。利用者の希望 に添うように早い対応をします。 【総合事業緩和型A対応なし】

訪問看護事業所（藤枝市内）

訪問看護とは、主治医の指示のもとで、訪問看護ステーションの看護師などが自宅を訪問して、診療の補助や床ずれの手当などが受けられます。**訪問看護ではリハビリを受けることが可能な事業所があります。**訪問看護と同様に主治医の指示のもとで、理学療法士や作業療法士などが自宅訪問して日常生活の自立に必要なリハビリテーションを行います。

名称	所在地	連絡先	その他情報
訪問看護 ステーション スポット	平島114-11	☎ 646-0367 FAX 689-1841	【営業日】月～金 （祝日、盆・年末年始除く） 【訪問可能時間帯】8:30～17:00 （時間外訪問応相談） 【時間外連絡先】090-9904-4025 【加算状況】特別管理加算Ⅰ・Ⅱ、 複数名訪問看護加算、初回加算、 長時間訪問看護加算、緊急時訪問 看護加算Ⅰ、ターミナルケア加算 退院時共同指導加算、 【専門職配置数】看護師2.5名以上、 理学療法士2名 【受入制限】なし 【新規依頼方法】電話連絡のうえ、 情報提供書をいただきたい。

訪問介護（藤枝・西益津地区）

訪問介護員（ヘルパー）が、ご自宅に伺って家事や身の回りの支援をします。訪問介護は、提供するサービスの内容により身体介護、生活援助、通院時の乗降介助の3種類に分類されます。
※主として、家族の利便に供する行為または家族が行うことが適当だと判断される行為は含まれません。

名称	所在地	連絡先	その他情報
夢コープ しだ事業所	平島602-96	☎ 646-9903 FAX 646-9909	【営業日】月～金（土日・祝日は応相談） 【訪問可能時間帯】8:00～19:00 【時間外連絡先】646-9903で転送 【加算状況】特定事業所加算Ⅱ、 ※介護職員等処遇改善加算Ⅰ、（※6月より介護職員等処遇改善加算なし） 【専門職配置数】介護福祉士13名 （介護職員初任者研修修了者13名） 【受入制限】夜間の巡回訪問は不可 【自費対応】あり （2220円or2660円＋交通費330円） 【新規依頼方法】 まずは電話連絡後、ケアマネジャーから情報提供書をいただきたい。 【総合事業緩和型A対応あり】 （新規は要相談）
ゴールドエイジ 藤枝	本町2-1-35	☎ 639-5514 FAX 639-5571	【営業日】月～金 【訪問可能時間帯】24時間 【時間外連絡先】なし 【加算状況】処遇改善加算Ⅲ 【専門職配置数】介護福祉士9名 【受入制限】 場合によって要相談 【自費対応】なし 【新規依頼方法】 電話連絡のうえ、情報提供書をいただきたい。 【総合事業緩和型A対応なし】

訪問介護（藤枝地区）

名称	所在地	連絡先	その他情報
セントケア岡出山	岡出山 2-10-17 小林ビル1F	☎ 647-3911 FAX 647-3912	【営業日】月～金 【訪問可能時間帯】24時間・年中無休 【時間外連絡先】647-3911 にてコールセンター対応 【加算状況】特定事業所加算Ⅰ、訪問介護処遇改善加算Ⅰ、訪問介護特定処遇改善加算Ⅰ 【専門職配置数】介護福祉士8名 【受入制限】特になし 【自費対応】4000円/1時間 (介護保険併用者) 【新規依頼方法】電話連絡のうえ、情報提供書をいただきたい。 【介護保険利用は要介護者のみ対応】
在宅介護センター アイケア藤枝	藤枝5-10-8	☎ 647-1167 FAX 647-1002	【営業日】月～金 【訪問可能時間帯】24時間（要相談） 【時間外連絡先】647-1167で転送 【加算状況】特定事業所加算Ⅱ、処遇改善加算Ⅰ、特定処遇改善加算Ⅰ 【専門職配置数】介護福祉士5名、ヘルパー1級2名、ヘルパー2級6名 【受入制限】痰吸引の必要な方は不可 【自費対応】3600円/1時間（税抜） 【新規依頼方法】 お電話でご相談ください 【介護保険利用は要介護者のみ対応】
訪問介護事業所 縁	藤岡1-25-5	☎ 639-5710 FAX 639-5720	【営業日】年中無休 【訪問可能時間帯】8:30～17:30 【時間外連絡先】639-5710で転送 【加算状況】処遇改善加算Ⅰ 【専門職配置数】介護福祉士5名、ヘルパー2級2名 初任者研修2名 【受入制限】特になし 【自費対応】身体2500円/1時間、生活2000円/1時間 【新規依頼方法】 電話連絡のうえ、情報提供書をいただきたい。

短期入所生活介護事業所（ショートステイ）

介護者が一時的に介護できないとき等に、特別養護老人ホーム等に短期入所して、食事、入浴、排泄等の介護や、その他の日常生活上の介護を受けます。自宅から施設まで送迎してもらうこともできます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
ふじトピア 短期入所生活介護 事業所	時ヶ谷417-2	☎ 638-5254 FAX 638-5255	【営業日】年中無休 【営業時間】 相談員対応は、原則 月～金8:30～17:30（祝日除く） 【時間外連絡先】 特養併設のため夜間等も638-5254 で電話対応可能（施設に転送） 【ベッド数】20床 （個室 8、4人部屋×3） 【自己負担費】 食費1600円 （朝330円、昼710円、夕560円） 滞在費（多床室1070円、個室1390円） 【加算状況】 サービス提供体制強化加算Ⅰ、 夜勤職員配置加算Ⅰ、 送迎加算（送迎を行った場合）、 他状況に応じてあり 【専門職配置】看護師1名（特養兼務）、 介護福祉士3名 【受入制限】 人工透析・気管切開・経鼻にて 経管栄養の方は対応不可 酸素療法・インシュリン投与・ 胃瘻にて経管栄養の方は応相談 【新規依頼方法等】 担当ケアマネから相談を受けたうえで 情報提供書をいただきたい。 予約は、特に期限を定めていないが、 いただいた予約に対する確認は利用の 2ヶ月前に行う。

福祉用具（貸与・販売）事業所（藤枝地区）

福祉用具貸与とは、日常生活を支える福祉用具を貸し出します。福祉用具販売とは、レンタルになじまない排泄や入浴に使われる福祉用具を販売します。福祉用具の貸与や購入をする前に、まずはケアマネジャーまたは安心すこやかセンターにご相談下さい。

名称	所在地	連絡先	その他情報
あーす 介護ショップ 藤枝	岡出山1-9-5	☎ 646-3831 FAX 646-3832	【営業日】月～土（祝、年末年始除く） 【営業時間】9:00～18:00 【時間外連絡先】646-3831で転送 【専門職配置】 福祉用具専門相談員6名、 福祉住環境コーディネーター2級3名、 可搬型階段式昇降機安全指導員2名、 高度管理医療機器管理者1名 【新規依頼方法】 お問い合わせは、担当：菊川剛志 070-1260-9781もしくは事務所 646-3831までお願いします。
株式会社 ケア・アシスト はなぶさ	音羽町5-25-18	☎ 631-5558 FAX 631-5568	【営業日】月～金 （土日祝、夏季休暇、年末年始除く） 【営業時間】9:00～18:00 【時間外連絡先】631-5558で転送 【専門職配置】福祉用具専門相談員2名 【新規依頼方法】 事務所（631-5558）までご連絡 下さい。担当：池谷

介護タクシー事業所（藤枝地区・その他）

介護タクシーは正式には一般乗用旅客自動車運送事業（福祉輸送事業限定）といます。訪問介護の一種で通院等の外出の際の準備やホームヘルパーが運転する自動車への乗車の手伝いをします。利用できるのは要介護1以上の方で、1人では歩行が困難な方、立ったり座ったりする時に必ず介護が必要となる方です。運転中は保険給付の対象外となるため、運賃については自己負担となります。提供されるサービスは、・車両への乗車又は降車の介助・乗車前後の屋内外における移動等の介助・通院先での受診の手続き などです。自費利用については下記をご参照ください。

名称	所在地	連絡先	その他情報
縁介護タクシー	藤岡1-25-5	☎ 639-5710 FAX 639-5720	【営業時間】8:30～17:30 （年中無休） 【実施地域】藤枝市・焼津市・島田市 【加算】なし 【人員】ヘルパー8名 【車種】小型車 【その他】距離制または時間制 【自費対応】 小型車両：1.2km 660円～ 乗降介助料金：お問い合わせください ※ 詳細は直接お問い合わせください。
リボン 介護タクシー	焼津市五ヶ堀之内834-3 ビル・トータス B	☎ 620-0350 FAX 620-0351	【営業時間】8:00～18:00 （毎週日曜は休み） 【実施地域】範囲なし 【加算】なし 【人員】ヘルパー4名 【車種】小型車（車椅子対応） ストレッチャー車両 【自費対応】 ストレッチャー車両：1時間7200円～ 小型車両：1.5km 690円～ （別途：基本料金、迎車料金、介助料、2人対応料金、車椅子貸出料等） ※ 詳細は直接お問い合わせください。
英弘サービス	榛原郡吉田町 片岡2309-11	☎ 0548-23-5837 FAX 0548-23-5838	【営業時間】平日 8:30～17:00 上記以外の曜日や時間の運行も事前予約にて対応可能。 【実施地域】吉田町・牧之原市・島田市・焼津市・藤枝市 【加算】なし 【人員】ヘルパー4名 【自費対応(フリープラン)】 迎車料金：一律 140円 1.2kmまで800円 それ以降は31.1m毎に90円加算 乗降介助料金:車椅子 1000円 ストレッチャー 1500円 ※ 詳細は直接お問い合わせください。

福祉タクシー事業所（その他）

介護保険外の自費による福祉タクシーです。

名称	所在地	連絡先	その他情報
みsora 福祉タクシー	焼津市三右衛門 新田216-8	☎ 659-6012 FAX 659-3771	【予約受付】平日 8:00～17:00 【実施地域】藤枝 焼津 島田 吉田 【人員】ヘルパー2名 【その他】事前予約制 【距離制運賃】初乗運賃 640円(～ 1.2km) 288mごとに90円 【時間制運賃】3,400円(指定場所到着 から30分まで) 30分以降は15分までご とに1,700円 【その他料金】介助料 700円～ 他 ※詳細は直接お問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護（藤枝・西益津地区）

小規模な住宅型の施設で「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に泊まる「宿泊」のサービスを提供します。

3つのサービスを顔なじみのスタッフから受けることができ、居宅での生活継続を支援します。

名称	所在地	連絡先	その他情報
五十海の舎 (いかるみのいえ)	五十海1-14-23	☎ 631-7762 FAX 631-7765	【定員】 29人 【営業日】 年中無休 【営業時間】 24時間 【デイ提供時間】 8:30~16:00 【保険対象外費用】 ・食費 1700円/日 (朝食450円・昼食550円・ おやつ100円・夕食600円) ・宿泊費 3000円/日 (応相談)
いろどり藤枝	茶町2-3-17	☎ 631-7160 FAX 631-7161	【定員】 29人 【営業日】 年中無休 【保険対象外費用】 ・食材料費 1650円/日 (朝食360円・昼食620円・夕食670円) ・宿泊費 2900円/日
まごころの家＊ 岡出山	岡出山3-7-1	☎ 645-5388 FAX 645-5401	【定員】 29人 【営業日】 年中無休 【デイ時間】 9:00~16:00 【保険対象外費用】 ・食材料費 1830円/日 (朝食400円・昼食730円・夕食700円) ・特別食 730円 ・宿泊費 2500円/日
セントケア いながわ	稲川1-9-13	☎ 645-1011 FAX 645-1013	【定員】 29人 【営業日】 年中無休 【営業時間】 24時間 【保険対象外費用】 ・食費 1720円/日 (朝食360円・昼食750円・夕食610円) ・宿泊費 1650円/日

看護小規模多機能型居宅介護（藤枝地区）

利用者の状況に応じて、小規模な住宅型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」（介護と看護）、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。

3つのサービスに看護を組み合わせたサービスを受け、居宅での生活継続を支援します。

名称	所在地	連絡先	その他情報
複合型 ナーシングケア もも藤枝	茶町4-18-5	☎ 647-3080 FAX 647-3082	【定員】 29人 【営業日】 年中無休 【デイ時間】 8:30～17:30 【保険対象外費用】 ・食費 1650円/日 （朝食360円・昼食620円*おやつ代含む ・夕食670円） ・宿泊費 2900円/日 （水道光熱費、リネン代込み） ・洗濯 500円/回

認知症対応型通所介護 (認知症の診断を受けたひとのためのデイ)

少人数で行う通所介護サービスが受けられます。認知症の人が可能な限り居宅において日常生活を営むことができることや、家族の介護負担の軽減を図ることを目的としています。

名称	所在地	連絡先	その他情報
ふじトピア 認知症対応型 通所介護事業所	時ヶ谷417-2	☎ 638-5257 FAX 638-5255	【営業日】月～土 (祝日含む。年末年始は除く) 【サービス提供時間】9:20～16:30 【時間外連絡先】なし 【1日の定員】12名 【自己負担費】昼食710円(おやつ含) 【加算状況】個別機能訓練加算、入浴介助加算、処遇改善加算、口腔機能向上加算(選択可)、サービス体制強化加算、若年性認知症加算、栄養改善加算、口腔・栄養スクリーニング加算、科学的介護推進体制加算 【専門職配置】看護師1名、 介護福祉士2名 【受入制限】 気管切開の方は不可、 経管栄養の方は不可、 酸素療法・インシュリン・人工透析・ 胃瘻・寝たきりの方は応相談 【新規依頼方法】 ケアマネより電話連絡、希望時見学・ お試し利用する

グループホーム（藤枝地区・他）

グループホーム（認知症対応型共同生活介護）とは、認知症の人が家庭的な環境や雰囲気の中で、介護スタッフのお世話を受けながら少人数（5～9人）程度で共同生活を送る施設です。ゆっくりと一人ひとりのペースに合わせた生活を大切にしており、自分にできることは可能な限り自分でしていただき、不足する部分を職員が援助します。家庭に近い生活が送れることが特徴です。

名称	所在地	連絡先	その他情報
グループホーム ふじトピア	時ヶ谷417-2	☎ 638-5251 FAX 638-5262	【定員】 18人 【居室面積】 15.59㎡ 【必要な経費】 ・家賃：75,000円／月 ・食費：43,800円／月 ・水道光熱費：19,200円／月 ・医療費、理容費、おむつ代は実費
グループホーム まーがれっと藤枝	茶町4-18-5	☎ 647-3081 FAX 647-3082	【定員】 9人 【居室面積】 9.91㎡～10.92㎡ 【必要な経費】 ・家賃：60,000円／月 ・管理費：10,000円／月 ・共益費：11,000円／月 ・水道光熱費：25,800円／月 ・食費：1,610円／日 ・医療費、理美容費、おむつ代等は実費 （入居申し込み金なし）
グループホーム まーがれっと 藤枝2号館	茶町2-3-17	☎ 631-7265 FAX 631-7161	【定員】 18人 【居室面積】 10.4㎡～10.73㎡ 【必要な経費】 ・家賃：60,000円／月 ・管理費：10,000円／月 ・共益費：11,000円／月 ・水道光熱費：25,800円／月 ・食費：1,610円／日 ・医療費、理美容費、おむつ代等は実費 （入居申し込み金なし）
グループホーム すきっぷ五十海	五十海2-7-5	☎ 631-5407 FAX 631-5408	【定員】 18人 【居室面積】 A棟 12.6㎡ B棟 9.32㎡～9.95㎡ 【必要な経費】 ・家賃：66,000円／月 ・食費：1,400円／日 ・光熱水費・共益費：800円／日 ・受診、理美容費、おむつ代は実費 （入居申し込み金なし）

グループホーム（西益津地区）

グループホーム（認知症対応型共同生活介護）とは、認知症の人が家庭的な環境や雰囲気の中で、介護スタッフのお世話を受けながら少人数（5～9人）程度で共同生活を送る施設です。ゆっくりと一人ひとりのペースに合わせた生活を大切にしており、自分にできることは可能な限り自分でしていただき、不足する部分を職員が援助します。家庭に近い生活が送れることが特徴です。

名称	所在地	連絡先	その他情報
コンフォートウェル 藤枝	五十海1-14-23	☎ 631-7761 FAX 631-7765	【定員】 18人 【居室面積】 16.68㎡ 【必要な経費】 ・家賃： 60,000円／月 ・食費： 49,500円／月 ・管理費： 31,500円／月 （水道、光熱費、その他消耗品費） ・医療費、理美容費、おむつ代は実費 （入居一時金なし）
グループホーム すきっぷ藤枝	稲川1-1-12	☎ 647-5580 FAX 647-5581	【定員】 18人 【居室面積】 11.94㎡～12.31㎡ 【必要な経費】 ・家賃：2,000円／日 ・食費： 1,400円／日 ・光熱水費・消耗品等共益費： 800円／日 ・受診、理美容費、おむつ代は実費 （入居申し込み金なし）
セントケアホーム いながわ	稲川1-9-13	☎ 645-1011 FAX 645-1013	【定員】 18人 【居室面積】 8.1㎡～9.5㎡ 【必要な経費】 ・家賃：60,000円／月 ・食費： 41,000円／月 ・水道光熱費： 22,000円／月 ・維持管理費： 19,000円／月 ・医療費、理美容費、おむつ代は実費 （入居一時金なし）

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で、自宅で生活することが困難な利用者が対象の施設です。食事、入浴、排泄などの日常生活の介助、機能訓練、健康管理などが受けられます。入所できるのは原則要介護3～5の方で、申し込みはご家族等が直接行います。

利用者負担額は、①施設サービス費、②居住費（光熱水費など）、③食費、④日常生活費の合計となります。詳細は直接施設にお問い合わせください。

名称	所在地	連絡先	その他情報
特別養護 老人ホーム ふじトピア	時ヶ谷417-2	☎ 638-5254 FAX 638-5255	【ベッド数】 70床 【自己負担として必ずかかる経費】 ・食費：1,600円/日 ・居住費：多床室 1,070円/日 個室 1,390円/日 (※食費・居住費については、所得により介護保険負担限度額による軽減あり) ・貴重品管理費：1,000円/月 【その他】 従来型（多床室＋個室）の特養ですが、グループケアによる介護サービスを提供しています。

サービス付き高齢者向け住宅（藤枝地区）

日常生活や介護に不安を抱く高齢の単身者や夫婦のために、バリアフリー構造等ハード面の一定基準を満たし、さらに介護・医療と連携したサービス面も提供する施設です。

名称	所在地	連絡先	その他情報
サービス付き 高齢者向け住宅 ゴールドエイジ 藤枝	本町2-1-35	☎ 646-5610 FAX 646-5611	【入居要件】 60歳以上で自立した生活のできる方（要支援・要介護、軽度の認知症の方ご相談ください） 【利用料金】 12万～18万/月 （家賃・管理費・安心サポート費含む） 【その他設備】 ・バリアフリー ・緊急呼び出しボタン ・空間センサーの設置

住宅型有料老人ホーム①（藤枝地区）

住宅型有料老人ホームとは、民間事業者が運営する介護施設で、介護付有料老人ホームよりも軽度の要介護者や、自立・要支援状態の高齢者を受け入れています。原則として食事などの生活支援サービスだけを提供するホームです。介護が必要なときには訪問介護や通所介護などの在宅サービスを利用することで、要介護の状態になっても施設に住み続けられます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
アースヴィレッジ 藤枝	茶町4-18-5	☎ 625-9180 FAX 625-9181	【入居要件】 自立・要介護認定（要支援・要介護）受けている方 【利用料金】 ・家賃 59,000円/月 ・管理費 37,180円/月 ・食費 49,500円/月 ※別途、オプション料金の設定あり

住宅型有料老人ホーム②（藤枝地区）

住宅型有料老人ホームとは、民間事業者が運営する介護施設で、介護付有料老人ホームよりも軽度の要介護者や、自立・要支援状態の高齢者を受け入れています。原則として食事などの生活支援サービスだけを提供するホームです。介護が必要なときには訪問介護や通所介護などの在宅サービスを利用することで、要介護の状態になっても施設に住み続けられます。

名称	所在地	連絡先	その他情報
住宅型 有料老人ホーム かがやき	藤枝3-12-21	☎ 668-9201 FAX 668-9202	【入居要件】 要介護認定を受けている方 【定員】 18名 【居室面積】 9.72㎡ 【必要経費】 ・敷金 130,000円 ・家賃 65,000円/月 ・管理費 43,000円/月 ・食費 27,000円/月 ※別途、介護保険サービス利用料、 往診料等がかかります。
住宅型 有料老人ホーム ゴールドエイジ さくらんぼ藤枝	本町2-1-35	☎ 639-5401 FAX 639-5571	【入居要件】 要支援・要介護の方 【必要経費】 ・敷金 家賃相当額 3ヶ月分 ・家賃相当額 70,000円/月 ・管理費 44,000円/月 ・光熱水費 22,000円/月 ・食費 1,860円/日

静岡県内の老人ホームを探す（静岡県）

名称	所在地	連絡先	その他情報
しすなび 「介護なび」 (しすなび株式会社)	静岡市駿河区 稲川 1-4-13 (稲川店) 又は 藤枝市高柳2-6- 29 (藤枝店)	☎ 0120-651- 816	・静岡県内の1000カ所以上の老人ホームを紹介。 ・相談・紹介、全て無料。 ・相談員が介護施設のご提案・見学同行してくれる。 ・電話受付時間は、9:00～18:00 【相談例】 ・入院先の病院から次の施設を探す ・特別養護老人ホームの入所の順番が来るまで別の施設で暮らしたい方 ・自宅での介護が難しくなってきた

藤枝地区 民生委員・児童委員

担当地区	氏名（敬称略）	備考
原第1	河村 敦夫	
原第2	小林 良弘	
原第3	阿井 志津江	
原第4	岸本 正法	
原第5	木藤 素子	
原第6	田口 峰子	
木町第1-第2	森田 博夫	
木町第3	岡野谷 節子	
木町第4	望月 万里	
木町第5	三木 敏彦	
栄	山本 喜代子	
小坂	牧野 小百合	
上伝馬	大場 幸世	
主任児童委員	鈴木 紀江	
	横山 雅子	

藤枝地区 民生委員・児童委員

担当地区	氏名（敬称略）	備考
益津 （組）1～15・27～35	伊東 しのぶ	
益津 （組）16～26	瀧本 美由紀	
岡出山1丁目	三宅 静江	
岡出山2丁目	内山 啓子	
岡出山3丁目	眞野 艶子	
長楽寺1	柴田 文子	
千歳 （組）1～15	成瀬 佳彦	
千歳 （組）16～32	亀澤 幸子	
白子	山内 勇雄	
下伝馬	曾根 啓之	
左車	村越 悦雄	
市部第1・第2	中村 匡志	
市部第3	長谷川 吉隆	
藤岡1丁目	大橋 江美子	
藤岡2丁目	前田 洋三	
藤岡3丁目	西ヶ谷 信義	
藤岡4丁目	米満 忠良	
藤岡5丁目	藤本 茂治	
五十海東	池谷 幸子	
五十海西	伊藤 裕子	
主任児童委員	安井 しのぶ	
	広瀬 敦子	

藤枝地区 ふれあいサロン

名称（対象地区）	会場	開催日時/会費/内容	備考
ふれあいサロン 原	原会館 1F	【日時】 第4金曜日 9:30～11:30 【会費】 400円 【内容】 講話、健康体操、音楽鑑賞、 合唱、演奏、子供と交流等	見学：可 送迎：応相談 要介護者：応相談 車の昇降ができて杖歩 行可の人
木町区 生き生きサロン ぬくもり	藤枝第2自治会館	【日時】 第1・3火曜日10時～12時 【会費】 300円（第1火） 100円（第3火） 【内容】 講座、作品作り、演奏	見学：可 送迎：無 要介護者：応相談 会場に来れば付き添 い付きでも可
市部 ふれあいサロン （市部）	市部会館	【日時】 月1回 第3月曜 10時～12時 【会費】 第3月曜：600円（昼食代込） 【内容】 年間計画を立て実施	見学：可 送迎：無 要介護者：応相談 会場に来れる人
藤岡 ふじばかま （藤岡）	藤岡会館	【日時】 月2回 第2金曜10時～12時 第4金曜10時～12時 【会費】 500円前後（昼食代） 【内容】 第2金曜は講座、作品作り等 第4金曜は落合先生の体操教室	見学： 送迎：応相談 要介護者：応相談
五十海 ふれあいサロン （五十海 東・西）	藤枝地区 交流センター	【日時】 月1回 第4水曜日 10:00～11:30 【会費】 お問い合わせください 【内容】 健康体操、歌、食事会等	見学：可 送迎：応相談 要介護者：応相談 R7年度あしすと号 利用予定
千歳 よりそいサロン （千歳）	千歳会館	【日時】 月1回 第1木曜日 10:00～11:15 【会費】 600円（お弁当代等） 【内容】 体操、ゲーム、講座、 歌（カラオケ）等	見学：可 送迎：応相談 要介護者：応相談
藤岡しゃべり場 （藤岡4丁目）	藤岡4丁目 町内会館	【日時】 毎月第1・2・3火曜日 9:00～11:30 【会費】 無料 【内容】 おしゃべり、体操、歌、 作品作り等	見学：可 送迎：無 要介護者：応相談
本町 ふれあいサロン	下伝馬会館	【日時】 第4水曜 13:00～15:00 【会費】 300円まで 【内容】 作品作り、体操、脳トレ、 講演会、おしゃべり等	見学：可 送迎：無 要介護者：応相談 会場の来れる人
岡出山 ふれあいサロン	岡出山会館	【日時】 第1水曜 9:30～11:30 【会費】 無料 【内容】 講演会、健康講座、 季節のイベント等	見学：可 送迎：無 要介護者：応相談

お問い合わせは地域包括支援センターふじトピアまで
☎ 638-5259

藤枝地区 ふれあい会食会

名称（対象地区）	会場	開催日時/会費/内容	備考
蓮の実会 （藤枝地区全域）	生涯学習 センター	【日時】 毎月第3木曜日実施 10時30分～11時30分 【会費】 300円 【内容】 レクリエーション、お弁当（持ち帰り） 【対象】 藤枝地区に在住の、 65歳以上で1人暮らしの方	見学：可 送迎：無 要介護者：応相談

『蓮の実会』の問い合わせは各地区民生委員又は藤枝市社協まで
☎667-2940

藤枝地区老人クラブ一覧

クラブ名	活動内容	連絡先	備考
木町 喜久の会	グランドゴルフ・吹き矢・パタンク・モルック・輪投げ・手芸・カラオケ 毎月15日定例会	お問い合わせは 地域包括支援センター ふじトピアまで ☎638-5259	見学：可 送迎：無 要介護者：応相談 会場に来れる人
栄 長生会	輪投げ・グランドゴルフ・モルック・地域奉仕活動・茶話会（毎月 第2日曜午前中）		見学：可 送迎：無 要介護者：応相談
上伝馬 神明クラブ	月・水：輪投げ 水：カラオケ（17時～） 月・金：グランドゴルフ		見学：可 送迎：無 要介護者：応相談
益津ことぶき会	グランドゴルフ・輪投げ・モルック・友愛活動（一人暮らし訪問）		見学：可 送迎：無 要介護者：応相談
千歳ときわクラブ	囲碁・将棋・健康マージャン・体操・グランドゴルフ・輪投げ・趣味の会・地域奉仕活動（清掃、花壇整備）・友愛訪問（一人暮らし訪問）		見学：可 送迎：無 要介護者：応相談
五十海いそみ会	グランドゴルフ、輪投げ、モルック、パタンク、カラオケ		見学：可 送迎：無 要介護者：応相談

藤枝地区 その他①

名称	開催日時/会費/内容	連絡先	備考
藤岡睦会	グランドゴルフ、輪投げ、パタンク、地域奉仕活動（清掃） 第1火曜 13時～	お問い合わせは地域包括支援センター ふじトピアまで ☎638-5259	見学： 送迎： 要介護者：
岡出山親和会	食事会・旅行・グランドゴルフなど		見学： 送迎： 要介護者：

藤枝地区 その他②

名称	会場	開催日時/会費/内容	備考
おはなし長屋	藤岡5-19-3	【開室時間】 9:30~12:00 13:30~17:00 【休室日】 火曜と水曜（臨時休室あり） 【使用料】 無料 ※地域のボランティアで運営 毎週月曜日は「おたっしゃ会」を実施。 春・夏は10:00~、秋・冬は13:30~	見学：可 送迎：無 要介護者：応相談 会場まで来られる人
茶町若返り 体操教室	藤枝第二自治 会館	【開催日時】 第2・4水曜 13:30~14:30 【会費】 1回500円 【内容】 ロコモ予防体操（イス）、チューブ体操、ボール、脳トレ 費用：1回500円	見学：可（事前に連絡） 送迎：無 2階の会場まで一人で来れる人 介護度を持っている人はケアマネと相談により

お問い合わせは地域包括支援センターふじトピアまで
☎638-5259

藤枝地区 ふじえだアクティブクラブ一覧

クラブ名	会場	開催日時/内容	備考
なかよしクラブ	原会館	【開催日時】 毎週月曜 13:30~14:45 ロコモ予防体操（イス・立位）、チューブ体操、ボール、脳トレ 費用：1回500円	見学：可（事前に連絡） 送迎：無 2階の会場まで一人で来れる人 介護度を持っている人はケアマネと相談により
つくしの会	藤枝第二自治会館	【開催日時】 毎週木曜 13:30~14:45 【内容】 ロコモ予防体操（イス・立位）、チューブ体操、ボール、脳トレ 費用：1回500円	見学：可 送迎：無 2階の会場まで一人で来れる人 介護度を持っている人はケアマネと相談により
ふじの会	藤枝地区 交流センター	【開催日時】 毎週木曜日 9:30~11:00 【内容】 ロコモ予防体操（イス・立位・床）脳トレ 費用3000円/月	見学：可 送迎：無 やる気があって会場に来れる人
岡出山 ダンスロコモ	藤枝 ダンスアカデミー	【開催日時】 毎週木曜日 10:30~12:00 【内容】 藤ロコ体操、チューブ体操、フマネット運動、ウォーキング、ウォーク&ステップ 費用：1回700円	見学：可 送迎：無 2階の会場までひとりで来れる人

『ふじえだアクティブクラブ』の問い合わせは藤枝市地域包括ケア推進課まで
☎ 643-3225

藤枝地区グラウンドゴルフ

クラブ名	会場	活動日	連絡先
らくゆう会	藤枝中央公園	火・木・金 9:30～	お問い合わせは地 域包括支援 センター ふじトピアまで ☎638-5259
藤岡1丁目 水曜会	藤枝中央公園	水・土・日 9:30～	
藤岡GGC	藤岡西公園	火・木・土 9:00～10:30	
岡出山 GG愛好会	長楽寺公園	火・金 8:30～ 10:30	
長楽寺1 GG	長楽寺公園	水 9:00～	
木町グラウンド ゴルフクラブ	学習センター グラウンド	火・木 8:15～10:30	
小坂親睦会GGC	学習センター グラウンド	月・水・金 8:30～10:30	
上伝馬神明クラブ	学習センター グラウンド	月・金 13:00～	
栄 長生会	学習センター グラウンド	月・水・金 13:00～	
喜久の会GG	茶町公園	月・水・金 9:00～10:30	
大谷GGC	大谷川公園	火・木・金 8:45～10:30	
益津ことぶき会	学習センター グラウンド	日曜 午前中	
天王町	大手公園	月曜 午前中	
五十海いそみ会	五十海第1公園	金曜 8:30～	
千歳GG	若王子第1公園	土・日・祝日	

地域住民のための居場所・いこいの場

名称（実施団体）	活動場所等	問い合わせ先	その他情報												
西益津 いきいきランド （西益津地区 社会福祉協議会）	西益津地区 交流センター （立花2-6-8）	☎ 641-8862	誰でも自由に集える居場所です。 【日時】 毎週土曜日 13時30分～15時30分 【会場】 西益津地区交流センター 【対象】 どなたでも （お一人での参加が難しい場合は、ご家族等 の付き添いをお願いします） 【内容】 ボッチャ、輪投げ、eスポーツな どで体を動かします。内容は週ごと異なりま す。 【送迎】 西益津地区の方は民生委員にご相 談ください。												
きて！みて！ ふじトピア （藤枝市地域包括 支援センター ふじトピア）	右記参照	☎ 638-5259 FAX 638-5255 メール ansuko.fujitopia@po4.a cross.or.jp	市内西益津地区、藤枝地区を担当する「地域 包括支援センターふじトピア」が地域に出向 く相談活動・介護予防教室を行います。 どなたでも気軽に参加でき、自由な時間を過 すごすことができる「いこいの場」として、ぜ ひお立ち寄りください。参加は無料です。地 区オリジナル体操「健康長寿応援体操」も実 施中です。 また <u>西益津地区では「おでかけ支援隊」に よる送迎を行っています。（西益津地区在住 の方のみ）</u> 送迎希望の方はお住まいの地区の 民生委員に申し込んでください。（要介護認 定を受けている方は状態により送迎可能 となりますのでご相談ください。） <table><tr><td>西 益 津 地 区</td><td>西益津地区 交流センター （送迎対応可）</td><td>午前9時～12時 介護予防教室を 10:00-10:40 に開催します 毎月 第2・第4水曜</td></tr><tr><td colspan="3">【対象者】 地域の方どなたでも</td></tr><tr><td colspan="3">【申込】 予約不要 当日直接会場へ</td></tr><tr><td colspan="3">【参加費】 無料です</td></tr></table>	西 益 津 地 区	西益津地区 交流センター （送迎対応可）	午前9時～12時 介護予防教室を 10:00-10:40 に開催します 毎月 第2・第4水曜	【対象者】 地域の方どなたでも			【申込】 予約不要 当日直接会場へ			【参加費】 無料です		
西 益 津 地 区	西益津地区 交流センター （送迎対応可）	午前9時～12時 介護予防教室を 10:00-10:40 に開催します 毎月 第2・第4水曜													
【対象者】 地域の方どなたでも															
【申込】 予約不要 当日直接会場へ															
【参加費】 無料です															

ボランティアバンク

名称（実施団体）	活動場所等	問い合わせ先	その他情報
ふじトピア ボランティアバン ク	時ヶ谷417-2	☎ 638-5252	<u>《施設ボランティア募集します》</u> ・一緒に「おしゃべり」してくれる方 ・趣味や特技を披露してくれる方 ・大人も学生さんも大歓迎 ・隙間時間（30分～から）でも大歓迎 <u>《通いの場などへの講師派遣》</u> 【対象】 藤枝・西益津地区 【専門職】 理学療法士、看護師、管理栄養士、 介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士 お気軽にお問い合わせください

藤枝地区交流センターで活動する自主グループ①

団体名	活動内容	活動日・時間
五十海パソコンクラブ	パソコン	月2回（火）9:30～11:30
囲碁を楽しむ会	囲碁	週3回（火・木・土） 13:00～17:00
<u>心も体もぽっかぽか運動</u>	<u>体操</u>	月2回（金）10:00～11:30
<u>骨盤修正ヨガOG会</u>	<u>ヨガ</u>	月2回（木）13:00～16:00
混声コーラス 藤の華	合唱	月2回（水）19:00～21:00
裂織を楽しむ会	裂き織り	月2回（水）9:00～17:00
志太マンドリン・ ギターアンサンブル	楽器演奏	週1回（土）19:00～21:00
スルーイングリッシュ	英語学習	月2回（土）9:50～11:50
<u>太極舞</u>	<u>太極拳</u>	月1回（火）19:30～20:45
ちょっとおしゃれな 編み物教室OG会	編み物	月1回（火）13:30～15:30
<u>はいからクラブ</u>	<u>健康体操</u>	月2回（水）13:20～14:30
<u>レフアナニ</u>	<u>フラダンス</u>	月2回（木）10:00～11:30
<u>正粋館</u>	<u>剣舞</u>	月4回（金）18:00～21:00
<u>レアレア</u>	<u>フラダンス</u>	週1回（木）19:00～21:00
みんなのパン	パン作り	年8回（火）9:00～12:00
<u>江戸芸かっぱれ</u>	<u>かっぱれ</u>	月3回（木）9:00～11:00

※運動系の自主グループを太字・下線で表記しています。

藤枝地区交流センターで活動中の皆さんです。
詳細又は興味のある方は交流センターへお問い合わせください。

藤枝地区交流センター ☎631-6451

藤枝地区交流センターで活動する自主グループ②

団体名	活動内容	活動日・時間
群青	太極拳	月4回（火・水・金） 9:00～12:00
藤枝ウイステリアコール	女性コーラス	月3回（木） 13:30～15:30
ブルースカイ	社交ダンス	月2回（火） 18:00～21:00
ウイステリア	英会話	月2回（金） 10:00～12:00
古都	太極拳	週1回（火） 13:00～16:00
新日本婦人の会（リフレッシュ）	ペン習字他	月2回（木） 13:30～16:30
ウィッシュ	社交ダンス	月2回（火・木） 13:00～17:00
スポーツを楽しむ会	ディスコン	月2回（不定期） 13:30～15:30
オカリナピーチ	オカリナ	月2回（水） 13:30～15:00
びわの花朗読の会	朗読	月1回（火） 9:30～11:45

※運動系の自主グループを太字・下線で表記しています。

藤枝地区交流センターで活動中の皆さんです。
詳細又は興味のある方は交流センターへお問い合わせください。

藤枝地区交流センター ☎631-6451

地域の運動の場①（圏域周辺）

名称	所在地	電話番号	その他情報
西益津 温水プール	城南2-13-6	643-7755	【営業時間】年末年始と臨時休場は休館 月～土： 【昼の部】 10:00-12:30 【午後の部】 13:30-16:30 【夜の部】 17:30-20:00 日曜・祝日（該当日）： 10:00-12:30 13:30-16:30 【料金】 大人：310円（18歳以上） <u>※障害者手帳をお持ちの方及び介助者の 方は無料</u> 【内容紹介】25m×8コースの室内プー ル。水深は90～100cm。気軽に参加で きる水泳教室の開催もしています。
カーブス 藤枝蓮華寺	若王子1-3-7	646-1391	【営業時間】月～土（日、祝は休み） 平日：10:00-19:00 （13:00-15:00はクローズ） 土曜：10:00-13:00 【料金】入会金・月会費あり 当店（藤枝蓮華寺店）の利用希望や金額 等、詳細なお問い合わせの際は「『社会 資源リスト』を見た」とお伝えくださ い。 【内容紹介】<u>女性専用の体操教室です。</u> <u>1回30分です。予約が必要です。</u> 運動が苦手な方、ひざ腰や体力に不安の ある方でも、自分の体力・体調に合わせ て運動して頂くことができます。体験す ることができます。
スマイル フィットネス	水守1-2-6	641-5555	【営業時間】 月水金： 9:30 - 12:00 14:30 - 20:00 火木： 9:30 - 12:00 14:30 - 20:00 土： 9:00 - 12:00 【料金】 入会金：5000円（税込） 1日料金：1100円（税込） 1ヵ月利用：6820円（税込） 他、長期利用プラン等があります。詳細 は直接お問い合わせください。 【内容紹介】初回体験は無料。 9:30～12:00、14:30～20:00 の間で あれば、いつでも利用できます。気軽に 行くことができ、自分のペースでトレー ニングができます。

地域の運動の場②（圏域周辺）

名称	所在地	電話番号	その他情報
ストレッチ 体操教室	岡出山2-4-8		【日時】毎週 月曜日・金曜日 13:30～15:00 【料金】会費 5000円（5回） 【定員】各回5～6名程度 【内容紹介】ストレッチ体操教室を実施 背中が丸くならないよう、姿勢を重視する 体操を行なっています。80歳前後の方 も教室に参加されています。音楽をかけ ながら、皆で楽しく体を動かしましょ う。
健康体操 藤枝真向会	西益津地区 交流センター等 （右記参照）	お問い合わせは 地域包括支援 センター ふじトピアまで ☎638-5259	【日時】毎月第2・第4 金曜日 10:00～11:30 【場所】西益津地区交流センター教室 （葉梨地区交流センター等） 【料金】料金：1回500円 見学は1回無料 ※バスタオル、運動の出来る服装が必要。 【内容紹介】4つの動作で足腰の動きを 柔軟にし、誰でも生涯自立した生活がで きる心や身体づくりを目指している。
POPORA （ポボラ）	茶町4-10-1-1	090-9266- 3136	お子様から大人まで身体のケアからエク ササイズまでトータル的にサポートして います。 スローストレッチクラス 【日時】毎週木曜 13:15～13:55 【料金】800円（1回につき） 【内容】ストレッチや軽い筋トレで姿勢 や関節の状態を整えます。 全てのケア・指導はリハビリ専門職（理 学療法士）監修です。お問い合わせ、お 申し込みはお電話にて連絡してくださ い。

地域の運動の場③（藤枝市内）

名称	所在地	電話番号	その他情報
市民体育館 (NPO法人 藤枝市スポーツ協会)	駅前3-21-1	641-1112	トレーニングルーム 【開館時間】 月～日：9:00-21:00 ※年に数回、臨時休場日あり 【料金】 藤枝市内在住、在勤：100円 ※障害者手帳をお持ちの方及び介助者の方は無料。障害者手帳または藤枝市で発行されている無料パスをご提示ください。 【内容紹介】140㎡。 中学生のみの使用不可(保護者同伴で可)
静岡県武道館 (トレーニング室)	前島2丁目10-1	636-2332	トレーニング室 【利用時間】 火～日：9:00-20:50 (最終入場20:20) 休館は毎週月曜日 (祝日の場合はその翌平日)と年末年始、他 【料金】 一般：200円(2時間につき) 一般回数券：2000円(11回券) 70歳以上無料。 トレーニング室を利用する場合、初回のみ利用講習会があります。利用講習会は予約制となっております。事前に電話又は事務所窓口にて受け付けします。 【内容紹介】運動のできる服装、室内シューズをご用意ください。障がい者の方は原則付き添いが必要です。中学生のみの使用不可(保護者同伴で可)

藤枝地区 買い物支援サービス事業

名称	主催	連絡先	その他情報
藤枝ふれあい 出かけっCAR	藤枝地区 社会福祉 協議会 (藤枝地区 交流セン ター)	631-6451 (藤枝地区交 流センター 担当：戸塚)	食料品・生活必需品等のお買い物を支援します。自宅からお店までの送迎、乗降支援、買い物中の見守り、荷物運び等を行います。 【対象者】 藤枝地区在住の65歳以上で下記6項目全てに該当する方 ①ご自身では車を使った移動が困難な方 ②家族による移送支援が受けられない方 ③店内ではご自身で買い物が出来る方 ④頻繁にタクシー利用が出来ない方 ⑤公共交通を使えない方 ⑥申し込み後、地域包括センター職員が、本人の心身の様子を確認し、買い物支援を受けることが適当と判断された方 ※要介護1～5の方は利用出来ません 【ご利用にあたって】 ・町内会長または民生委員へお申し込みください。 【運行について】 火曜日～金曜日 ①10：00～12：00 ②13：30～15：30 【利用回数】 週1回程度

藤枝第1自治会生活支援サービス事業・居場所事業

名称	主催	連絡先	その他情報
まめっ隊	藤枝第1自治会	090-1742-6879 (田口代表) 090-5105-1407 (平事務局長)	【対象者】 藤枝第1自治会に所属する世帯で、原則65歳以上の方 事前に利用会員登録が必要 【受けられるサービス】 ①植木の枝切り ②庭の草取りや掃除 ③ゴミ出し（可燃ごみ） ④不燃物回収 ⑤犬の散歩 ⑥洗濯、布団干し・取入れ ⑦電球の交換 ⑧話し相手、相談相手 ⑨パソコン全般に関する相談 ⑩室内の家具の移動 ⑪買物付添い ⑫病院付添い ⑬散歩の付添い ⑭その他、普段の生活に必要なサービスで自治会が認めたもの 【利用料金】 ・ゴミ出し：50円/1回 ・その他の支援：200円/30分（1人当たり） ・入会時のみ1世帯につき1,000円の入会金が必要 【申し込み】 コーディネーターまたは事務局へご連絡ください
原っPA	藤枝第1自治会	090-1742-6879 (田口) 090-5105-1407 (平) 090-3301-6226 (伊久美)	全世代を対象に自由に参加し、好きなことをして過ごす「居場所」です。 飲み物、お菓子を用意しています。 【日時】 月2回 第1・第3水曜日 午前9時30分～12時 【会場】 原会館 【対象】 誰でも 【参加費】 100円 【内容】 現在は健康麻雀、おしゃべり・小物づくりを実施している。今後参加者の要望により、カラオケ、軽体操、小学生と高齢者の交流事業等を実施する。

五十海（藤枝第10）自治会生活支援サービス事業

名称	主催	連絡先	その他情報
とんからり	藤枝第10自治会	090-6338-0401 (永井事務局 長)	【対象者】 五十海町内に在住する、原則70歳以上の方 事前に利用会員登録が必要 【受けられるサービス】 ①ゴミ出し（可燃ごみ／不燃物） ②室内の家具の移動 ③植木の剪定 ④庭の草取りや掃除 ⑤話し相手、相談相手 ⑥電球の交換 ⑦パソコン・スマホ全般にかかわる相談 ⑧その他、運営委員会が認めた事項 【利用料金】 ・ゴミ出し、不燃物回収：50円/1回 ・その他の支援：200円/30分（1人当たり） 【申し込み】 電話でコーディネーター（永井事務局 長）へご連絡ください

藤岡文化同好会（藤岡会館で活動するグループ）

団体名	活動場所・活動日	その他情報
<u>スマイル健康体操</u>	和室 火曜日 10:00～	人が交わり、笑顔がそろって体を動かす。みんな若々しく楽しい集まりです。
<u>フォークダンス サークル あじさい</u>	ホール 水曜日 9:30～	毎週水曜日に練習して、6月と12月はパーティをします。時々、指導者が浜松アリーナで新曲の講習を受け、会員に指導してくれます。楽しく健康のために練習しています。
<u>ベルの会</u>	和室 木曜日 10:00～	年齢を問わずできるリフレッシュ体操をおなっています。簡単な体操で体を整えるとは心まで穏やかになります。
やさしいヨガ	第1集会室 金曜日 13:00～	簡単な動きと呼吸を合わせることで健康の維持、増進に努めています。
<u>藤枝 ラウンドダンス</u>	ホール 木曜日 13:00～	毎月2回定例会を開き、ラウンドダンスの練習を行っています。年に1回のサークル内部でパーティを開いています。
<u>ホシカゲコミュニ ティー</u>	第1集会室 木曜日 9:00～	介護、ロコモ予防 日常で使う大切な筋肉を落とさないため、柔らかくしてから簡単な筋トレをしています。
ふしぎなたまご	藤岡会館・藤岡小学校 駅南図書館他	藤岡小学校・藤岡子どもふれあい教室・駅南図書館・たちばな保育園などでおはなし会をしています。絵本のよみかたりやおはなし会を通し、子ども達に読書の楽しさを知ってもらうのが主な目的です。一緒に活動をしてくださる方を募集しています。
<u>藤枝スクエアダンス</u>	ホール 月曜日 13:00～	スクエアダンスの指導と練習をしています。
大人のための子や孫に伝えたい 童謡講座	ホール 第4木曜日 10:00～	毎月1回6曲の童謡、唱歌、抒情歌を歌い、童謡脳トレや輪唱も歌っています。年間70曲の歌をみんなで楽しく歌い、また1曲ずつ、時代背景などの話もしながら、昔を懐かしむ時間を作っています。
虹花書道教室	和室 木曜日 15:00～	書くことを楽しみながら、静かに机に向かうことで集中力も身につけています。

※運動系の同好会を**太字・下線**で表記しています。 子ども対象の同好会もあります。

※各サークルとも常時会員を募集しています。家の中に閉じこもらず、皆さんと楽しい時間を過ごしてみませんか。

お問い合わせは 藤岡会館（平日9:00～12:00） ☎643-2107へ

配達を行なっている店

名称	所在地	電話番号	その他情報
【灯油・金物】 リビングショップ オオイシ	藤岡1-25-11	641-6141 0120- 556-141	営業時間：8時30分～19時30分 園芸用品・灯油等、かさばる物、大きな ものを配達します。 網戸の張替えサービス（出張します）
【灯油】 (有) 池谷石油	茶町3-2-42	641-0876 FAX 643-3846	営業時間：7時～20時(日曜は19時まで) 灯油の配達可。配達範囲は堀之内、谷稲 葉、藤枝中央小学区。 車修理・部品交換訪問は応相談。
【灯油】 丸治石油 株式会社	藤枝3-8-23	641-3437 FAX 644-3868	営業時間：7時～19時(日曜は休業) 灯油の配達可（17:00まで） 配達範囲は藤枝中央小学区。配達料は 300円（1回）。 車修理・部品交換訪問は可。
【食品等総合】 おうちCOOP 藤枝センター	築地585-1	0120- 581-111	会員登録をすれば、卵1パックでも配 達。 注文がない週でも、注文用紙の配布のため、必ず月に1回ご自宅訪問させていただきます。
【食品等】 秋田屋	藤枝4-1-9	641-1346 FAX 641-1346	営業時間：10:00～16:00 休業日：日・月、祝日（金、土除く） 配達可（要相談）
【食品等総合】 パルシステム静岡	富士市大淵 2297-8	インターネット から注文	週に1回決まった曜日に、注文の商品を自 宅までお届け。 注文の有無に関わらず、1週間ごとに手数料 「198～275円（税込）」がかかる。
【食品等総合】 イオンネット スーパー	イオン焼津店よ り配送	インターネット から注文	・入会金、年会費無料 ・配送料165円～990円（税込） ・最短当日お届け ・WAONポイント貯まる

【配食専門の事業者については、次の「配食事業者一覧」のページを参照してください】

配食サービス事業所一覧①

名称	所在地	連絡先	その他情報
Obento 三枝商店	藤枝市駅前 3-18-1	☎ 631-5727	営業時間：8：00～17：00 休業日：土曜 日曜 祝日 年末年始 普通食・カロリー塩分調整食は初回無料 その他やわらか食・ムース食・たんぱく調整食は初回半額 普通食の他、カロリー塩分調整食、たんぱく調整食など各種あります。 おかずのみ500円から。 ごはん+おかず650円から。
宅配クック123 志太店	岡出山3-7-1	☎ 625-8800 FAX 645-5401	営業時間：9:00～17:00 無休（1/1～3のみ休み）配達料無料 普通食の他、消化にやさしい食、透析食など各種あります。 おかずのみ577円から。 ごはん+おかず648円から。 配達時に安否確認致します。
ワタミの宅食	高柳4-15-16 （藤枝営業所）	☎ 0120- 321-510 （受付センター）	注文受付：9：00～18：00 （1/1～1/3年始休み） 1日単位、好きな曜日/週で注文 ※日曜日分は土曜日にお届けします 1食470円～830円 まごころ小箱（小）まごころ御膳、まごころダブル等、他「ワタミdeおいしい健康」コースがあります 支払い方法：現金集金、口座振替、クレジット R7.4/7より「ワタミの宅食あんしんサービス」が開始（有料）
エダバ弁当 藤枝市場店	駅前2-8-2 沖ビル1階	☎ 646-0555	受付時間（電話）：9:00～17:00 休業日：年末年始・日曜日 配達料は無料 普通食の他、カロリー調整食、たんぱく調整食など各種あります。 おかずのみ600円～ ごはん+おかず500円（小町）から。
ライフデリ 焼津店	焼津市 小土368東棟	☎ 625-9580 FAX 050- 6868-2395	営業時間：9:00～18:00 無休（1/1～1/3は休み）宅配料無料 普通食の他、カロリー調整食、透析食など各種あります。 おかずのみ480円から ごはん+おかず450円（ミニ弁当）から。

配食サービス事業所一覧②

名称	所在地	連絡先	その他情報
コープの夕食宅配 Maici (マイシィ)	築地585-1 (おうちコープ 藤枝センター)	☎ 0120- 351-450 受付センター 月～金 10:00～20:00 土10:00～17:00	日替わりメニューを夕食宅配 ①きらくコース：665円(おかず+ごはん) ②おかずコース：708円(6～7種のおかず) ③にぎわいコース:820円(7～8種のおかず) ②と③は+123円でご飯セットあり ①②③は+145円で日替わりサラダ セットあり ※週3日もしくは週5日の注文 ユーコープへの加入が必要 支払い：口座引き落とし
株式会社 むらさき	清水区 北脇新田197	☎ 054-349- 0666 FAX 054-349- 0678	営業時間：10:00～18:00（平日） 夕食宅配のみ。 週1回1食から利用可能 ・夕膳セット/月膳おかず/どんぶり (1食630円(税込)～) ・自家製焼きたてパンあり (パンセット/食パン/クロワッサン) ・冷凍弁当あり (土・日・祝日用) ※詳細はお問合せください

訪問理美容専門店（藤枝市内・市外）

名称	所在地	電話番号	その他情報
訪問美容師 鈴木和美	瀬古3-19-12 （訪問専門なので、店舗なし）	090-2577-4813 (鈴木和美)	営業時間/お問い合わせください 料金/カット 3000円 体調不良・外出困難な方、ベッド上でヘアカットを希望される方、相談下さい。
(株)ジョイ・ナス	静岡市 駿河区東新田 2-5-22	257-9188 又は 090-2188-8233	電話受付時間/ 日曜～土曜 9:00～17:00 料金/ カット 2530円（税込） お顔そり 1320円（税込） 出張費 1870円（税込）から ※その他のメニューはお問い合わせください。 ※ベッド上のカット、サポートが必要であると判断した場合、また駐車場のないお宅等、別途料金がかかります。 （サポート料：1138円/1時間）
訪問理美容 すみれ	島田市 中溝町 1641-4	080-4960-8705	営業時間/9:00～17:00(要予約) 不定休（応相談） 料金/カット 3000円（税別） カラー 3300円（税別） パーマ 4000円（税別） ※基本出張費として1500円（税別） 島田市中溝町を起点に10km以上の場合は1500円～2000円（税別）

名称（店主）	所在地	電話番号	訪問時間・その他情報
髪切処しまだ （嶋田すみ江）	立花3-12-5	643-5289	電話にてご相談下さい。

【藤枝市 訪問理美容サービス協力店について】

対象者：市内に住んでいる要介護者で寝たきり、あるいは歩けない等の理由で理容店に出掛け、散髪してもらうことが困難な方。

ほとんどのお店が土・日・月（定休日）及び祝日はサービス提供が困難ですが、相談に乗ってくれるお店もあります。お電話にて確認を。料金はカットのみで2000円前後。顔そりは別途。

※その他、常連のお客さん向けに独自のサービスを行なっている理髪店あり。詳しくは各理髪店へお問い合わせください。

電球の交換・配達等を行っている電気店リスト

名称	所在地	電話番号	その他情報
藤岡電器	藤岡1-25-10	641-5316	・電球配達・交換に対応 ・1日に何回も電話する人もいるが、出来るだけ訪問している。 ・どんなことでもご相談ください。
望月電機	平島1872	643-5254	・電球配達・交換：1000円位交換料をいただくことも。使い方の説明等の相談にも乗る。訪問することもある。
ベスト電器	藤枝3-8-18	641-3145	・電球交換・配達：出張料等1500～2000円 ・電気の相談可：ベスト電器品は無料、他店で購入した物は出張料必要。
キノデンキ	田中2-9-47	643-8810	・電球交換・配達：交換料はお問い合わせ下さい。 ・電気の相談：キノデンキ購入品は出張料無料。量販店購入品は修理のみ対応。
トミオカ	藤枝2-3-36	641-0034	・電球交換・配達：設置箇所、部品代によるが、近所なら500～1000円で対応する。 ・電気の相談：お得意様は無料。
電化のフジ	本町1-1-25	641-0792	・電球交換・配達：高所取り換えは、＋1000円位。他、電気関係の相談、対応可能。
三協電器商会	郡1-5-47	641-1676	・電球交換・配達：取替料、出張料はお問い合わせ下さい。 ・多少の水漏れも対応。リフォームの相談可。
ウラタ電化	本町2-4-27	641-1213	・電球交換・配達：交換料はお問い合わせ下さい。 ・他、電気の相談も可（実費かかる場合あり）。
エディオンいけの	下藪田722-7	638-1301	・電球交換・配達：特に配達料・交換料は取っていない。 ・静岡～島田エリアまで対応。
島田ラジオ	本町3-6-3	641-1877	・電球交換・配達（近隣で対応）：電球代実費のみいただいている。 ・電気の相談にも対応している。
エル・ワーク すぎやま	藤岡5-8-2	643-8156	・電球交換・配達：交換料 500～1000円 ・他、電気の相談も可（対応内容により実費かかる場合あり）。

スーパー等 一覧

名称	所在地	電話番号	その他 情報
しずてつストア 水守店	水守2-4-1	647-1510	営業時間 9:30~21:00 年中無休 古紙回収ボックス: 1kgあたり1pt 身障者駐車場完備 トイレあり
富士屋 五十海店	五十海353-2	644-1228	営業時間 9:00~22:00 年中無休 日替わり特売 毎週日曜はポイント5倍サービスデー 毎週火: 89円・99円均一セール 水: 冷凍食品半額セール 木: パン全品割引セール 障害者用駐車場完備。 トイレあり。
マックスバリュ 藤枝藪田店	下藪田60-1	639-5211	営業時間 24時間営業 年中無休 ・火曜日・火水曜日 ・6・16・26日はすこやかカメさんデー (65歳以上の方対象) ・毎月10日はスーパーマックスデー ・5・15・25日はわくわくデー
フードマーケット マム 藤枝店	郡1-12-25	645-5577	営業時間/9:00~20:00 年中無休 ポイントカードあり。 障害者用駐車場完備。 多目的トイレあり。
食彩STASION ランナー	茶町4-11-6	641-1529	営業時間/平日10:00~19:00 日曜・祭日10:00~18:00 休業日/ 年始(1/1~1/4) 豊富な惣菜とパンの店。手作りにこだわっている。 藤枝市内は7000円以上、市外は9000円以上の注文で配達可能。

移動販売 一覧

名称	所在地	電話番号	その他 情報
しずてつストア とくし丸	水守2-4-1	647-1510	営業時間 平日9:30~17:00 刺身、惣菜、肉、果物、パン、お菓子、お米、日用品、トイレットペーパーにティッシュなど、しずてつストアの商品をお家の前で、直接商品を見て選んで、買物できる移動スーパー。 商品1点につき販売手数料20円（税込22円）。 申し込みはお電話ください。
ウエルシア 藤枝藪田店 移動販売	下藪田前田 123-1	638-5808	・市営藤岡2号団地 月曜日 15:15~ 旭が丘公園付近ごみ収集場 水曜日 15:20~ ・県営平島団地（C棟駐車場） 金曜日 14:35~ 飲料、お弁当、野菜、お魚、冷凍食品、アイス、日用品、化粧品（シャンプー等）、健康食品。 モバイル決済・クレジットカード・電子マネー使えます。 公共料金お支払いできます。 オンラインで健康栄養相談・美容相談できます。
移動スーパー はじ丸	志太1-6-25	090-8473-6170	鮮魚、刺身、惣菜、野菜、果物、お肉、牛乳、パン、お菓子、調味料など食料品を積んでいます。 ご自宅に伺います。電話でお問い合わせください。

藤枝市内のペットホテル

名称【対象動物】	所在地	電話番号	その他情報
ペットパーク 藤枝水守店 【対象：犬・猫】	水守2-4-1 (DCM 藤枝水守店内)	647-6335	○営業：10：00～19：00 ○定休日：DCM藤枝水守店の定休日 ○要予約 ○駐車場有 ○ペットショップ併設 【料金の目安】 猫：1泊4950円 2泊目以降1650円/泊 小型犬：1泊5775円 2泊目以降1925円/泊 中型犬：1泊6600円 2泊目以降2200円/泊 ※ワクチン接種証明書必須。前払い制。 10歳以上の犬、猫はお受けできません。
ドッグスクール ひらき 【対象：犬】	善左衛門 1645-2	635-8082	○営業：9：00～19：00 ○無休 ○要予約 ○駐車場有 ○訓練所が運営 【料金の目安】 小型犬：1泊2900円 4泊以上1泊2600円) 中型犬：1泊3800円 4泊以上1泊3400円) 大型犬：1泊4600円 4泊以上1泊4100円) 超大型犬1泊5150円 4泊以上1泊4650円) 日帰り利用もあり。令和7年中に料金改定 予定。詳しくはお問い合わせください。

その他・暮らしに役立つ情報リスト①

名称	所在地	電話番号	その他情報
キー坊大縁隊 (生活サポート サービス)	岡部町内谷 1400-1 (藤枝市福祉 センター きすみれ)	667-2940	日常生活の手伝いを住民が主体となって実施する、会員制の「住民参加型在宅福祉事業」。「お互いさま」の気持ちで支え合う地域づくりを目指している。 【利用できる日・時間】 月曜日～土曜日 午前8時～午後5時まで (日曜、12/29～1/4は休み) 【利用料金】 年会費1000円。ゴミ出しは1回250円。それ以外は1時間500円。 【サービス内容】 ゴミ出し・日常的な買い物・掃除・話し相手・軽微な作業・病院や散歩の付き添い等。 ※利用条件あり。詳細はお問い合わせ下さい。
(公社) 藤枝市 シルバー人材 センター	藤枝5丁目 3-20	641-5565 FAX 641-8816	「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき設置。高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織。仕事依頼時は、メール・電話・ファックス及び直接センター窓口へ。 【受付時間】 月～金曜日 午前8:30～午後5:15 (土日・祝祭日・年末年始は休所) ※事務所が休所日でも、会員の就業はその限りではありません。土日・祝祭日・年末年始・時間外の就業もご相談に応じます。 【利用料金】 草取りは1時間1034円。家事援助サービスは1時間1100円、2時間2200円、3時間を超えると1034円/1時間。事務費10%(ただし事務費の最低料金は550円) その他料金は要問合わせ。 【依頼できる仕事】 ①屋内外の一般作業、②専門分野(経理等)、③管理分野(駐車場管理等)、④事務分野(宛名書き、PC入力等)、⑤技術を必要とする分野、⑥折衝・外交分野(広告配布)、⑦福祉・家事援助サービス、⑧子育て分野(幼児一時預かり、病児保育)

その他・暮らしに役立つ情報リスト②

名称	所在地	電話番号	その他情報
夢コープ・ くらしの助け合い 事業	平島602-96	646-9903	【利用料金】 営業時間内：1時間 2220円 （平日 9:00～17:00） 営業時間外：1時間 2660円 （平日9:00前、17:00以降） （土日、祝日、12/26～1/3） 交通費：一人1回330円 （地域外は450円） 【サービス内容】 家事一般、介護、通院の付き添い、子ども の世話、産前産後の手伝い他
ダスキン メリーメイド 「家事おてつだい サービス」	焼津市塩津2番 地の2 （静岡セナ店）	0120- 100-100 （お客様センター） 659-7772 （静岡セナ店）	時間単位で家事代行（最低2時間～） 【受付時間】8:00～20:00 年中無休 【利用時間・料金】月～金曜日の午前ま たは午後のサービス。定期利用は2時間 8800円（1回のみ利用は2時間13200 円）。料金無料見積り有。
Heart・Seed ハート・シード	横内2222-2	☎・FAX 639-5356	【受付時間】 8:30～18:00（月～土） 【利用料金】1時間 2500円 ※延長希望はご相談ください。 【加算】遠距離加算 対応エリアの拠点より 片道10km以上500円/回 片道15km以上1000円/回 【サービス提供エリア】 藤枝、焼津、静岡（葵区、駿河区） 大井川、島田、その他の区域は応相談。 【サービス内容】 生活サポート、代行サービス、外出サ ポート。詳細はお問い合わせください。

その他・暮らしに役立つ情報リスト②

名称	所在地	電話番号	その他情報
夢コープ・ くらしの助け合い 事業	平島602-96	646-9903	【利用料金】 営業時間内：1時間 2220円 （平日 9:00～17:00） 営業時間外：1時間 2660円 （平日9:00前、17:00以降） （土日、祝日、12/26～1/3） 交通費：一人1回330円 （地域外は450円） 【サービス内容】 家事一般、介護、通院の付き添い、子ども の世話、産前産後の手伝い他
ダスキン メリーメイド 「家事おてつだい サービス」	焼津市塩津2番 地の2 （静岡セナ店）	0120- 100-100 （お客様センター） 659-7772 （静岡セナ店）	時間単位で家事代行（最低2時間～） 【受付時間】8:00～20:00 年中無休 【利用時間・料金】月～金曜日の午前ま たは午後のサービス。定期利用は2時間 7700円（1回のみ利用は2時間11000 円）。料金無料見積り有。
すまいる・くらぶ 静岡(佐野石材内)	岡出山 2-14-7	0120-988- 243	家の片付、遺品整理や施設入退去前のお 部屋の片付、ハウスクリーニング、リ フォーム、お墓についての相談、お墓掃 除等のお墓サービス、空き家管理や不動 産活用相談を行っている。 相談・見積もりは無料。 【料金の目安】 お片付けサービス 1DK：75,000円（税抜）～ 1LDK：105,000円（税抜）～ 2DK：155,000円（税抜）～ 2LDK：175,000円（税抜）～ 不用品処分 ベッド：4000円（税抜）～ タンス：4000円（税抜）～ 冷蔵庫：6000円（税抜）～ 洗濯機：5000円（税抜）～ エアコン：5000円（税抜）～ ※リサイクル料は別途 他に「エンディングノート」「家系図」 「自分誌・家族誌」作成支援も行ってい ます。自分の生き方や将来への思いを記 録し、自分らしく生き続ける手助けをし ます。また人生の終わりのための活動 <u>（終活）</u>に関する相談も受けています。 ※金額については直接お問い合わせくだ さい。

藤枝地区自主防災会避難場所一覧①

自主防災会	自主防災会第一次避難場所	藤枝市指定避難場所
原第1	藤枝中学校	藤枝中学校
原第2	藤枝中学校	
原第3	音羽町公園・清水公園	大谷川公園
原第4	大谷川公園	
原第5	大谷川公園	
原第6	大谷川公園	
木町第1	月見里神社・新町公園	藤枝中学校
木町第2	大光地藏尊・ リフレッシュティ茶町公園	
木町第3	新町公園	
木町第4	茶町公園	
木町第5	茶町公園	
栄	栄区ふれあい広場	生涯学習センター・同グラウンド
小坂	生涯学習センターグラウンド	
上伝馬	神明神社	
益津	飽波神社駐車場	市民会館駐車場
岡出山1丁目	緑公園	
岡出山2丁目	山崎公園	
岡出山3丁目	長楽寺公園	

藤枝地区自主防災会避難場所一覧②

自主防災会	自主防災会第一次避難場所	藤枝市指定避難場所
千歳	洞雲寺駐車場	藤枝小学校
	シルバー人材センター駐車場	
	むらまつファミリークリニック 駐車場	
	蓮華寺池公園時計台付近	
	若王子第1公園	
長楽寺1	各組指定場所	
白子	白子会館・ゴールドエイジ ・くすの木広場	藤枝北高校
下伝馬	下伝馬会館	
左車	左車会館前広場	
市部	市部公園	藤枝東高校
藤岡1丁目	藤岡中央公園	藤岡小学校
藤岡2丁目	藤岡第4公園	
藤岡3丁目	藤岡第6公園	
藤岡4丁目	藤岡グリーン公園	
藤岡5丁目	藤岡西公園	
五十海	五十海第1公園・五十海第2公園 ・五十海第3公園	藤枝東高校

おぼえがき（わが家の医療・介護メモ）

●かかりつけ医

医師： ☎ —

●かかりつけ薬局

薬剤師： ☎ —

●居宅介護支援事業所

ケアマネ： ☎ —

●介護サービス事業所

担当者： ☎ —

担当者： ☎ —

担当者： ☎ —

担当者： ☎ —

●緊急連絡先

携帯電話 ☎ —

携帯電話 ☎ —

携帯電話 ☎ —

『2025年度版 藤枝地区 社会資源リスト』

【編集・発行】藤枝市地域包括支援センター(安心すこやかセンター)ふじトピア

所在地：藤枝市時ヶ谷417-2 ☎ 638-5259

令和7年5月10日発行